

# Obsah

Úvodní slovo ( <i>J. Hercogová</i> ) .....	13
Úvod do problematiky .....	15
<b>I. DÍL</b> .....	<b>17</b>
<b>1. Současné ošetřovatelství (<i>M. Šamánková</i>)</b> .....	<b>19</b>
1.1 Zdraví z pohledu ošetřovatelství .....	20
1.1.1 Definice zdraví .....	20
1.1.2 Modely zdraví .....	21
1.1.3 Determinace zdraví .....	21
1.2 Prevence nemoci a podpora zdraví .....	21
1.3 Nemoc z pohledu ošetřovatelství .....	21
1.3.1 Proměnné faktory ovlivňující zdraví a nemoc .....	22
1.3.2 Stadia chování v nemoci .....	22
1.4 Ošetřovatelství, jeho role, význam a moderní pojetí .....	23
1.4.1 Role sestry ve vztahu k nemocným a k jejich rodinám .....	24
1.4.2 Zdravotnické týmy .....	24
1.4.3 Vzdělání v oblasti poskytovatelů lékařské a ošetřovatelské péče .....	25
1.5. Chování a jednání zdravotnických pracovníků .....	27
1.5.1 Základní etické otázky pro zdravotnické pracovníky .....	28
1.5.2 Ošetřovatelská etika .....	30
1.6. Organizace ošetřovatelské péče .....	30
1.6.1 Ošetřovatelský proces .....	30
1.6.2 Dokumentace ošetřovatelské péče .....	32
1.6.3 Standardy ošetřovatelské péče .....	32
1.6.4 Kvalita ošetřovatelské péče .....	33
<b>2. První kontakt zdravotníka s pacientem (<i>K. Matoušovic</i>)</b> .....	<b>34</b>
2.1 Komunikace při prvním jednání .....	34
2.1.1 Předpoklady úspěšného navázání kontaktu .....	35
2.2 Informování pacienta .....	35
2.3 Kontakt s příbuznými .....	36
2.4 Pozorování a objektivní vyšetření .....	36
2.5 Závěr .....	38
<b>3. Komunikace – obecné minimum (<i>R. Honzák</i>)</b> .....	<b>39</b>
3.1 Obecné minimum komunikace .....	39
3.1.1 Komunikace verbální a nonverbální .....	39
3.1.2 Maastrichtský anamnestický a poradenský postup .....	41
3.2 Transakční analýza – komunikační teorie .....	43
3.3 Zdravotníci – skupina pomáhající profese .....	47

<b>4. Potřeby v ošetrovatelství (M. Šamánková)</b> .....	49
4.1 Standardy a motivace jako cesta k naplnění potřeb .....	49
4.1.1 Standard jako míra potřeby .....	49
4.1.2 Motivace pro naplnění potřeb .....	50
4.2 Základní dělení potřeb .....	50
4.2.1 Dělení potřeb podle významu pro život .....	52
4.2.1.1 Potřeby primární (základní) .....	52
4.2.1.2 Potřeby sekundární (vyšší) .....	52
4.2.2 Dělení potřeb vyplývající z jejich obsahu .....	52
4.2.2.1 Potřeby fyziologické .....	52
4.2.2.2 Potřeby psychické .....	52
4.3 Proces naplnění potřeb .....	53
4.3.1 Míry v naplnění potřeb .....	53
4.3.2 Způsoby naplnění potřeb .....	54
4.3.3 Faktory ovlivňující naplnění potřeb .....	55
4.3.4 Způsob naplňování potřeb .....	56
4.4 Potřeby jedince v těžké a vážné nemoci .....	56
4.5 Význam ošetrovatelské péče z hlediska uspokojování potřeb .....	57
4.6 Hodnocení soběstačnosti nemocných z pohledu vlastní schopnosti naplnění potřeb ..	59
4.7 Zásady naplňování potřeb z pohledu lékařů, sester a ostatních, kteří pečují o nemocného .....	60
4.8 Organizování ošetrovatelské péče z pohledu uspokojování potřeb – ošetrovatelský proces (OP) .....	61
<b>5. Bolest v ošetrovatelství (M. Šamánková)</b> .....	62
5.1 Základní druhy bolesti .....	62
5.1.1 Druhy bolesti podle původu .....	63
5.2 Projevy bolesti .....	64
5.2.1 Verbální projevy bolesti .....	64
5.2.2 Nonverbální projevy bolesti .....	66
5.3 Hodnocení intenzity bolesti .....	66
5.3.1 Stupnice bolesti .....	67
5.3.1.1 Hodnocení úlevy od bolesti .....	68
5.3.1.2 Působení faktorů, které mohou ovlivňovat bolest .....	69
5.4 Psychologické faktory provázející bolest .....	69
5.4.1 Osobnostní rysy a bolest .....	69
5.4.1.1 Osobnostní rysy a tolerance k bolesti .....	70
5.4.2 Některé psychologické faktory a bolest .....	70
5.5 Komplexní péče o nemocné s bolestí .....	71
5.5.1 Léčba nádorové bolesti .....	72
5.5.2 Vedlejší (nežádoucí) účinky analgetik .....	72
5.5.3 Psychoterapie bolesti .....	73
5.6 Ošetrovatelská péče o nemocné s bolestí .....	75
5.6.1 Sesterská dokumentace bolesti, hodnocení a sledování bolesti nemocných ..	75
5.7 Pracoviště léčby bolesti .....	76
<b>6. Domácí péče (M. Šamánková)</b> .....	78
6.1 Význam a poslání domácí péče .....	78

