

OBSAH

Celkový čas: 21 hodin 20 minut

CD 1 - 9 hodin 50 minut

*Předmluva Jeho Svatosti dalajlamy
(stopa 1)*

Úvod k 30. Výročí vydání (stopa 2)

Úvod (stopa 3)

Část první: Život

1. V zrcadle smrti (stopa 4-5)

2. Nestálost (stopa 6-7)

3. Úvahy a změny (stopa 8-9)

4. Přirozenost mysli (stopa 10-11)

5. Přivezt mysl domů (stopa 12-16)

6. Evoluce, karma a znovuzrození

(stopa 17-19)

7. Barda a jiné skutečnosti

(stopa 20-21)

8. Tento život: přirozené bardo

(stopa 22-24)

9. Duchovní cesta (stopa 25-28)

10. Nejvnitřnější esence

(stopa 29-31)

CD 2 - 11 hodin 30 minut

Část druhá: Umírání

*11. Rady o pomoci umírajícím
(stopa 32-33)*

*12. Soucit – drahokam plnicí přání
(stopa 34-37)*

*13. Duchovní pomoc umírajícím
(stopa 38-39)*

14. Praxe pro umírání (stopa 40-42)

15. Proces umírání (stopa 43-44)

Část třetí: Smrt a znovuzrození

16. Základ (stopa 45-46)

17. Vnitřní zářnost (stopa 47-48)

18. Bardo vznikání (stopa 49-50)

19. Pomoc po smrti (stopa 51-53)

*20. Zkušenost zdánlivé smrti:
schodiště do nebe? (stopa 54-56)*

Část čtvrtá: Závěry

21. Univerzální proces (stopa 57-59)

22. Služebníci míru (stopa 60-61)

Dodatky

Otázky o smrti (stopa 62)

Dva příběhy (stopa 63-64)

Dvě mantry (stopa 65)

Poděkování (stopa 66)

O autorovi (stopa 67)

OČISTNÁ, UKLIDŇUJÍCÍ A HOJIVÁ KNIHA

Toto uznávané duchovní dílo je považováno za jednu z nejlepších uceleně a autoritativně podaných prezentací učení tibetského buddhismu, jaké kdy bylo napsáno. Představuje příručku pro pochopení života a smrti a velkolepý zdroj posvátné inspirace z hloubi tibetské tradice. Tibetská kniha o životě a smrti poskytuje srozumitelný a inspirativní úvod do meditační praxe a úvah o přirozenosti mysli, karmě a znovuzrození, soucitné lásce a péči o umírající a o zkouškách i odměnách, jež čekají na duchovní cestě.

„Tato kniha vám nabízí posvátnou techniku, jejíž pomocí můžete proměnit nejen svůj současný život a nejen své umírání a smrt, ale také své budoucí životy, a tedy i budoucnost lidstva.“

Sogjal Rinpoče

Nezkrácená verze na 2 mp3 CD
Celková délka 21 hod 20 min

Čte Lukáš Hlavica
Překlad Dušan Zbavitel



8 595693 407769 >