

## Obsah

<b>1. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY .....</b>	<b>7</b>
1 Byliny .....	9
2 Domácí mazlíčci .....	10
3 Sluch .....	11
4 Stromy .....	12
5 Voda .....	13
6 Půda .....	14
7 Vzduch .....	16
<b>2. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY - BIOLOGIE .....</b>	<b>17</b>
1 To je hlína – poznatky o půdě .....	19
2 Životní prostředí – soupeř či pomocník? .....	21
3 Víte co jíte? .....	23
4 Otestuj své tělo .....	25
5 Zvířátka pod drobnohledem .....	27
6 Úžasné rostliny .....	29
7 Ptačí ráj .....	31
8 Pindruše – mykologie pod drobnohledem .....	33
9 Jsou ve vodě vodníci? – voda jako ekosystém .....	35
10 Barevný svět .....	37
<b>2. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY - CHEMIE .....</b>	<b>39</b>
1 Úvod do chemie .....	41
2 Vodík .....	42
3 Kyslík .....	43
4 Voda .....	44
5 Kyselé a zásadité roztoky .....	45
6 Kovy .....	46
7 Plyny .....	47

8	Karboxylové kyseliny .....	48
9	Chemie kolem nás .....	49
<b>2. STUPEŇ ZÁKLADNÍ ŠKOLY - FYZIKA .....</b>		<b>51</b>
1	Atmosféra Země, podtlak, přetlak .....	53
2	Fázový diagram vody, základy meteorologie .....	55
3	Lidský zrak .....	57
4	Lidský sluch.....	59
5	Jaderné přeměny, radioaktivita, její využití.....	61
6	Měrná tepelná kapacita vody .....	63
7	Povrchové napětí vody, kapilární jevy.....	65
8	Vodní elektrárny .....	67
9	Hustota.....	69
<b>STŘEDNÍ ŠKOLA - BIOLOGIE.....</b>		<b>71</b>
1	Bakterie - jak uvidět neviditelné .....	73
2	Bentos - i zvířata jsou někdy na dně .....	75
3	Úžasné rostliny .....	77
4	Rychlý enzym z brambor.....	79
5	Tajemné mechy .....	81
6	Osmotické jevy a membránový přenos.....	83
7	Otestuj své tělo: BMI, množství podkožního a ostatního tuku a svalů, náprava obezity .....	85
8	Otestuj své tělo: Funkční test hypermobility a zkrácení svalů s nácvikem protažení svalu metodou postizometrické relaxace.....	87
9	Otestuj své tělo: Orientační hodnocení držení těla.....	89
10	Otestuj své tělo: Funkční testy oběhové soustavy .....	91
11	Otestuj své tělo: Vitální kapacita plic a funkční test zdatnosti dýchací soustavy .....	93
12	Životní prostředí - soupeř či pomocník?.....	95
13	Motýli .....	96



14	Želvušky .....	97
15	Moucha domácí aneb každý má svou mouchu .....	98
<b>STŘEDNÍ ŠKOLA - CHEMIE .....</b>		<b>99</b>
1	Vodík .....	101
2	Kyslík.....	102
3	Kyselé a zásadité roztoky .....	103
4	Kovy.....	104
5	Plyny .....	105
6	Karboxylové kyseliny.....	107
7	Chemie kolem nás .....	108
<b>STŘEDNÍ ŠKOLA - FYZIKA .....</b>		<b>109</b>
1	Atmosféra Země, podtlak, přetlak .....	111
2	Fázový diagram vody, základy meteorologie.....	113
3	Lidský zrak .....	115
4	Lidský sluch.....	117
5	Jaderné přeměny, radioaktivita, její využití.....	119
6	Měrná tepelná kapacita vody .....	121
7	Povrchové napětí vody, kapilární jevy.....	123
8	Vodní elektrárny .....	125
9	Hustota .....	127