

Obsah

Úvod.....	5
1 Motorika, její vývoj a podpora.....	7
1.1 Klasifikace motorických funkcí.....	7
1.2 Motorický vývoj jedince.....	14
1.3 Základní strategie překonávání pohybových disabilit.....	19
2 Fyzikální terapie, fyzioterapie a ergoterapie.....	23
2.1 Fyzikální terapie.....	23
2.1.1 Mechanoterapie.....	24
2.1.2 Termoterapie.....	26
2.1.3 Hydroterapie.....	28
2.1.4 Fototerapie.....	31
2.1.5 Elektroterapie.....	33
2.1.6 Balneoterapie.....	35
2.1.7 Klimatoterapie.....	37
2.2 Fyzioterapie.....	38
2.2.1 Vojtova metoda reflexní lokomoce.....	39
2.2.2 Koncept Bobath (neurodevelopmental treatment, NDT).....	42
2.2.3 Proprioeptivní neuromuskulární facilitace (PNF).....	43
2.2.4 Synergická reflexní terapie.....	45
2.2.5 Pomůcky využívané v rehabilitačním lékařství a při fyzioterapii.....	45
2.2.6 Polohování a handling.....	51
2.3 Ergoterapie.....	57
2.3.1 Nácvik speciálních činností u osob s tělesným postižením.....	64
2.3.2 64	
2.3.3 Kompenzační pomůcky v ergoterapii.....	66
3 Některé další terapeutické přístupy.....	79
3.1 Zooterapie.....	79
3.1.1 Hiporehabilitace.....	80
3.1.2 Canisterapie.....	81
3.1.3 Felinoterapie.....	82
3.2 Psychoterapie.....	83
3.2.1 Aplikovaná behaviorální analýza.....	84
3.3 Expresivní terapie.....	88
3.3.1 Příklady využití expresivních prostředků u osob s omezením hybnosti.....	89
3.4 Psychomotorické a psychorelaxační terapie.....	90
3.4.1 Bazální stimulace.....	91
4 Aplikované pohybové aktivity.....	95
4.1 Pojetí aplikovaných pohybových aktivit.....	95
4.2 Principy modifikací – adaptací (Ondřej Ješina).....	97
4.3 Oblasti aplikovaných pohybových aktivit.....	99
4.3.1 Aplikovaná tělesná výchova.....	99
4.3.2 Sport osob s tělesným postižením.....	104
4.4 Sportovně-kompenzační pomůcky pro osoby s TP.....	108
4.5 Možnosti vzdělávání v APA.....	110
5 Alternativní a augmentativní komunikace.....	113

5.1	Vymezení základní terminologie	113
5.2	AAK z hlediska obsahu.....	115
5.3	AAK z hlediska formy	117
6	Závěr	125
	Seznam použité a doporučené literatury	127
	Profil autorů studijní opory	131