1.8 Dezinfekce .....	111
1.8.1 Techniky dezinfekce .....	112
1.8.2 Požadavky na dezinfekci při úklidu .....	112
1.8.3 Manipulace s použitým prádlem .....	113
<b>2. Sledování vybraných životně důležitých funkcí (M. Šamánková) .....</b>	<b>114</b>
2.1 Vědomí .....	114
2.1.1 Poruchy vědomí .....	114
2.1.2 Metody a techniky posouzení stavu vědomí .....	115
2.1.3 Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami vědomí .....	116
2.2 Tělesná teplota .....	117
2.2.1 Měření tělesné teploty .....	117
2.2.1.1 Metody měření tělesné teploty .....	118
2.2.2 Hodnoty tělesné teploty .....	119
2.2.3 Ošetrovatelská péče při změnách tělesné teploty .....	120
2.2.3.1 Některá specifika v ošetrovatelské péči o pacienta se změnami tělesné teploty .....	121
2.3 Tlak krve .....	122
2.3.1 Měření TK .....	123
2.3.2 Hodnoty TK .....	124
2.3.2.1 Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami TK .....	125
2.4 Puls – tep .....	126
2.4.1 Faktory, které ovlivňují pulsovou frekvenci .....	126
2.4.2 Místa na těle pro měření pulsově frekvence .....	126
2.4.3 Hodnocení pulsu .....	127
2.4.3.1 Pokyny pro měření tepové frekvence .....	127
2.4.4 Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami frekvence pulsu .....	128
2.5 Dýchání .....	128
2.5.1 Měření a posuzování dýchání .....	128
2.5.1.1 Změny v dechové frekvenci a hloubce dechu .....	129
2.5.1.2 Ošetrovatelská péče o pacienta se změnami dýchání .....	130
<b>3. Odběry biologického materiálu (M. Hušková) .....</b>	<b>131</b>
3.1 Vyšetření biologického materiálu .....	131
3.1.1 Zásady odběru biologického materiálu .....	132
3.2 Odběr krve .....	132
3.2.1 Odběr arteriální krve .....	134
3.2.2 Odběr žilní krve .....	135
3.2.3 Odběr kapilární krve .....	138
3.2.4 Chyby při odběru krve, které mohou ovlivnit výsledky testů .....	138
3.2.4.1 Chyby při přípravě nemocného .....	138
3.2.4.2 Hemolýza .....	139
3.2.5 Biochemická vyšetření krve .....	139
3.2.6 Hematologická vyšetření krve .....	140
3.2.7 Mikrobiologické vyšetření krve .....	141
3.3 Odběr moče .....	141
3.3.1 Biochemické vyšetření moče .....	142
3.3.2 Mikrobiologické vyšetření moče .....	143

