

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO ALFREDA STREJČKA	9
DÍL I. - PŘÍPRAVA K ODCHODU, PÉČE, SPOLEČENSTVÍ	11
PŘISEDNUTÍ K DUŠI.....	12
VY TO PÍŠETE SE MNOU.....	14
PŘEDZNAMENÁNÍ (klidně toto čtení vynechte).....	15
AUTOR – CO JE ZAČ.....	16
MÉ DĚNÍ A SDÍLENÍ.....	18
JEDNODUCHÉ RADY PRO PEČUJÍCÍ; JAK HOVOŘIT S LIDMI, KTERÍ ŠPATNĚ SLYŠÍ, VIDÍ, ŠPATNĚ SE POHYBUJÍ, JSOU VE STRESU NEBO POSTIŽENÍ DEMENCÍ.	19
BÝT S DRUHÝM - TŘI ČÁSTI Z POMŮCKY,.....	22
SOUCIT A „SOUCIT“	23
MODLITBA ZA SEBE I ZA BLÍZKÉHO NEMOCNÉHO	25
KOŘENY PEČOVÁNÍ.....	26
PÉČE – DALŠÍ MOŽNÉ SITUACE K ROZEZNÁNÍ, A CO S NIMI – PRO ÚSTAVNÍ I DOMÁCÍ PÉČI; KLÍČOVÉ VĚTY K PÉČI A POMOCI.....	26
A NAŠI BLIŽNÍ S DEMENCÍ?	31
NĚKOLIK ZÁKLADNÍCH PRAVIDEL, JAK VYJÍT S OPEČOVÁVANÝM BLÍZKÝM ČLOVĚKEM I SE SEBOU. OBOJÍ JE STEJNĚ DŮLEŽITÉ.	34
VYHOŘENÍ U PEČUJÍCÍCH – PĚT FÁZÍ:.....	37
U UMÍRAJÍCÍHO; CO S NAŠÍM TRUCHLENÍM?.....	40
KÓMA	46
SLZA V AGONII.....	48
U LOŽE ODCHÁZEJÍCÍHO	48
SETRVÁNÍ, PROVÁZENÍ, SDÍLENÍ.....	52
INSPIRACE OD CHUDÉ PANÍ: BEZ MYSTIKY, ALE S KARKOU NA ODPAD; PARABOLA JEDNOHO ŽIVOTA; USÍNAJÍ NAŠI POVRAŽDĚNÍ BRATŘI NA ZEMI? ČI NA OBLÁČKU, USTLANÉM ANDĚLY?.....	55
K MLADOSTI STÁRNEM	58
MOUDRÝ IVANOV	58
ZAS TROCHU OSOBNĚ; JAK PÍŠU? JSEM PRO NĚKOHO OŘÍŠEK, A NEMÁ NA MNE LOUSKÁČEK.	60
DÍL II. - POZNATKY, ZKUŠENOSTI, DOPROVÁZENÍ	65
KAM DOSÁHL MOODY?; PROMĚNY VĚDOMÍ V CYKLU ZNOVUZROZOVÁNÍ; HVĚZDA NAŠEHO ŽIVOTA; TKANÍ BUDOUCÍHO OSUDU.....	66
DUŠEVNÍ OKO PRO SVĚT DUCHA	73
BŮH SLYŠÍ ČLOVĚKA, KTERÝ K NĚMU VOLÁ, A VYSÍLÁ STRÁŽNÉ ANDĚLY, ABY MLUVILI K JEHO DUŠI; SETÍ A SKLIZEŇ – TĚLO ASTRÁLNÍ, ÉTERICKÉ A FYZICKÉ – JAK TO FUNGUJE?	75
DĚTI – ANDĚLÍČCI PRO POZŮSTALÉ.....	76
O DĚTECH ZÁHY ZEMŘELÝCH; KAPKY ZLATÉHO DEŠTĚ Z ŘÍŠE VĚČNÉHO MLÁDÍ.....	78
DĚTI NEMAJÍ STRACH O SMRTI MLUVIT. JAK JI VNÍMAJÍ?	78

TIŠE U PLŮTKU DĚTSKÝCH SMRTÍ POSTŮJME; DVACET NOVÝCH ANDÍLKŮ; „PŘEDČASNÁ ÚMRTÍ“	81
