

# Co najdete v této knize

## Předmluva .....8

## Dobrý start a zdravý růst ...10

### Otázka za všechny peníze: Jaká půda? . 11

Humus, písek nebo, hlína?.....	11
Co prozradí pampelišky a kočičí ocásek.....	11
Lékař mezi plevele.....	12
Divoké byliny odemykají půdu.....	12

### Prastaré, přesto vysoce aktuální ..... 14

Ideální je nasekat.....	14
Žádné čerstvé dřevo.....	14
Každému, co jeho jest.....	15

### Co říkají o půdě divoké byliny ..... 16

### Bez kompostu nefunguje nic ..... 18

Jak získat kompost rychle.....	18
Časté obracení urychlí rozklad.....	18
Byliny léčivé i pro kompost.....	19
Vakcína pro kompost.....	20
Kompostový prášek z opatství Fulda.....	20
Bylinné přípravky antroposofů.....	21
Živočišný přípravek.....	22
Zahradničení bez ideologie.....	23
Kvasnice jako kompostový startér.....	23
Zázračné prostředky neexistují.....	23
Potížisté.....	24
Neporazitelní: Pýr plazivý a bršlice kozí noha.....	24
Raději zvlášt': Slupky od brambor.....	25

### Speciální komposty .....26

Jílovitý kompost.....	26
Kompost ze stavby.....	27
Kejda a kompost.....	27
Lesní kompost.....	29
Kompost ze smrkového jehličí.....	30
Kompost Tagetes-Calendula.....	30

Kompost pro rajčata.....	31
Důležité kořeny.....	32
Na jednom místě.....	32
Jak zabránit falešnému startu.....	32
Mořidlo z bylinných výtažků.....	33
Prořezávání kořenů.....	35
Kořenová lázeň pro sazenice.....	35
Zalévání: Voda musí být vlažná.....	36
Alfa a omega zalévání.....	36
Přihrabávání – nejlepší ochrana mladých rostlin.....	36
Dřívější sklizeň díky ochranné čepičce.....	37

### Mladé rostliny z vlastní produkce .....38

Ochrana proti cizím pylům.....	38
Některé potřebují zkvasit.....	38
Ne všechny sazenice se povedou.....	39
Skladování: V suchu, chladu a temnu.....	39
Řízkování bez stresu.....	40
Ošetření řezů.....	40
Na začátku jen chudá půda.....	41
Cibuloviny z vlastní produkce.....	41

### Domácí hnojivo.....43

Neprávem zapomenutý popel ze dřeva.....	43
Tekutá hnojiva všech typů.....	43

### Zvláštní, ale účinné recepty .....45

Co dělají indiáni s mrtvými rybami.....	45
Mléko udělá své.....	45
Kávová sedlina, starý tuk a banánové slupky.....	46
Čajový dýchánek pro kapradiny.....	47
Co dokáže naftalínová kulička.....	47

### Předchůdci a sousedé .....48

Dobrá předplodina.....	48
Náprstník jako partner brambor.....	49
Oblíbený brutnák lékařský a špenát.....	49
Společnost ocení i okurky.....	50
Máta peprná a brukvovitá zelenina.....	51
Jen jeden miluje pelyněk.....	51

