

OBSAH

1. PŘEDMLUVA	5
2. VÝVOJ GERONTOLOGIE	11
2.1. Kvalitativní a empirické období	11
2.2. Vývoj kvantitativního popisu jevů provázejících stárnutí	11
2.3. Klasické teorie stárnutí	15
3. VERIFIKAČNÍ METODY V GERONTOLOGII	18
3.1. Metodika vědecké práce v gerontologii	18
3.2. Křivky úmrtnosti	24
3.3. Biologický věk a indikátory stárnutí	35
4. SOUČASNÉ TEORIE STÁRNUTÍ	43
4.1. Teorie volných radikálů	43
4.2. Genetické teorie stárnutí	51
4.3. Pacemakerové teorie stárnutí	55
4.4. Vývoj komplexní teorie stárnutí	57
5. STÁRNUTÍ V ČÍSLECH	63
5.1. Úvod	63
5.2. Grafy a tabulky	64
6. DODATKY	76
6.1. Melatonin a jeho role v procesu stárnutí	76
6.2. Růstové faktory	87
Literatura	94