V DOBĚ ZRALOSTI ŽIVOTNÍHO PODZIMU	85
LEHCE PRO KAŽDÉHO: MODLITBA ZA NAŠE BLÍZKÉ ZEMŘELÉ.	86
MODLITBA ZA ODTĚLENOU DUŠI.....	87
SVÁTKY VŠECH SVATÝCH A DUŠIČEK SBLIŽUJÍ OBA SVĚTY	88
JAK TO BYLO NA VENKOVĚ V DOBĚ MINULÉ	91
MYSTERIA VYNÁŠENÍ SMRTKY; JAK NAŠI PŘEDKOVÉ LÉČILI OČISTOU; ZEMĚ V ZEMĚ ZESTÁRLA A STALA SE MORANOU, SMRTKOU.....	96
TKLIVÉ UMÍRÁČKU LKANÍ A DOBRÉ UMÍRÁNÍ; CO JE ŽIVÁ A MRTVÁ VODA; EMOČNÍ INFIKACE O POHŘBECH	103
NAD HROBY VÁL DUCH ZMRTVÝCH-VSTÁNÍ; KULT RELIKVIÍ.....	112
ABY SE HROB STÁVAL OLTÁŘEM	113
MOUDRÝ ZVYK CÍSAŘSKÉ VÍDNĚ	116
A JAK NAŠI HRDINNÍ VZPURNÍ PŘEDCI UMÍRALI V KOMUNISTICKÝCH KONCENTRÁCÍCH?	117
MODLITBA A MEDITACE DO NYNĚJŠÍ SVĚTOVÉ SITUACE	120
SMRT JEŽÍŠOVA – ZROZENÍ VŠELÁSKY V ZEMSKÉ ÚROVNI.....	123
ZÁŘE NAD POHANSTVEM; DOBROVOLNOU SMRTÍ UVOLNÍ OBĚTOVATEL PRO LIDSTVO SÍLY SVÝCH MYŠLENEK, IDEÁLŮ; ZAHÁNĚNÍ SMUTNÉ TMY.	124
SPÁNEK JE BRATREM SMRTI.....	129
UVÍTÁME ANDĚLA SMRTI NEBO SE HO ZDĚSÍME?	130
CO JSME NEZASELI ZDE, TAM JIŽ NEZÍSKÁME	131
VODNÍ PTÁCI, NAŠE DUŠE A MODLITBA	132
ODCHODY V DÁVNÝCH DOBÁCH	135
Z RŮZNÝCH DOB A ZDROJŮ	138
ORÁČ A SMRT; Jan ze Žatce: Oráč z Čech - výňatek	141
JAK GOETHE SÁM SEBE ZASKOČIL.....	142
PLAMÍNEK Z LUCERNIČKY V POSLEDNÍCH CHVÍLÍCH J. A. KOMENSKÉHO	142
TAK ŘEKLI MOUDŘÍ.....	147
ŠPATNĚ SE ŽIJE S UKŘIVDĚNOSTÍ A VÝČITKAMI V NAŠEM NITRU. CO S TÍM?; ODPUSTIT NEJPOZDĚJI VE CHVÍLI SMRTI;I DRUZÍ POTŘEBUJÍ ČAS K NÁPRAVĚ.	150
PROCHÁZENÍ ZTRÁTOU NEBO MÓDNÍ PARADIGMA OPTIMISMU A VÍTĚZENÍ NAD SMUTKEM?	156
SMRT – VYVRCHOLENÍ ŽIVOTA	158
VYSVOBOZOVÁNÍ Z TĚLESNOSTI.....	172
PŘEDČÍTÁNÍ ZEMŘELÝM.....	173
TROCHA RŮZNORODÝCH INSPIRACÍ	177
RABÍNDRANÁTH THÁKUR - Výpisky z knihy POSLEDNÍ BÁSEŇ.....	184
SPRÁVNÉ MYŠLENÍ JE TVŮRČÍ PRÁCE	192
SPOLEHLIVOST SDĚLENÍ A KNIH, OBDRŽENÝCH ZE SVĚTA ZEMŘELÝCH	196
VIDINY A SLYŠINY Z DÁLINY; SPOLEHLIVOST A BLOUZNĚNÍ.....	202
