

Co najdete v této knize

Předmluva8

Dobry start a zdravý rúst ...10

Otázka za všechny peníze: Jaká půda? . 11

- Humus, písek nebo, hlína?..... 11
- Co prozradí pampelišky a kočičí ocásek..... 11
- Lékař mezi plevele.....12
- Divoké byliny odemykají půdu.....12

Prastaré, přesto vysoce aktuální 14

- Ideální je nasekat.....14
- Žádné čerstvé dřevo.....14
- Každému, co jeho jest.....15

Co říkají o půdě divoké byliny 16

Bez kompostu nefunguje nic 18

- Jak získat kompost rychle..... 18
- Časté obracení urychlí rozklad 18
- Byliny léčivé i pro kompost19
- Vakcína pro kompost.....20
- Kompostový prášek
z opatství Fulda20
- Bylinné přípravky antroposofů.....21
- Živočišný přípravek.....22
- Zahradničení bez ideologie23
- Kvasnice jako kompostový startér23
- Zázračné prostředky neexistují.....23
- Potížisté24
- Neporazitelní: Pýr plazivý a bršlice kozí noha.....24
- Raději zvlášť: Slupky od brambor25

Speciální komposty26

- Jílovitý kompost..... 26
- Kompost ze stavby..... 27
- Kejda a kompost..... 27
- Lesní kompost.....29
- Kompost ze smrkového jehličí.....30
- Kompost Tagetes-Calendula30

- Kompost pro rajčata.....31
- Důležité kořeny 32
- Na jednom místě 32
- Jak zabránit falešnému startu..... 32
- Mořidlo z bylinných výtažků..... 33
- Prořezávání kořenů 35
- Kořenová lázeň pro sazenice 35
- Zalévání: Voda musí být vlažná 36
- Alfa a omega zalévání 36
- Přihrabávání – nejlepší ochrana
mladých rostlin..... 36
- Dřívější sklizeň díky ochranné čepičce 37

Mladé rostliny z vlastní produkce38

- Ochrana proti cizím pylům38
- Některé potřebují zkvasit38
- Ne všechny sazenice se povedou39
- Skladování: V suchu, chladu a temnu.....39
- Řízkování bez stresu 40
- Ošetření řezů 40
- Na začátku jen chudá půda.....41
- Cibuloviny z vlastní produkce.....41

Domácí hnojivo.....43

- Neprávem zapomenutý popel ze dřeva.....43
- Tekutá hnojiva všech typů43

Zvláštní, ale účinné recepty45

- Co dělají indiáni s mrtvými rybami.....45
- Mléko udělá své 45
- Kávová sedlina, starý tuk
a banánové slupky.....46
- Čajový dýchánek pro kapradiny 47
- Co dokáže naftalínová kulička..... 47

Předchůdci a sousedé48

- Dobrá předplodina.....48
- Náprstník jako partner brambor49
- Oblíbený brutnák lékařský a špenát49
- Společnost ocení i okurky50
- Máta peprná a brukvovitá zelenina51
- Jen jeden miluje pelyněk51