3.4 Odběr stolice .....	143
3.4.1 Biochemické vyšetření stolice .....	144
3.4.2 Mikrobiologické vyšetření stolice .....	144
3.4.3 Parazitologické vyšetření stolice .....	145
3.5 Odběr sputa .....	145
3.5.1 Mikrobiologické vyšetření sputa .....	145
3.5.2 Cytologické vyšetření sputa .....	145
3.6 Výtěry a stěry .....	145
3.7 Odběr žaludečního obsahu .....	146
3.8 Punkce .....	146
3.8.1 Odběr mozkomíšního moku .....	147
3.8.2 Odběr tekutiny z peritoneální dutiny .....	148
3.8.3 Odběr tekutiny z pleurální dutiny .....	148
3.9 Biopsie .....	149
3.9.1 Odběr vzorku kostní dřevě .....	149
3.9.2 Odběr vzorku ledvinné tkáně .....	149
3.9.3 Odběr vzorku jaterní tkáně .....	150
<b>4. Léky a způsoby jejich podávání (M. Hušková) .....</b>	<b>151</b>
4.1 Léky .....	151
4.1.1 Lékové formy .....	151
4.1.1.1 Pevné formy léků .....	151
4.1.1.2 Polopevné formy léků .....	152
4.1.1.3 Tekuté formy léků .....	152
4.1.2 Názvy léčiv .....	153
4.1.3 Označení léků .....	153
4.1.4 Balení, objednávání a uskladnění léků .....	154
4.1.5 Omamně a psychotropní látky .....	154
4.1.6 Účinky léků .....	155
4.1.7 Pokyny pro podávání léků .....	156
4.2 Způsoby aplikace léků .....	156
4.2.1 Perorální aplikace .....	157
4.2.1.1 Sublingvální aplikace .....	157
4.2.2 Aplikace léků konečником .....	158
4.2.3 Parenterální aplikace .....	158
4.2.3.1 Příprava léků z ampulek a lékovek .....	159
4.2.3.2 Intradermální injekce (i.d.) .....	159
4.2.3.3 Subkutánní injekce .....	160
4.2.3.4 Intramuskulární injekce .....	161
4.2.3.5 Intravenózní injekce .....	162
4.2.4 Místní aplikace léků .....	163
4.2.4.1 Aplikace léků kůži .....	163
4.2.4.2 Aplikace léků do očí .....	164
4.2.4.3 Aplikace léků do ucha .....	164
4.2.4.4 Aplikace léků do dýchacích cest .....	165
4.2.4.4.1 Inhalace .....	165
4.3 Kyslíková léčba – oxygenoterapie .....	167
4.3.1 Indikace kyslíkové terapie .....	167

4.3.2 Aplikace kyslíku .....	167
4.4 Léčba inzulinem .....	169
4.4.1 Balení inzulínu a propoččet dávek .....	170
4.4.2 Aplikace inzulínu .....	170
4.4.2.1 Místa aplikace inzulínu .....	171
4.5 Specifika při podávání cytostatik .....	171
4.5.1 Pravidla pro práci s cytostatiky .....	172
4.5.2 Parenterální aplikace cytostatik .....	173
4.5.3 Nežádoucí účinky chemoterapie .....	174
<b>5. Aplikace infúzí (M. Hušková) .....</b>	<b>177</b>
5.1 Důvody pro aplikaci .....	177
5.2 Infúzní roztoky .....	177
5.3 Parenterální výživa .....	178
5.4 Aplikace infúze .....	179
5.4.1 Žilní přístupy pro aplikaci infúzí .....	180
5.4.2 Kanylace periferní žíly .....	181
5.5 Komplikace při podávání infúzí .....	183
<b>6. Aplikace transfúzních přípravků (R. Brudňáková) .....</b>	<b>184</b>
6.1 Dárcovství krve .....	184
6.1.1 Předpoklady dárcovství .....	185
6.1.2 Frekvence odběrů, odebrané množství, tělesná hmotnost .....	185
6.1.3 Fyzikální vyšetření dárce .....	185
6.1.4 Laboratorní vyšetření dárce .....	186
6.1.5 Anamnéza .....	186
6.1.6 Dotazník .....	188
6.2 Transfúzní přípravky .....	188
6.2.1 Základní skupiny transfúzních přípravků .....	188
6.2.2 Výběr transfúzních přípravků ve vztahu k systému AB0 a Rh (D) .....	189
6.2.3 Vyšetření dárců krve a jejich složek ke snížení nebezpečí přenosu infekčních chorob .....	189
6.3 Skladování a manipulace s transfúzními přípravky .....	190
6.3.1 Erytrocytový přípravek .....	190
6.3.2 Trombocytový přípravek .....	190
6.3.3 Plazma .....	190
6.4 Pomůcky k odběru vzorku krve a aplikaci transfúzních přípravků .....	190
6.4.1 Pomůcky k odběru vzorku krve pro předtransfúzní vyšetření .....	190
6.4.2 Pomůcky k zajištění aplikace transfúzního přípravku .....	191
6.5 Předpoklady transfúze .....	191
6.5.1 Indikace k transfúzi .....	191
6.5.2 Odběr vzorku krve .....	191
6.5.3 Žádanka o transfúzní přípravek .....	191
6.6 Laboratorní předtransfúzní vyšetření .....	192
6.6.1 Laboratorní vyšetření před aplikací přípravků s obsahem erytrocytů .....	192
6.6.2 Laboratorní vyšetření před aplikací ostatních přípravků .....	192
6.7 Přeprava přípravku na oddělení .....	192
6.7.1 Rychlost přepravy přípravku v závislosti na indikaci .....	192

