

Obsah

Úvod.....	5
1 Omezení hybnosti jako náročná životní situace.....	7
1.1 Problematika lidských potřeb.....	7
1.2 Náročná životní situace a její zvládnání	10
1.2.1 Proměnné ovlivňující naše prožívání a chování v náročné životní situaci	10
1.2.2 Zátěž, krize a trauma.....	12
1.3 Zdroje stresu.....	13
2 Proces vyrovnávání se s postižením a specifika nemoci.....	21
2.1 Fáze vyrovnávání se se získaným postižením nebo závažnou nemocí .	21
2.2 Rozdíly mezi postižením/onemocněním vrozeným a získaným	23
2.3 Specifika a možnosti psychosociální intervence.....	24
2.4 Letální onemocnění.....	27
2.5 Psychologická specifika nemoci	30
2.5.1 Herní specialista.....	31
2.5.2 Další možnosti psychosociální podpory dětí	32
2.5.3 Charta práv dětí v nemocnici	33
2.5.4 Psychologické aspekty nemoci	34
3 Utváření sebepojetí a sociální aspekty omezení hybnosti.....	41
3.1 Vliv sebepojetí na utváření aspirační úrovně člověka s omezením hybnosti.....	41
3.1.1 Problematika aspirační úrovně.....	42
3.1.2 Jak pomoci utváření pozitivního sebepojetí?	44
3.2 Další sociální aspekty omezení hybnosti	46
3.2.1 Viditelnost handicapu	46
3.2.2 Postoje okolí k lidem s omezením hybnosti.....	47
4 Rodina člověka s omezením hybnosti a formy psychologické pomoci .	51
4.1 Potřeby pečujících osob	51
4.2 Rodičovská péče o děti s omezením hybnosti a sourozenci člověka s postižením	55
4.3 Finanční situace z hlediska nákladů na péči nebo léčbu dítěte	56
4.4 Formy odborné pomoci pro rodiny s dítětem s postižením	57
5 Sexualita a partnerství osob s omezením hybnosti	61
6 Osoby s omezením hybnosti s rizikem v chování.....	81
6.1 Problémové, rizikové chování.....	81
6.2 Možné příčiny problémového chování	84
6.2.1 Nejčastější příčiny problémového chování v sociálních službách.....	85
6.3 Signály předcházející agresivitě a model průběhu agresivního incidentu.....	88
6.3.1 Čeho si máme na uživateli všimnout?.....	88
6.3.2 Model průběhu agresivního incidentu z hlediska času a intenzity.....	89
6.4 Prevence	90
6.4.1 Úprava prostředí.....	91
6.5 Možnosti zvládnání problémového chování	92
6.5.1 Deeskalace	92

6.5.2	Aktivní naslouchání	94
6.5.3	Odvedení (odvrácení) pozornosti.....	95
6.6	Restriktivní opatření u osob s omezením hybnosti.....	95
6.7	Krizový plán, scénář.....	96
7	Závěr	101
	Seznam použité a doporučené literatury	103
	Profil autorů studijní opory	107