

4 **Základy**

- 6 Udělejte si na balkoně salátový bar!
- 8 Poloha, světlo a mikroklima
- 10 Jak si vypěstovat salátový bar
- 14 **Navíc:** Vertikální zahrada
- 16 Teď se to tu zazelená!
- 18 **Navíc:** Výsev a pikýrování
- 20 Péče a pěstování
- 24 Nezvaní hosté: Choroby a škůdci
- 26 **Navíc:** Základní recept na rostlinné prostředky na posílení rostlin

28 **Salátový bar na jaře**

- 30 Salátový bar je otevřený
- 32 Do jara ve formě
- 34 Salátový bar na celou sezonu
- 36 Salát listový
- 38 Salát do salátového baru
- 40 Ředkvička / ředkev setá letní
- 42 Roketa setá / rukola
- 44 Špenát setý
- 46 Vychutnejte si jarní čerstvé bylinky
- 50 **Navíc:** Čerstvé pesto

52 **Letní úroda**

- 54 Dokonalý požitek
- 56 Truhlík s koktejlovou mátou
- 58 Rajské štěstí
- 60 Více než jen pastva pro oči
- 62 Okurka setá
- 64 Jitrocel vraní nožka
- 66 Karotka / mrkev obecná
- 68 Mexická miniokurka (cucamelon)
- 70 Paprika setá
- 72 Rajče jedlé / lilek rajče
- 74 Rajčata pro salátový bar
- 76 Cuketa
- 78 Hrách cukrový / hrách setý pravý
- 80 Bazalka
- 82 **Navíc:** Sušení bylinek
- 84 Máta
- 86 **Navíc:** Aromatický bar
- 88 Jedlé květy
- 90 Lichořeřišnice větší
- 92 Brutnák lékařský
- 93 Chryzantéma jedlá / zlateň věncová
- 94 Viola rohatá, chrpa modrá
- 95 Plamatka zelná, měsíček lékařský
- 96 Borůvka
- 98 Ostružiník
- 100 Jahodník
- 102 Maliník obecný
- 104 Rybíz
- 106 Angrešt / srstka angrešt
- 108 **Navíc:** Veganský nice cream
- 110 Meruňka obecná
- 111 Mirabelka (slivoň obecná), švestka domácí (slivoň švestka)
- 112 Třešeň ptačí / višeň obecná
- 114 Fíkovník smokvoň

116 **Těšte se na podzim**

- 118 Prodlužte si sezonu
- 120 Zdravé ovoce
- 122 Pastva pro oči na podzim a v zimě
- 124 Jabloň domácí
- 126 Mochyně peruánská
- 128 Réva vinná (hroznové víno)
- 130 Asijské listové saláty
- 132 Kozlíček polníček
- 134 Batolka prorostlá / portulák zimní
- 136 **Navíc:** Zahradničení uvnitř

- 138 Zdroje a poděkování autorky
- 139 Rejstřík
- 142 Fotografie