6.7.2	Způsob přepravy	193
6.7.3	Vrácení přípravku	193
6.8	Příprava k provedení transfúze	193
6.8.1	Povinnosti sestry před každou aplikací transfúzního přípravku	193
6.8.2	Poučení pacienta týkající se transfúze	194
6.8.3	Povinnosti lékaře bezprostředně před transfúzí	194
6.9	Vlastní transfúze	194
6.9.1	Zahájení transfúze	194
6.9.1.1	Kontrola krevní skupiny u lůžka	195
6.9.1.2	Hodnocení vyšetření krevní skupiny u lůžka	195
6.9.2	Průběh transfúze	196
6.9.3	Ukončení transfúze	196
6.9.3.1	Sledování pacienta po transfúzi na lůžkovém oddělení	196
6.9.3.2	Sledování pacienta po transfúzi na ambulanci	196
6.10	Dokumentace transfúze	197
6.11	Potransfúzní reakce	197
6.11.1	Nejčastější nežádoucí příznaky transfúze	197
6.11.2	Hlavní potransfúzní reakce	198
6.11.3	Opatření při podezření na potransfúzní reakci	198
6.12	Závěr	199
<b>7.</b>	<b>Vybrané ošetrovatelské postupy (M. Šamánková, M. Hušková)</b>	<b>200</b>
7.1	Ošetrovatelský postup při cévkování – zavádění močového katétru	200
7.1.1	Cévkování ženy	201
7.1.2	Cévkování muže	202
7.1.3	Komplikace	203
7.1.4	Ošetrovatelské péče o pacienta s permanentním močovým katétre	203
7.2	Ošetrovatelský postup při zavádění žaludeční sondy	204
7.2.1	Zavádění sondy nosem	205
7.2.2	Zavádění sondy ústy	205
7.2.3	Komplikace	205
7.2.4	Ošetrovatelská péče o pacienta se zavedenou nasogastrickou (nasoduodenální, nasojejunální) sondou	206
7.3	Ošetrovatelský postup při aplikaci klyzmatu	206
7.3.1	Účel aplikace klyzmatu	207
7.3.2	Klyzma očistné	207
7.3.3	Mikroklyzma	207
7.3.4	Klyzma výživné (kapénkové klyzma)	208
7.3.5	Pracovní postup	208
7.4	Ošetrovatelský postup v péči o stomie	208
7.4.1	Úvod	208
7.4.2	Společné požadavky na ošetřování pacienta se stomií	209
7.4.2.1	Ošetrovatelská specifika pro vybrané jednotlivé stomie	210
7.4.2.1.1	Tracheostomie	210
7.4.2.1.2	Gastrostomie	210
7.4.2.1.3	Stomie střevní	210
7.5	Ošetrovatelský postup při přikládání obvazů	212
7.5.1	Obecné zásady	212

7.5.2 Druhy obvazových materiálů	213
7.5.2.1 Klasické obvazové materiály, příklady a jejich užití	213
7.5.2.2 Moderní obvazové materiály, příklady a jejich užití	213
7.6 Ošetřovatelský postup v péči o pacienta při ošetření a převazu rány	214
7.6.1 Etapy v ošetření rány	214
7.6.2 Pomůcky k ošetření a převazování rány	215
7.6.3 Čištění rány při převazu	216
7.6.4 Krytí rány	217
7.6.5 Hojení ran z pohledu ošetřovatelství	217
7.6.6 Ošetřovatelský postup v péči o pacienta se suturou	218
7.6.7 Ošetřovatelský postup v péči o nemocného po amputaci končetiny	219
7.6.7.1 Psychická péče	219
7.6.7.2 Protetika	220
7.7 Ošetřovatelský postup v péči o pacienta s drenážemi	220
<b>8. Péče o nemocné v období přípravy na operaci, v období pooperačním (M. Šamánková)</b>	<b>222</b>
8.1 Předoperační příprava nemocných	222
8.1.1 Celková obecná předoperační příprava vzdálená	222
8.1.2 Celková speciální předoperační příprava vzdálená	224
8.1.3 Obecná bezprostřední příprava k operaci	224
8.1.4 Speciální bezprostřední příprava k operaci	225
8.2 Pooperační období	225
8.2.1 Pooperační péče o nemocné	225
8.3 Pooperační komplikace	228
8.3.1 Péče o nemocné při pooperačních komplikacích	228
8.4 Polohy nemocných	229
<b>9. Anestezie z pohledu ošetřovatelství (M. Šamánková)</b>	<b>230</b>
9.1 Úvod do oboru anesteziologie a resuscitace	230
9.1.1 Druhy anestezie	230
9.1.1.2 Anestezie místní	230
9.1.1.3 Anestezie celková	231
9.1.1.4 Příprava pacienta pro celkovou anestezii	231
9.2 Vlastní průběh celkové anestezie z pohledu ošetřovatelství	233
9.2.1 Premedikace	233
9.2.2 Vedení anestezie	233
9.2.3 Dokumentace o průběhu anestezie	234
9.2.4 Probuzení z anestezie	235
9.3 Ošetřovatelská pooperační péče v oboru anesteziologie a resuscitace	235
9.3.1 Povinnosti a úkony při příjmu pacientů na jednotlivá oddělení	238
<b>10. Dietoterapie – léčebná výživa (M. Hušková)</b>	<b>240</b>
10.1 Stravování nemocných	240
10.1.1 Objednávání a přeprava stravy	241
10.1.2 Podávání jídla	241
10.2 Základní diety	241
10.2.1 Speciální diety	244