Divoké byliny jako partneři	52	Prkno na dřepčíky	80
Přátelství v květinové zahradě.....	53	S křenem proti monilióze.....	80
Růže nerada stojí sama.....	53	Prostředky proti mšicím – dlouhý seznam.....	80
Ještě více barev	54	Poslední možnost: Domácí insekticid	82
Špatní předchůdci.....	54	Nekonečný příběh: Plži.....	83
Co dalšího nefunguje.....	55	Se zelnou jíchou proti nádorovce	85
Problémy způsobují také stromy.....	57	Homeopatie pro nemocné rostliny.....	86
Výrazné osobnosti	58	Bachovy květy	87
Chci být sám.....	58	Popel proti škůdcům a plevelům.....	88
Každý rok na stejném místě	59	Ještě lepší: Dynamizovaný popel.....	88
Nechte mě už na pokoji.....	60	Magické kamenné kruhy	89
Vždy ve středu dění.....	62		
Vždy být první.....	63		
Škůdci a spol. nemají šanci . . .66		Co zkazí chuť velkým i malým lupičům 90	
Prevence je nejlepší léčba 67		Ochrana před ptačím náletem.....	90
Česnek, nejlepší přítel zahradníka.....	67	Mravenci: Malí a pilní, ale drzí.....	90
Přírodní antibiotikum pro lidi i rostliny	67	Jak přestěhovat škvory.....	91
Vítaný soused.....	67	Kočkám vstup zakázán.....	91
I květiny milují česnek	68	Když se do hry vloží krtek.....	92
Jícha i čaj.....	69	Těžký kalibr na hraboše	93
Alternativy bez zápachu	69	Klid na terase	94
Rajčata, všestranní pomocníci.....	70		
Zelenina: Téměř vždy s rajčaty	70	Co věděli už naši předci96	
Živý plot pro mrkev.....	71	Osvědčené tipy pro začátek 97	
Listy rajčat proti otravnému hmyzu	71	Velikost zahrady	97
Příjemnou vůni proti mšicím & spol.....	72	Rytí – v začátcích ta nejlepší metoda	97
Ostrá vůně proti drátovcům	73	Nepostradatelné zelené hnojení.....	98
Dřepčíci nesnášejí vlhkost.....	73	Kompost nikdy nezahrabávat	99
Gurmán: Chřestové mušky.....	74	Pozor, vápno!.....	100
Fazolová rez miluje dřevo	74	Stromy potřebují houby.....	100
Pozor na spadané ovoce!	75	Rostliny volte pokud možno ze svého okolí.....	101
Vlna místo lepového pásu	75		
Slepice – nejlepší pomocník v sadu.....	76	Osvědčené tipy pro ovocný sad 102	
O kmene se musí pečovat.....	76	Jahody chtějí být hýčkány.....	102
Ošetření ran podle prababičky.....	76	Ječmen jako podpora růstu.....	103
S vápnem a hlínou přes celou zimu.....	77	Podpora hned na začátku.....	103
		Zimu rostliny přečkají s pomocí koňského hnoje	103
Pokud přesto dojde k požáru 79		Letní hnojení pro každý strom.....	104
Přesné posouzení škod	79	Jen se podívejte!.....	104
S trychtýřem a utěrkou na lovu škůdců	80		

Každoroční řez třešní	104
Znovuobjevené ovocné špalíry.....	105
Podpořte růst.....	106
Když strom nechce kvést	106

Osvědčené tipy pro zeleninovou zahradu.....108

Chlazení není žádoucí.....	108
Zalévat i v chladném a větrném počasí.....	108
Živý plot pro každý záhon	108
Pomůžeme mrkvi poskočit	109
Čas na brambory.....	110
Dříve, nebo později: Hrách.....	111
Proč sejí fazole nahé panny	112
Zelené fazolky vedte vodorovně	113
Vždy spolu: Kukuřice.....	113
Cibule: Čím menší, tím lepší	113
Vděčná rajčata	114
Rajčata: Také jako špalírová zelenina	114
Keříky šetří práci	115
Obtížný začátek: Okurky	116
Okurky se chtějí pnout	117
Rebarbora z krabice	117
Spousta práce: Chřest.....	118
Jak pěstovaly žampiony naše babičky.....	119
Zelí všeho druhu.....	120
Dýně – ideálně vedle kompostu	122
Silný a kulatý celer	122
Jak oživit unavenou pažitku.....	122
Bylinky držte zkrátka.....	123
Nejen do kuchyně: Zimní špenát	123

Osvědčené tipy pro sklizeň a skladování.....124

Sklizeň začíná z jižní strany	124
Co rok, to různá doba.....	124
Sklízet se stopkou	125
Nůžky do ruky.....	125
Chřest ve vodní lázni	125
Hadí mord nejprve uvařte	126
Pozor na zelí!	126
Cibuli jen ze stran prokypřete	126
Rané brambory přímo na stůl.....	126
Zima s čerstvými bylinkami	127
Když je ve sklepě příliš teplo	127

