

OBSAH

Úvod do aromaterapie	10
Představení aromaterapie	12
Stručně o aromaterapii v ČR	19
Proč je bio vhodnější	23
Aromaterapie je byznys	26
Charakteristika éterických olejů a absolue	29
Způsob výroby éterických olejů a absolue	32
Způsob pěstování rostlin...	35
Kvalita éterických olejů	36
Skladování éterických olejů	40
Jak éterické oleje fungují	40
Bezpečné použití éterických olejů	44
Zásady použití éterických olejů	50
Biochemie éterických olejů	60
Seznam vybraných éterických olejů	70
Rostlinné oleje a tuky	222
Hydroláty	246
Pár poznámek a postřehů k péči o pleť	267
Stručný přehled vybraných potíží a vhodných éterických olejů	275
Slovníček pojmů	297
Použitá a doporučená literatura...	299