NÁSTIN POSTUPU DUŠE KRÁTCE PO ODLOŽENÍ FYZICKÉHO TĚLA.....	210

BRÁNA PRO VSTUP DUŠÍ KE VTĚLENÍ.....	214
MAGIE VE SMRTI DÁVNÝCH EGYPTANŮ, NEDÁVNÝCH EGYPTOLOGŮ, ŠÍLENÝCH KRAV - I DALŠÍCH OBĚTÍ RUSKÉ AGRESE.....	215
MAGICKÝ BOJ O PRAŽSKÝ HRAD V ROCE 1990; SMRTÍCÍ POŠKOZENÉ MANTRY	219
„DLOUHÝ ŽIVOT“?; ODKUD KARMA FOUKÁ? A JAK PŮSOBÍ?;.....	225
ZÁZRAK NEUMOŽNÍ ZRÁNÍ.	229
NAŠE POHODLÍ A MYŠLENKY NA ODTĚLENÉ?	235
NĚKOLIK CITÁTŮ:.....	240
DÍL III. - PRAVDIVÉ PŘÍBĚHY, ŠALBY A TROCHA ORIENTACE.....	243
OBYČEJNÝ ROZHOVOR S NEOBYČEJNÝM VÝSLEDKEM; JAK SE DÁ POMOCI, ČINÍME-LI TO OPRAVDOVĚ; PAMĚŤ MÍSTA; PŘELUDY DÁVNÉHO VOJSKA A PROCESÍ; PÁN Z NEZNÁMA, DĚTI Z NEZNÁMA.	244
MÉ MILÉ SPOLEČENSTVÍ S VRAHY; KOLEGYNĚ MNE STRAŠILY, AŽ TAM NEJEDU, ŽE MNE ZABIJÍ. TAK ZROVNA JSEM JEL.....	246
INSPIRACE OD CHUDÉ PANÍ: BEZ MYSTIKY, ALE S KARKOU NA ODPAD; PARABOLA JEDNOHO ŽIVOTA; USÍNAJÍ NAŠI POVRAŽDĚNÍ BRATŘI NA ZEMI? ČI NA OBLÁČKU, USTLANÉM ANDĚLY?.....	247
PEČOVALI O TĚLO, ALE NEMOCNÁ ŘÍKALA – JÁ JSEM TU TAK SAMA.....	250
CO DĚLAT SE SOUSTRASTMI? A CO SE SMUTKEM? (Kapitola velmi osobní)	255
ÚSMĚV PRO TRUHLÍCÍ POZŮSTALÉ; TO JSEM TOMU DAL.	262
NEOBĚŠENÝ HARRIE, DOPROVÁZENÍ RUSKY POJATÉ	263
NEPOVEDENÁ TELEPATIE A JASNOVIDNOST – jak západní svět přežil?.....	265
ONO FAKT - KAŽDÉ PROVÁZENÍ DOBRÉ NENÍ	266
SEDMDESÁTNIČKA PO UŠI ZAMILOVANÁ.....	267
TÁŇU FISCHEROVOU UŽ JSME NESTIHLI.....	268
OD PROVOKACE KE GENERAČNÍMU SJEDNOCENÍ PUBLIKA	268
ZE ZAMÝŠLENÉ, LEČ OPUŠTĚNÉ KNIHY; O PANU BREJŠKOVÍ.....	269
UKAŽME ZÁJEM; JAK JSI TO SE MNOU VYDRŽELA?.....	271
KTERÉSI MĚSTO	273
OCHRAŇUJÍCÍ DUCHOVÉ ZEMŘELÝCH.....	276
PÁD LETADLA V SUCHDOLE 1975	277
SESTRY MARUŠKY NOČNÍ ORDINACE PRO ZEMŘELÉ.....	277
CO DNES DĚLÁ LÍDA BAAROVÁ?.....	279
ROMÁNEK DANY, ALE S ODTĚLENÝM; PADLÝ AMERICKÝ VOJÁK SE NAPOJIL NA MODLITBY; Duchovní pomoc na dálku; "Ze všeho nejdůležitější je pro duchovního člověka jedna věc:..."	282