10.2.2 Standardizované diety .....	244
10.3 Parenterální výživa .....	245
10.4 Enterální výživa .....	245
<b>11. Rehabilitační ošetrovatelství (I. Zouňková, R. Ocmanová, L. Smolíková) .....</b>	<b>247</b>
11.1 Polohování .....	247
11.1.1 Základní polohy .....	248
11.1.1.1 Poloha na zádech .....	248
11.1.1.2 Poloha na boku .....	249
11.1.1.3 Poloha na břiše .....	250
11.1.1.4 Poloha v sedu nebo polosedu (na lůžku) .....	250
11.2 Manipulace s pacientem .....	251
11.3 Péče o průchodnost dýchacích cest .....	252
11.3.1 Inhalace .....	253
11.3.2 Uvolňování hlenů a stimulace prohloubeného dýchání .....	253
11.3.3 Odsávání uvolněných hlenů .....	254
11.3.4 Manipulace a polohování pacienta s cílem volné a snadné ventilace .....	254
11.4 Péče o celkovou pacientovu kondici .....	254
11.5 Prevence tromboembolické choroby .....	254
11.6 Psychologický aspekt rehabilitačního ošetrovatelství .....	255
11.7 Užití fyzikálních léčebných prostředků v ošetrovatelství .....	255
11.7.1 Aplikace tepla a chladu .....	255
11.7.1.1 Praktické provedení .....	256
11.7.1.2 Reakce organismu .....	257
11.7.2 Aplikace světelné energie a její využití v ošetrovatelství .....	257
11.7.3 Závěr .....	257
<b>12. Ošetrovatelství v péči o dlouhodobě nemocné (B. Mašková, K. Simmerová) .....</b>	<b>258</b>
12.1 Ošetrovatelství při dlouhodobé péči z pohledu lékaře .....	258
12.1.1 Nejčastější onemocnění vyžadující dlouhodobou péči .....	259
12.1.2 Nejčastější onemocnění vedoucí k dlouhodobé hospitalizaci bez ohledu na věk .....	260
12.2 Ošetrovatelská péče .....	261
12.2.1 Hygienická péče .....	262
12.2.1.1 Ranní a večerní toaleta .....	262
12.2.1.2 Péče o dutinu ústní .....	263
12.2.1.3 Celková koupel .....	263
12.2.1.4 Mytí vlasů, péče o nehty .....	263
12.2.2 Výprazdňování .....	264
12.2.2.1 Inkontinence .....	264
12.2.2.2 Retence moče .....	266
12.2.2.3 Výprazdňování stolice .....	266
12.2.3 Péče o pokožku .....	266
12.2.4 Proleženina .....	267
12.2.4.1 Negativní faktory podílející se na vzniku dekubitů .....	267
12.2.4.2 Nejčastější místa a fáze vzniku dekubitů .....	268
12.2.4.3 Péče o dekubity .....	268
12.2.4.4 Léčba proleženin .....	269



12.2.5 Péče o lůžko, prádlo a prostředí .....	270
12.2.5.1 Lůžko .....	270
12.2.5.1.1 Pomocná zařízení lůžka .....	271
12.2.5.1.2 Stlaní lůžka .....	271
12.2.6 Péče o stravování a pitný režim .....	272
Seznam použité literatury .....	273