

Obsah

Předmluva od Sarah Wiener	9
Úžasná včelí alchymie.....	13
Zdravé včely dávají zdravé produkty.....	17
Obezřetné zacházení se včelími dary.....	20
Otevřete mysl – zbavte se kapek na očích	22
Vyberte si vysoce kvalitní produkty	24
Včelstvo jako organismus.....	26
Základní principy výroby léčivých přípravků	31
Poznámky k receptům	32
Hygiena při výrobě domácích a léčivých prostředků.....	33
Čištění zařízení po použití.....	33
Trvanlivost domácích a léčivých prostředků	33
Výroba léčivých přípravků – příležitost k meditativnímu spojení s jednotlivými substancemi	34
Rozmanitost včelích produktů	37
Med – potrava a léčivá látka zároveň	37
Ve včelím úlu od nektaru k medu	37
Potravina – léčivo – funkční potrava?.....	42
Druhové medy a jejich léčebné účinky	50
Nežádoucí látky v medu	56
Vlastnoruční zpracování medu na domácí a léčivé prostředky.....	58

Pyl pro včely i člověka.....	67
Květový pyl a včelí chléb z přirozeného chovu včel	67
Superpotravinu pro včely i člověka	70
Terapie včelím jedem a homeopatické prostředky	74
Získávání včelího jedu ve včelařství	74
Apitoxin – jed, alergen a lék včely medonosné	77
Apis mellifica v homeopatii a antroposofické medicíně	81
Apis regina – včelí královna v homeopatii	84
Včelí vosk – stavební materiál a léčivý prostředek.....	87
Školka a spižírna včelstva.....	87
Nosič a zprostředkovatel světla a tepla	91
Od starého plástu k léčivému přípravku	92
Prsní a kloubní obklady se včelím voskem.....	94
Vosk jako nosné médium pro procesy postupného ředění	99
Od stavebního materiálu k materiálu pro arteterapii.....	104
Výroba mastí se včelím voskem.....	106
Propolis – od pupenové pryskyřice k „holobiotiku“	114
Antibiotikum pro včely	114
Získávání surového propolisu	117
Pupenová pryskyřice jako širokospektré antibiotikum	118
Propolisové produkty k vnitřnímu užívání	121
Propolisové produkty k vnějšímu použití	125
Propolis jako preventivní prostředek proti infekcím.....	129
Propolis – „holobiotikum“?	130

Mateří kašička pro zdravé včelstvo	133
Potrava pro včelí královnu	133
Krmivo pro královnu se zázračnými účinky	134
Výroba domácích prostředků s dětmi a mládeží.....	137
Respekt ke včelám	143
Autoři	145
Poděkování.....	146
Příloha	147
Glosář.....	147
Použitá literatura	150
Seznam receptů v knize	153
České ekologické včelaření	154