Divoké byliny jako partneři .....	52	Prkno na dřepčíky .....	80
Přátelství v květinové zahradě .....	53	S křenem proti monilióze .....	80
Růže nerada stojí sama .....	53	Prostředky proti mšicím – dlouhý seznam .....	80
Ještě více barev .....	54	Poslední možnost: Domácí insekticid .....	82
Špatní předchůdci .....	54	Nekonečný příběh: Plži .....	83
Co dalšího nefunguje .....	55	Se zelnou jíchou proti nádorovce .....	85
Problémy způsobují také stromy .....	57	Homeopatie pro nemocné rostliny .....	86
<b>Výrazné osobnosti . . . . .</b>	<b>58</b>	Bachovy květy .....	87
Chci být sám .....	58	Popel proti škůdcům a plevelům .....	88
Každý rok na stejném místě .....	59	Ještě lepší: Dynamizovaný popel .....	88
Nechte mě už na pokoji .....	60	Magické kamenné kruhy .....	89
Vždy ve středu dění .....	62		
Vždy být první .....	63		
<b>Škůdci a spol. nemají šanci . . . . .</b>	<b>66</b>	<b>Co zkazí chuť velkým i malým lupičům . . . . .</b>	<b>90</b>
<b>Prevence je nejlepší léčba . . . . .</b>	<b>67</b>	Ochrana před ptačím náletem .....	90
Česnek, nejlepší přítel zahradníka .....	67	Mravenci: Malí a pilní, ale drzí .....	90
Přírodní antibiotikum pro lidi i rostliny .....	67	Jak přestěhovat škvory .....	91
Vítaný soused .....	67	Kočkám vstup zakázán .....	91
I květiny milují česnek .....	68	Když se do hry vloží krtek .....	92
Jícha i čaj .....	69	Těžký kalibr na hraboše .....	93
Alternativy bez zápachu .....	69	Klid na terase .....	94
Rajčata, všestranní pomocníci .....	70		
Zelenina: Téměř vždy s rajčaty .....	70	<b>Co věděli už naši předci . . . . .</b>	<b>96</b>
Živý plot pro mrkev .....	71	<b>Osvědčené tipy pro začátek . . . . .</b>	<b>97</b>
Listy rajčat proti otravnému hmyzu .....	71	Velikost zahrady .....	97
Příjemnou vůni proti mšicím & spol. ....	72	Rytí – v začátcích ta nejlepší metoda .....	97
Ostrá vůně proti drátovcům .....	73	Nepostradatelné zelené hnojení .....	98
Dřepčíci nesnášejí vlhkost .....	73	Kompost nikdy nezahrabávat .....	99
Gurmán: Chřestové mušky .....	74	Pozor, vápno! .....	100
Fazolová rez miluje dřevo .....	74	Stromy potřebují houby .....	100
Pozor na spadané ovoce! .....	75	Rostliny volte pokud možno ze svého okolí .....	101
Vlna místo lepového pásu .....	75		
Slepice – nejlepší pomocník v sadu .....	76	<b>Osvědčené tipy pro ovocný sad . . . . .</b>	<b>102</b>
O kmeny se musí pečovat .....	76	Jahody chtějí být hýčkány .....	102
Ošetření ran podle prababičky .....	76	Ječmen jako podpora růstu .....	103
S vápnem a hlínou přes celou zimu .....	77	Podpora hned na začátku .....	103
		Zimu rostliny přečkají s pomocí koňského hnoje .....	103
<b>Pokud přesto dojde k požáru . . . . .</b>	<b>79</b>	Letní hnojení pro každý strom .....	104
Přesné posouzení škod .....	79	Jen se podívejte! .....	104
S trychtýřem a utěrkou na lovu škůdců .....	80		

Každoroční řez třešní .....	104
Znovuobjevené ovocné špalíry.....	105
Podpořte růst.....	106
Když strom nechce kvést .....	106

## Osvědčené tipy pro zeleninovou zahradu. . . . . 108

Chlazení není žádoucí.....	108
Zalévat i v chladném a větrném počasí.....	108
Živý plot pro každý záhon .....	108
Pomůžeme mrkvi poskočit .....	109
Čas na brambory.....	110
Dříve, nebo později: Hrách.....	111
Proč sejí fazole nahé panny .....	112
Zelené fazolky vedte vodorovně .....	113
Vždy spolu: Kukuřice.....	113
Cibule: Čím menší, tím lepší .....	113
Vděčná rajčata .....	114
Rajčata: Také jako špalírová zelenina .....	114
Keříky šetří práci .....	115
Obtížný začátek: Okurky .....	116
Okurky se chtějí pnout .....	117
Rebarbora z krabice .....	117
Spousta práce: Chřest.....	118
Jak pěstovaly žampiony naše babičky.....	119
Zelí všeho druhu.....	120
Dýně – ideálně vedle kompostu .....	122
Silný a kulatý celer .....	122
Jak oživit unavenou pažitku.....	122
Bylinky držte zkrátka.....	123
Nejen do kuchyně: Zimní špenát .....	123

## Osvědčené tipy pro sklizeň a skladování. . . . . 124

Sklizeň začíná z jižní strany .....	124
Co rok, to různá doba.....	124
Sklízet se stopkou .....	125
Nůžky do ruky.....	125
Chřest ve vodní lázni .....	125
Hadí mord nejprve uvařte .....	126
Pozor na zelí! .....	126
Cibuli jen ze stran prokypřete .....	126
Rané brambory přímo na stůl.....	126
Zima s čerstvými bylinkami .....	127
Když je ve sklepě příliš teplo .....	127

Skladování ve světelných jímkách.....	128
Nikdy spolu v jedné místnosti .....	128
Vrásčitá jablka – ne, děkuji!.....	129
Lehký mráz? Nevadí!.....	129
Osvědčené tipy pro květinovou zahradu.....	130
Delší radost z tulipánů & spol.....	130
Jiřiny velké a silné.....	130
Růže: Vždy s doprovodem.....	131
Krásna popínavých růží .....	132
Co odkvete, musí pryč .....	132
Prosím, nůžky schovejte .....	133
Jak prodloužit život .....	134
Květiny do vázy řezat jen ráno .....	134
Raději sami.....	135
Čím déle, tím lépe.....	135
Jak na řez.....	135
Trocha rosy na dlouhou cestu .....	136

