

Obsah



Část 1 – Hesla a zabezpečení.....	10
Kapitola 001 – Registrace.....	10
Kapitola 002 – Jak by mělo vypadat heslo.....	11
Kapitola 003 – Jak mít dlouhé heslo, a přitom si ho pamatovat.....	12
Kapitola 004 – Musím si pamatovat desítky hesel?	13
Kapitola 005 – Generátory hesel.....	14
Kapitola 006 – Správce hesel.....	14
Kapitola 007 – Mám vyplňovat telefonní číslo do účtu?.....	15
Kapitola 008 – Dvoufázové ověření (2FA).....	16
Kapitola 009 – Co dělat, když přijdu o heslo.....	18
Kapitola 010 – Jak se může útočník dostat k heslu?.....	19
Kapitola 011 – Byl můj účet nebo moje heslo zneužito?	20
.....	
Část 2 – Ochrana mobilního telefonu	21
Kapitola 012 – Půjčování telefonu	22
Kapitola 013 – Jak zabezpečit telefon pomocí PIN.....	23
Kapitola 014 – Jak si zabezpečit telefon pomocí gest.....	24
Kapitola 015 – Zabezpečení telefonu pomocí biometrických „hesel“	25
Kapitola 016 – Automatické uzamknutí displeje	26
Kapitola 017 – Co je IMEI a na co ho budu potřebovat.....	28
Kapitola 018 – Co dělat, když mi ukradnou telefon.....	29
Kapitola 019 – Co dělat, když dostanu nový telefon.....	30
Kapitola 020 – Zálohuj!	31
Kapitola 021 – Aktualizuj!.....	32
Kapitola 022 – Mám mít antivír v telefonu?.....	33
Kapitola 023 – Jak poznat, že je telefon zavirovaný.....	34
Kapitola 024 – Instalace aplikací odjinud	35
Kapitola 025 – Jaké aplikace si stáhnout.....	36
Kapitola 026 – Placené aplikace	38
Kapitola 027 – Výhody sdílení polohy přes aplikace.....	39
Kapitola 028 – Nevýhody sdílení polohy přes aplikace	40
Kapitola 029 – Náhledy zpráv.....	41
.....	
Kapitola 030 – Premium SMS.....	42
Kapitola 031 – Smishing	44
Kapitola 032 – Jak se připojit bezpečně na Wi-Fi síť.....	45
Kapitola 033 – Omez používání telefonu před spaním.....	46
Kapitola 034 – Bluetooth.....	47
Kapitola 035 – VPN	48
.....	
Část 3 – Internetové prohlížeče a vyhledávače	49
Kapitola 036 – Co je internetový prohlížeč	50
Kapitola 037 – Cookies.....	51
Kapitola 038 – Anonymní okna a historie	52
Kapitola 039 – Viry	53
Kapitola 040 – SPAM.....	55
Kapitola 041 – Phishing	56
Kapitola 042 – Prodávám. A nenaletím.....	58
Kapitola 043 – Hoax.....	59
Kapitola 044 – Doplnky do prohlížeče (Pluginy)	61
Kapitola 045 – Clickbait.....	62
Kapitola 046 – Vyhledávače	63
Kapitola 047 – Vyhledávání obrázků, článků nebo videí.....	65
.....	
Část 4 – Sdílení obsahu na internetu	66
Kapitola 048 – Digitální stopa.....	67
Kapitola 049 – Jaký obsah sdílet?.....	69
Kapitola 050 – Co můžeš sdílet	70
Kapitola 051 – Označování uživatelů	71
Kapitola 052 – Nikdy bez oblečení!.....	72
Kapitola 053 – Streamování	73
Kapitola 054 – Nebudte lhostejní.....	74
Kapitola 055 – Testíček.....	75
.....	
Část 5 – Sociální média.....	76
Kapitola 056 – Co je sociální síť?	77
Kapitola 057 – Typy sociálních sítí.....	78
Kapitola 058 – Jaký obsah sdílet na síti.....	79