Skladování ve světelných jímkách.....	128
Nikdy spolu v jedné místnosti	128
Vrásčítá jablka – ne, děkuji!.....	129
Lehký mráz? Nevadí!.....	129
Osvědčené tipy pro květinovou zahradu.....	130
Delší radost z tulipánů & spol.....	130
Jiřiny velké a silné.....	130
Růže: Vždy s doprovodem.....	131
Krása popínavých růží	132
Co odkvete, musí pryč	132
Prosím, nůžky schovejte	133
Jak prodloužit život	134
Květiny do vázy řezat jen ráno	134
Raději sami.....	135
Čím déle, tím lépe.....	135
Jak na řez.....	135
Trocha rosy na dlouhou cestu	136

Osvědčené tipy pro péči o zahradní nářadí.....137

Se slaninou proti rzi.....	137
První pomoc pro uvolněnou násadu	137
Ochranu potřebuje také dřevo.....	137
Osvědčené tipy proti poškození mrazem.....	138
Každá zahrada má své vlastní klima.....	138
Spolehlivý varovný signál: Rosný bod	138
Když znamenají prorokují mráz	138
Ochraniťelští sousedé	138
Se sněhem proti příliš brzkému kvetení	139
Ledové brnění proti mrazu	139
Kouřové signály na zahradě.....	139
Ochrana proti mrazu ve fóliovníku a skleníku....	139

Měsíc, magie a kopřiva.....140

Astrologie pro zahrádkáře.....	141
Stručný pohled do historie.....	141

Jednoduchá pravidla Měsíce.....	143
Slunce a měsíc.....	143

Měsíc a ostatní hvězdy	145
Měsíc ve zvěrokruhu.....	145
Skupiny rostlin	145

Rostliny a jejich lunární dny.....	147
Zvláštní význam mají i jednotlivá znamení.....	147
Stoupající a klesající měsíc.....	147
Přesazování, prořezávání a sklizeň.....	148
Nepříznivé dny.....	149

Vyzkoušejte si to sami!	150
Který lunární kalendář je nejlepší?.....	150
Jen si zaexperimentujte	151
Dobry Měsíc a špatná půda.....	152

Magie na zahrádce	153
Jablko – symbol dokonalosti.....	153
Ohnivá kopřiva.....	154
Ochranář netřesk střešní.....	156
Kdo nectí bez.....	156
Nepřítel ďábla: Třezalka.....	157
Hrdá divizna	158
Více než jen koření: Libeček.....	159
Šalvěj vítězí nad smrtí.....	159
Skromná prvosenka jarní	160
Další dar z nebes: Vlaštovičník.....	161
Nejen vánoční stromek: Jedle	161
Posvátný jalovec.....	162
Chléb ztracených duší:	
Lesní jahody.....	163
Královský jitrocel.....	164
Výzva ke krádeži: Routa vonná	165
Svůdný pelyněk	166
Kaprad' samec přináší štěstí	167

Hovořit s květinami?	
Nic tak zvláštního	168
Ta správná slova.....	168
Úspěšný pokus.....	169

Trocha meteorologie pro zahrádkáře

170

Lidové pranostiky – jsou aktuální i dnes?	171
Ochrana před nepříjemnými překvapeními	171

Pravidla pro dny a měsíce – malý výběr.....	172
Zahradník se učí ze škod.....	172

Výběr lidových pranostik (měsíc po měsíci)

173

Stoletý kalendář.....

176

Počasi je Boží dílo.....	176
Počasi řídí sedm planet	176
Nesmysl, říká moderní věda	177
Vytvořte si svůj vlastní kalendář.....	178

Vítr a oblaka jako poslové zpráv.....

180

Vane-li vítr ze západní říše	180
Hlavně opatrně.....	181
„Jdou-li oblaka větru naproti	182
„Když beránci.....	182
„Čím bělejší jsou na obloze mraky.....	183
„Když obloha rozcupovanou vatu připomíná.....	184
„Když slunce nosí závoje	185
„Když měsíc svítí jasně.....	186
Měsíc jako prorok počasí	186
„Když se mlha zvedne	186
„Vychází-li slunce ohnivě	187

Co nám říkají o počasí zvířata.....

189

Když vlaštovky létají nízko	189
Co vědí zvířata o zimě.....	191

Co nám napovídají rostliny

193

Když se květy a šišky zavírají.....	193
Polední svěšené hlavy	194
Když listí opadáva rychle.....	194

O autorce

207