LYRA PRAGENSIS A ODLOŽENÉ UMÍRÁNÍ ZDEŇKA VÁNI	285
POZNAL JSEM POSLEDNÍHO ŽIJÍCÍHO BAROKNÍHO MUZIKANTA U NÁS	285
ČERNOŠICKÝ HROB NA MEDVĚDY A NA ZVĚDAVCE.....	286
ZLOSTNÁ PRABABIČKA – TRÍBITEL CHARAKTERU. - MALÝ DIALOG SE ČTENÁŘKOU; „I KDYŽ TO VÍM, NEVÍM CO S TÍM.“	287
TŘI STAŘÍCI VENKOVŠTÍ - CHUDÍ, ŠŤASTNÍ	297
STARÝ PAN LINHART O MIKOLÁŠI ALŠOVI	298

CO SI O VÁNOCÍCH POVÍDALI DVA KONĚ, NEŽ ZCEPENĚLI A ZDECHLI.....	299
IMAGINACE DÁVNÉ ZBOŽNOSTI	300
SKVOST V BRÁNĚ ŠUMAVY	302
UMÍRÁNÍ A POSMRTNO V HUDBĚ – JAKÉ BOHATSTVÍ.....	305
Z ODKAZU RUDOLFA STEINERA; PRŮPOVĚDI.....	309
PROJEVUJÍ SE NÁM ZEMŘELÍ? JAK?; POMÁHÁ JIM LÁSKA, ŠKODÍ NÁŘKY A ZVĚDAVOST; MOHOU NÁS STRAŠIT?; POSMRTNÍ DVOJNÍCI – KLAMY ZE ZÁHROBÍ.	314
VY JEŠTĚ NEVÍTE, KÝM JSTE BYL MINULE? NO CHYBA! TAK JDEM NA TO.....	321
A DNEŠNÍ DOBA?	328
TROCHA MÉ NĚKDEJŠÍ KONVERZACE SE ZEMŘELÝM, DOKONCE MINISTREM	328
RUSKÁ KREMATORIA PROSPERUJÍ; DVĚ DRÁHY DUŠÍ; JAK MNE KOMUNISTI NEZKLAMALI; CO BYLA SPUSA?; ZVĚTRALÁ ČÁST ANTROPOSOFŮ; GENERÁLOVÉ BEZ KALHOT; INSPIRACE K MODLITBĚ ZA OBĚTI NÁSILÍ.....	330
MALÁ INSPIRACE K MODLITBĚ ČI VYSÍLANÉMU POSTOJI K POVRAŽDĚNÝM .	333
MÍSTA, KTERÁ VOLAJÍ PO NAŠÍ MODLITBĚ A PROZÁŘENÍ.	336
VNITŘNÍ ŽÁR KRÁLOVSKY SLOUŽÍCÍ POSTAVY KRISTA, MYJÍCÍHO NOHY	342
IVANOV: NÁVŠTĚVNÍKY NA ZEMI.....	342
NĚKDY SE RODÍME V MUŽSKÉM, JINDY V ŽENSKÉM TĚLE	351
KRISTUS SESTOUPIL I DO SVĚTA ZEMŘELÝCH; CITÁT Z TGM	354
PŘÍBĚHY.....	357
MALÝ NÁVRH SCÉNÁŘE	359
DÍL IV. - DALŠÍ INSPIRACE PRO NAŠI BUDOUCNOST; BUDEME SPÁT SLADCE A ODPOČÍVAT V POKOJI?.....	361
NĚKOLIK INSPIRACÍ K PŘÍPRAVĚ NA SNAZŠÍ KÁMALOKU	362
ÚHYBY, BLOUDĚNÍ, VSTUPY A SESTUPY	366
KÁMALOKA – BOLAVÉ PUTOVÁNÍ ZA UZDRAVENÍM DUŠE; Aha, tak já už jsem po smrti.....	369
FÁZE PRŮCHODU KÁMALOKOU PODLE VĚKU, KDY DOŠLO K ÚMRTÍ.....	374
DEVACHAN – nebeská termika duše. VSTUP DO NEBE.....	377
CESTA DOLŮ	382
LÁSKA K VLASTNÍMU OSUDU	388