## Osvědčené tipy pro péči o zahradní nářadí . . . . . 137

Se slaninou proti rzi .....	137
První pomoc pro uvolněnou násadu .....	137
Ochranu potřebuje také dřevo.....	137
Osvědčené tipy proti poškození mrazem.....	138
Každá zahrada má své vlastní klima.....	138
Spolehlivý varovný signál: Rosný bod .....	138
Když znamenají prorokují mráz .....	138
Ochraniťelští sousedé .....	138
Se sněhem proti příliš brzkému kvetení .....	139
Ledové brnění proti mrazu .....	139
Kouřové signály na zahradě.....	139
Ochrana proti mrazu ve fóliovníku a skleníku....	139

## Měsíc, magie a kopřiva . . . . . 140

Astrologie pro zahrádkáře. . . . .	141
Stručný pohled do historie.....	141

Jednoduchá pravidla Měsíce. . . . .	143
Slunce a měsíc.....	143

Měsíc a ostatní hvězdy . . . . .	145
Měsíc ve zvěrokruhu.....	145
Skupiny rostlin .....	145

Rostliny a jejich lunární dny.....	147	Pravidla pro dny a měsíce – malý výběr.....	172
Zvláštní význam mají		Zahradník se učí ze škod.....	172
i jednotlivá znamení.....	147		
Stoupající a klesající měsíc.....	147	<b>Výběr lidových pranostik</b>	
Přesazování, prořezávání a sklizeň.....	148	<b>(měsíc po měsíci) . . . . .</b>	<b>173</b>
Nepříznivé dny.....	149		
		<b>Stoletý kalendář . . . . .</b>	<b>176</b>
<b>Vyzkoušejte si to sami! . . . . .</b>	<b>150</b>	Počasí je Boží dílo.....	176
Který lunární kalendář je nejlepší?.....	150	Počasí řídí sedm planet .....	176
Jen si zaexperimentujte .....	151	Nesmysl, říká moderní věda .....	177
Dobry Měsíc a špatná půda.....	152	Vytvořte si svůj vlastní kalendář.....	178
<b>Magie na zahrádce . . . . .</b>	<b>153</b>	<b>Vítr a oblaka jako poslové zpráv . . . . .</b>	<b>180</b>
Jablko – symbol dokonalosti.....	153	Vane-li vítr ze západní říše .....	180
Ohnivá kopřiva.....	154	Hlavně opatrně.....	181
Ochranář netřesk střešní.....	156	„Jdou-li oblaka větru naproti .....	182
Kdo nectí bez.....	156	„Když beránci.....	182
Nepřítel ďábla: Třezalka.....	157	„Čím bělejší jsou na obloze mraky.....	183
Hrdá divizna .....	158	„Když obloha rozcupovanou vatu připomíná.....	184
Více než jen koření: Libeček.....	159	„Když slunce nosí závoje .....	185
Šalvěj vítězí nad smrtí.....	159	„Když měsíc svítí jasně.....	186
Skromná prvosenka jarní .....	160	Měsíc jako prorok počasí .....	186
Další dar z nebes: Vlaštovičník.....	161	„Když se mlha zvedne .....	186
Nejen vánoční stromek: Jedle .....	161	„Vychází-li slunce ohnivé.....	187
Posvátný jalovec.....	162		
Chléb ztracených duší:		<b>Co nám říkají o počasí zvířata. . . . .</b>	<b>189</b>
Lesní jahody.....	163	Když vlaštovky létají nízko.....	189
Královský jitrocel.....	164	Co vědí zvířata o zimě.....	191
Výzva ke krádeži: Routa vonná .....	165		
Svůdný pelyněk .....	166	<b>Co nám napovídají rostliny . . . . .</b>	<b>193</b>
Kaprad' samec přináší štěstí .....	167	Když se květy a šišky zavírají.....	193
		Polední svěšené hlavy .....	194
<b>Hovořit s květinami?</b>		Když listí opadáva rychle.....	194
<b>Nic tak zvláštního . . . . .</b>	<b>168</b>		
Ta správná slova.....	168	<b>O autorce . . . . .</b>	<b>207</b>
Úspěšný pokus.....	169		

## Trocha meteorologie pro zahrádkáře . . . . . 170

### Lidové pranostiky – jsou aktuální i dnes? . . . . . 171

Ochrana před nepříjemnými překvapeními ..... 171