Kapitola 059 – Lajky	81
Kapitola 060 – Přezdívky.....	82
Kapitola 061 – Falešné profily a jak je odhalit	83
Kapitola 062 – Více o falešných profilech.....	85
Kapitola 063 – Co mám dělat, když narazím na fejk?.....	86
Kapitola 064 – Osobní údaje jsou velmi cenné, opatruj je!.....	87
Kapitola 065 – Ignorace/Blokace	88
Kapitola 066 – Chladná hlava.....	90
Kapitola 067 – Selfie.....	91
Kapitola 068 – Králičí nory	93
Kapitola 069 – Bublíny.....	95
Kapitola 070 – Třetí strany	96
Kapitola 071 – Jak odejít ze sítě, která mě už nebaví.....	97
.....	
Část 6 – Seznamování na internetu.....	98
Kapitola 072 – Seznamky.....	99
Kapitola 073 – Zrcadlení, metoda podvodníků	100
Kapitola 074 – Oslovení útočníků – Rychle na věc	101
Kapitola 075 – Neodolatelné nabídky	102
Kapitola 076 – Snaha tě izolovat od ostatních.....	103
Kapitola 077 – Podvod s webkamerou.....	104
Kapitola 078 – Mluvíš jako můj děda.....	105
Kapitola 079 – Seznámení naživo	106
Kapitola 080 – Ptej se na podrobnosti	108
Kapitola 081 – Jména.....	109
Kapitola 082 – Predátoři.....	110
Kapitola 083 – Další testíček!	112
.....	
Část 7 – Kyberšikana	113
Kapitola 084 – Co je kyberšikana.....	114
Kapitola 085 – Rozdíl mezi šikanou a kyberšikanou	115
Kapitola 086 – Kyberšikana jako nepovedený žert	116
Kapitola 087 – Kyberšikana „v dobrém úmyslu“	117
Kapitola 088 – Kyberšikana kvůli digitální stopě	118
Kapitola 089 – Proč zrovna já?.....	119
Kapitola 090 – Když budu anonymní, nikdo mě neodhalí!.....	120
Kapitola 091 – Verbální útoky.....	121
Kapitola 092 – Rozliš, zda jde o kyberšikanu	123
Kapitola 093 – Ztrapňování šířením fotografie nebo fotomontáže.....	124
.....	
Kapitola 094 – Ztrapňování šířením fotografie nebo fotomontáže (příběh).....	125
Kapitola 095 – Ztrapňování šířením videa nebo zvukové nahrávky.....	126
Kapitola 096 – Dívka z autobusu (příběh)	127
Kapitola 097 – Vyhrožování a zastrašování.....	128
Kapitola 098 – Vyhrožování a zastrašování (příběh)	129
Kapitola 099 – Krádež identity.....	130
Kapitola 100 – Krádež identity (příběh)	131
Kapitola 101 – Průnik na účet s cílem oběť zesměšnit	132
Kapitola 102 – Průnik na účet s cílem oběť zesměšnit (příběh).....	133
Kapitola 103 – Obtěžování prozváněním.....	134
Kapitola 104 – Obtěžování prozváněním (příběh).....	135
Kapitola 105 – Vydírání.....	136
Kapitola 106 – Vydírání (příběh).....	137
Kapitola 107 – Nechtějí mě ve třídní skupině (digitální ostrakizace).....	138
Kapitola 108 – Vyloučení z kolektivu (ostrakizace) příběh.....	139
Kapitola 109 – Stalking	140
Kapitola 110 – Stalking (příběh)	141
Kapitola 111 – Trolling	142
Kapitola 112 – Trolling (příběh)	143
Kapitola 113 – Je kyberšikana trestná?.....	144
Kapitola 114 – Obrana proti kyberšikaně	145
Kapitola 115 – Filmy a seriály ke kyberšikaně.....	146
Kapitola 116 – Testíček	147
.....	
Část 8 – Rizika spojená s hrami.....	148
Kapitola 117 – Online hry.....	149
Kapitola 118 – Loot boxy.....	150
Kapitola 119 – Krádeže herních účtů.....	151
Kapitola 120 – Čas strávený online	152
Kapitola 121 – Esport.....	153
Kapitola 122 – Modrá velryba	154
Kapitola 123 – Online výzvy (Online challenges).....	155
Kapitola 124 – Kocourovo desatero bezpečného hraní online her	156
Kapitola 125 – Závěrem	157