JEDNODUŠE O TAJÍCH UMÍRÁNÍ. PROJEVUJÍ SE NÁM ZEMŘELÍ? JAK? CO JE ENERGETICKÝ DVOJNÍK A JAK HO ROZEZNÁME? PODSTATA MEDIUMITY; NEJLEPŠÍ LÉK PROTI SMUTKU JE VDĚČNOST ZEMŘELÉMU; POSMRTNÉ POZNÁNÍ PRAVDIVOSTI O NAŠICH SETKÁNÍCH; NAŠE HROBY – VÍTĚZENÍ SMRTI.....	392
SVĚDECTVÍ VELIKÝCH MUŽŮ.....	397
POSVĚCENÍ UMÍRÁNÍ.....	399
Josef Král: PŮVODNÍ SMYSL POHŘEBNÍHO OBŘADU	403
NAŠI MRTVÍ A MY.....	404
ASTROLOGICKÝ VZKAZ ŠTĚPÁNA RAKA MÝM ČTENÁŘŮM (nejen pro rok 2020); ZAHUBENÍ, NEBO OBNOVA NAŠEHO NITRA?.....	413
DOSLOV - KROUTÍME NĚKDY HLAVOU, CO NÁM NAMÍSTO VYPLNĚNÍ	

DUCHOVNÍHO PŘÁNÍ ČI IDEÁLU V REÁLU VYLEZLO.....	414
ÚVOD K ZÁVĚRU.....	415
ZÁVĚR - BUDOUCÍ MYSTICKÝ HRAD JAKO PŘÍBYTEK BOHŮ I DUŠÍ.....	416
PŘÍLOHA I.: Z NĚKDEJŠÍHO ROZHOVORU S AUTOREM – DOTAZY KAMARÁDA; VNÍMATELNÝ ODKAZ MRTVÝCH KELTŮ; TAJEMNÝ MAGICKÝ VRCH.....	417
PŘÍLOHA II.: VYZAŘOVÁNÍ SVATÉ HORY; TŘI OSOBNOSTI POD NÍ; DENNÍ HROZBA SMRTI – JEDEN ZE STIMULŮ ZBOŽNOSTI; RUDNÍ SKŘÍTCI; POMOC PANNY MARIE... ..	430
PŘÍLOHA III.: PŘÍBĚHY NEJEN Z NATÁČENÍ; DESATERO ÚŽASNÝCH TRAPASŮ	434
PŘÍLOHA IV.: DALŠÍ ŠKODOLIBÉ PŘÍHODY POŤOUCHLÍKA FUNKA A VTIP KARLA SCHWARZENBERGA O SOBĚ	444
V HOSPODĚ S MLADÝM PEJSKEM A STARÝMI SOUDRUŽKAMI	446
KTERAK MI SLAVNÝ DIRIGENT V MLÁDÍ ONIKAL A KTERAK MNE ZAS NEZAVŘELI.....	447
PŘÍLOHA V.:	448
PŘÍLOHA VI.: DVĚ POVÍDKY DVA FARÁŘI	448
O „HLOUPÉM“ VENKOVANOVÍ, KTERÝ ODEŠEL MLADÝ A STATEČNÝ; KAPLIČKY V KRAJINĚ I V NAŠICH DUŠÍCH. Povídka pastorální.	452
PŘÍLOHA VII.: A JINÁ STOPA: ÚVAHY O LIBUŠI ŠAFRÁNKOVÉ – ŽIJE DÁL, POMÁHÁ DÁL.	454
NEPRORAZILA DRYÁČNICTVÍM A ODHALOVÁNÍM, ALE TALENTEM, LÁSKYPLNOSTÍ, ODUŠEVNĚLOSTÍ.....	455
LIBUŠČINA DVOJKA	455
MALÉ ZAMYŠLENÍ KAMARÁDKY LUDMILY Z. O SESTRÁCH ŠAFRÁNKOVÝCH /UMĚLCŮ NÁM UBÝVÁ; LIBUŠE ŠAFRÁNKOVÁ POMÁHÁ; KDYŽ PADNE STROM, VIDÍME JEHO MOHUTNÉ KOŘENY	457
ÚVOD K ZÁVĚRU.....	462
ZÁVĚR - BUDOUCÍ MYSTICKÝ HRAD JAKO PŘÍBYTEK BOHŮ I DUŠÍ.....	462

oOo.