

Obsah

Věnování	10
Úvodní slovo (<i>Susie Wilkinson</i>)	11
Předmluva k anglickému vydání	12
Předmluva k českému vydání	13
1 Vymezení paliativní péče (<i>S. Aranda</i>)	15
2 Praxe založená na důkazech v paliativní péči (Evidence-Based Practice – EBP) (<i>A. Pearson</i>)	19
2.1 Úvod	19
2.2 EBP: O co jde?	19
2.3 EBP v paliativní péči	21
2.4 Přehledové studie	22
2.5 Efektivita, vhodnost a praktické využití	25
2.6 Závěr	27
3 Komunikační dovednosti v paliativní péči (<i>A. Pollard, K. Swift</i>)	29
3.1 Úvod	29
3.2 Terapeutická komunikace	30
3.3 Dopad špatné komunikace na pacienta	30
3.4 Komunikace jako účinný nástroj	31
3.5 Komunikační bariéry	32
3.6 Co dělat pro to, aby komunikace byla terapeutická?	34
3.7 Důsledky pro ošetrovatelskou praxi	36
3.8 Vzorový plán ke zlepšení komunikačních dovedností	39
3.9 Závěr	39
4 Psychická zátěž v paliativní péči (<i>M. Vachon</i>)	43
4.1 Úvod	43
4.2 Hledání smyslu v paliativní péči	43
4.3 Utrpení a hojení v paliativní péči	44
4.4 Raněný pečovatel a syndrom vyhoření	44
4.5 Zátěžové faktory pracovního prostředí	45
4.6 Zvládání těžkých situací	48
4.7 Závěr	49
5 Etické otázky (<i>M. O'Connor, S. Aranda</i>)	53
5.1 Úvod	53
5.2 Utrpení z pohledu etiky	53
5.3 Klinický pragmatismus	54
5.4 Podávání sedativ	55
5.5 Žádosti o ukončení života	59
5.6 Rozdíly v názorech na rozsah péče na konci života	61
5.7 Závěr	63

6	Duchovní péče (<i>R. Hudson, B. Rumbold</i>)	65
6.1	Co je duchovní péče?	65
6.2	Posvátné momenty uprostřed všedního dění	65
6.3	Náboženství a spiritualita	68
6.4	Plánování duchovní péče	69
6.5	Strategie duchovní péče	72
6.6	Důsledky pro ošetrovatelský proces	73
6.7	Principy pro praxi	77
6.8	Závěr	77
7	Hodnocení symptomů (<i>S. Aranda</i>)	79
7.1	Úvod	79
7.2	Definice symptomů	79
7.3	Symptom není totéž co distres	80
7.4	Problematika symptomů u pokročilých onemocnění	80
7.5	Hodnocení symptomů	81
7.6	Stanovení cílů léčby	85
8	Léčba bolesti (<i>J. Brant</i>)	89
8.1	Úvod	89
8.2	Co je bolest?	89
8.3	Příčiny nedostatečné léčby bolesti	89
8.4	Hodnocení bolesti	91
8.5	Model léčby bolesti	93
8.6	Analgetika na konci života	94
8.7	Způsob podávání analgetik	97
8.8	Stanovení a titrace dávek	98
8.9	Invazivní výkony	98
8.10	Nefarmakologická léčba bolesti	99
8.11	Závěr	99
9	Dušnost (<i>M. Bredin</i>)	101
9.1	Úvod	101
9.2	Co je dušnost?	101
9.3	Výskyt dušnosti u pacientů s pokročilým onemocněním	102
9.4	Příčiny dušnosti	102
9.5	Modely dušnosti	104
9.6	Hodnocení a měření dušnosti	104
9.7	Léčba dušnosti	105
9.8	Ošetrovatelská péče o pacienta s dušností	108
9.9	Shrnutí hlavních bodů	113
9.10	Závěr	113
10	Únava (<i>D. Porock</i>)	115
10.1	Úvod	115
10.2	Co je únava?	115
10.3	Výskyt únavy	117

10.4	Fyzické projevy únavy	117
10.5	Psychické a afektivní projevy únavy	117
10.6	Kognitivní projevy únavy	118
10.7	Co způsobuje únavu?	118
10.8	Teorie únavy	121
10.9	Jak mohou pomoci sestry?	123
10.10	Únava na konci života	127
10.11	Závěr	127
11	Zácpa (B. Bailey)	129
11.1	Úvod	129
11.2	Definice a četost výskytu zácpy	129
11.3	Příčiny zácpy	129
11.4	Důsledky zácpy	130
11.5	Posouzení zácpy	131
11.6	Ošetřovatelská péče o pacienta se zácpou	134
11.7	Závěr	141
12	Nevolnost a zvracení (R. Millership)	143
12.1	Úvod	143
12.2	Definice pojmů	143
12.3	Fyziologie	144
12.4	Vyšetření	145
12.5	Dokumentace	147
12.6	Intervence	148
12.7	Léčba v posledních hodinách života	153
12.8	Závěr	153
13	Výživa a tekutiny (M. O'Connor)	155
13.1	Úvod	155
13.2	Stravovací zvyklosti	156
13.3	Výskyt a příčiny malnutrice	156
13.4	Posouzení stavu pacienta	156
13.5	Edukace a léčba	157
13.6	Zdravotnická legislativa	159
13.7	Proces umírání	159
13.8	Závěr	161
14	Maligní rány (W. Naylor)	165
14.1	Úvod	165
14.2	Vyjasnění terminologie	165
14.3	Vznik maligních ran	165
14.4	Výskyt maligních ran	166
14.5	Příznaky maligních ran	167
14.6	Hodnocení maligních ran	168
14.7	Léčba maligních ran	169

14.8	Psychosociální problémy	174
14.9	Závěr	175
15	Zmatenost a neklid (<i>E. Flynn, K. Quinn</i>)	177
15.1	Úvod	177
15.2	Definice pojmů	177
15.3	Výskyt zmatenosti a terminálního neklidu	178
15.4	O jak velký problém jde?	179
15.5	Klinické příznaky	179
15.6	Příčiny deliria	180
15.7	Posouzení	182
15.8	Včasné rozpoznání akutní zmatenosti	182
15.9	Hledání vyvolávající příčiny	183
15.10	Léčba zmatenosti v paliativní péči	184
15.11	Léčba terminálního neklidu	186
15.12	Závěr	186
16	Psychická a existenciální tíseň (<i>D. Kissane, P. Yates</i>)	189
16.1	Úvod	189
16.2	Formy existenciální tísně	190
16.3	Posouzení psychické a spirituální tísně	190
16.4	Jak udržovat naději a zároveň podpořit pacienta v jeho zármutku?	193
16.5	Pomoc s úzkostí ze smrti	194
16.6	Rozpoznání a léčba syndromu demoralizace	194
16.7	Léčba úzkosti a deprese	197
16.8	Pomoc rodině	198
16.9	Pomůžete mi zemřít?	198
16.10	Závěr	199
17	Sexualita a body image (<i>K. White</i>)	201
17.1	Úvod	201
17.2	Sexualita a body image v paliativní péči	201
17.3	Mlčení o sexualitě	204
17.4	Přístup a strategie	205
17.5	Poskytování intimní péče	208
17.6	Závěr	209
18	Alternativní terapie (<i>P. McCabe, A. Kenny</i>)	211
18.1	Úvod	211
18.2	Praxe založená na důkazech (evidence-based practice)	211
18.3	Alternativní terapie a léčba symptomů	212
18.4	Holistické ošetřovatelství a alternativní terapie	216
18.5	Profesní záležitosti	216
18.6	Závěr	218

19	Práce s příbuznými (<i>L. Kristjanson, P. Hudson, L. Oldham</i>)	221
19.1	Definice rodiny, která vyžaduje péči	221
19.2	Potřeby členů rodiny	223
19.3	Vhodné a účinné intervence	226
19.4	Závěr	229
20	Truchlení (<i>D. Milne, R. Millard</i>)	231
20.1	Posouzení	231
20.2	Podpora	236
20.3	Závěr	241
20.4	Příloha – Formulář rizikových faktorů komplikovaného truchlení	242
21	Paliativní péče o pacienty s chronickým onemocněním (<i>J. Skilbeck, S. Payne</i>)	245
21.1	Úvod	245
21.2	Na co se zaměřuje specializovaná paliativní péče?	245
21.3	Potřebujeme rozšiřovat služby?	246
21.4	Co souvisí s rozšiřováním služeb?	248
21.5	Jak mohou být služby organizovány?	249
21.6	Co z toho vyplývá do budoucna?	250
21.7	Závěr	251
22	Stárnutí, demence a paliativní péče (<i>J. Abbey</i>)	253
22.1	Úvod	253
22.2	Komunikace a plánování	253
22.3	Role sestry jako vypravěče	254
22.4	Čí hlas bude vyslyšen?	256
22.5	Problémy s komunikací	257
22.6	Když už je „všeho dost“	259
22.7	Závěr	262
23	Péče o pacienty umírající na jednotkách intenzivní péče (<i>J. Seymour</i>)	265
23.1	Úvod	265
23.2	Péče o pacienty a zvládání těžkých situací v prostředí intenzivní péče	265
23.3	Závěr	272
24	Paliativní péče v pediatrii (<i>L. Monterosso, S. De Graves</i>)	275
24.1	Úvod	275
24.2	Zvláštnosti paliativní péče v pediatrii	275
24.3	Léčba symptomů u dětí	278
24.4	Ztráta, zármutek a truchlení	282
24.5	Závěr	284
	Literatura (References)	285
	Rejstřík	319