

Úvodem	11
1 Jednotný postup při poskytování první pomoci	13
1.1 Předlékařská první pomoc	13
1.2 Záchranné složky	14
1.3 Povinnosti jednotlivých složek záchraného systému	14
1.4 Dodržování bezpečnosti v případě nehody	19
1.5 Linky tísňového volání	19
<i>Kontrolní otázky</i>	21
2 Základní druhy obvazů	22
2.1 Materiál ke krytí ran	23
2.2 Obvazy hlavy	23
2.3 Obvazy horní končetiny	25
2.4 Obvazy dolní končetiny	29
2.5 Náplast'ové obvazy	30
<i>Kontrolní otázky</i>	32
3 Příruční lékárna	33
3.1 Doporučený obsah příruční lékárny	34
<i>Kontrolní otázky</i>	36
4 Orientace v závažnosti nehody	37
4.1 Orientační posouzení tělesného a duševního stavu postíženého	37
<i>Kontrolní otázky</i>	41
5 Polohování a transport raněných	42
5.1 Manipulace s postíženým	42
5.2 Základní polohy při ošetřování raněných	45
5.3 Ukládání postíženého na nosítka	50
<i>Kontrolní otázky</i>	52
6 Neodkladná resuscitace	53
6.1 Poruchy průchodnosti dýchacích cest a dýchání	54

6.2	Zástava krevního oběhu	66
6.3	Etické aspekty neodkladné resuscitace	73
	<i>Kontrolní otázky</i>	74
7	Krvácení	75
7.1	Zevní krvácení	75
7.2	Vnitřní krvácení	81
7.3	Krvácení z přirozených tělních otvorů	82
	<i>Kontrolní otázky</i>	85
8	Šok	86
8.1	Druhy šoků	86
8.2	Příznaky šoku	86
8.3	Protišoková opatření	87
	<i>Kontrolní otázky</i>	87
9	Bezvědomí	88
9.1	Kvalitativní poruchy vědomí	88
9.2	Kvantitativní poruchy vědomí	88
9.3	Mdloba, kolaps	89
	<i>Kontrolní otázky</i>	90
10	Úrazy teplem a chladem	91
10.1	Popálení	91
10.2	Úpal – celkové přehřátí	93
10.3	Úžeh – popálení sluncem	94
10.4	Podchlazení	94
10.5	Sněžná slepota	95
10.6	Omrzliny	95
	<i>Kontrolní otázky</i>	96
11	Poleptání	97
11.1	Poleptání rohovky a spojivek	97
11.2	Poleptání kůže a sliznic	97
	<i>Kontrolní otázky</i>	99
12	Úraz elektrickým výbojem a elektrickým proudem	100
12.1	Nízké napětí do 1 000 V	100
12.2	Vysoké napětí nad 1 000 V	100
12.3	Zasažení bleskem	101
	<i>Kontrolní otázky</i>	101

13 Rány	102
13.1 Druhy ran	102
13.2 Čisté rány	102
13.3 Znečištěné rány	103
13.4 Rozsáhlé odřeniny	103
13.5 Rány s cizím tělesem	103
13.6 Cizí těleso v tělních otvorech	104
13.7 Částečná nebo úplná amputace končetin, skalpace	106
13.8 Poranění zvířaty	106
<i>Kontrolní otázky</i>	108
14 Poranění kostí a kloubů	109
14.1 Zavřené zlomeniny	109
14.2 Otevřené zlomeniny	116
14.3 Zavřená poranění kloubů	117
14.4 Otevřená poranění kloubů	119
<i>Kontrolní otázky</i>	119
15 Poranění hlavy	120
15.1 Poranění hlavy se zachováním vědomí	120
15.2 Poranění hlavy doprovázené bezvědomím	120
15.3 Otevřená mozkolebeční poranění	121
15.4 Poranění obličejové části hlavy	121
<i>Kontrolní otázky</i>	122
16 Poranění páteře	123
16.1 Podezření na zlomeninu krční páteře	123
16.2 Podezření na poranění hrudní a bederní páteře	125
<i>Kontrolní otázky</i>	125
17 Poranění hrudníku	126
17.1 Zavřená poranění hrudníku	126
17.2 Otevřená poranění hrudníku	126
<i>Kontrolní otázky</i>	127
18 Poranění břicha	128
18.1 Krytá poranění břicha	128
18.2 Otevřená poranění břicha	128
18.3 Náhlé bolesti břicha	129
<i>Kontrolní otázky</i>	129

19 Polytraumata – mnohočetná poranění	130
19.1 Crush syndrom – poranění zaklíněním, zасыпáním, stlačením	130
<i>Kontrolní otázky</i>	131
20 Překotný porod	132
20.1 Příprava na porod	132
20.2 Vlastní porod	132
20.3 Ošetření novorozence	133
20.4 Poporodní péče o rodičku	135
<i>Kontrolní otázky</i>	135
21 Otravy	136
21.1 Otrava potravinami včetně hub	136
21.2 Otrava léky	136
21.3 Otrava alkoholem	137
21.4 Požití jiných otravných látek	138
21.5 Otrava oxidem uhelnatým	138
<i>Kontrolní otázky</i>	139
22 Speciální první pomoc při zásahu toxickými látkami	140
<i>Kontrolní otázky</i>	143
23 Náhlé stavy při základních onemocněních	144
23.1 Náhlá nedokrevnost končetin	144
23.2 Náhlá žilní trombóza	144
23.3 Náhlá bolest na hrudi – infarkt myokardu	144
23.4 Náhlá dušnost	145
23.5 Křeče	145
23.6 Naléhavé stavy při cukrovce	147
23.7 Nevolnost nejasného původu	148
23.8 Náhlé průjmy	148
23.9 Agresivní stavy postižených	149
<i>Kontrolní otázky</i>	149
24 První pomoc při onemocnění z ozáření	150
<i>Kontrolní otázky</i>	151
25 Modelové situace	152
25.1 Stav po tonutí	152
25.2 Tržná rána levé paže s tepným krvácením	153

25.3	Sečná rána levého bérce	155
25.4	Hluboké bezvědomí se zástavou dýchání	156
25.5	Popáleniny I. a II. stupně	157
25.6	Popálenina III. stupně	158
25.7	Poleptání neznámou žiravinou	159
25.8	Zasažení elektrickým proudem	160
25.9	Řezná rána na pravé dlani s úlomky skla	161
25.10	Ztrátové poranění prstů ruky	162
25.11	Rozdrcení levé ruky	163
25.12	Zlomenina pravého zápěstí	164
25.13	Zavřená zlomenina pažní kosti	166
25.14	Zlomenina levé klíční kosti	167
25.15	Zavřená zlomenina levé stehenní kosti	168
25.16	Zavřená zlomenina pánve s podezřením na vnitřní krvácení	169
25.17	Otevřená zlomenina levé kosti stehenní s tepenným krvácením	170
25.18	Otevřená zlomenina levého předloktí	172
25.19	Podvrtnutí levého kotníku	173
25.20	Vymknutí levého ramene	174
25.21	Vymknutí levého lokte	175
25.22	Podezření na zlomeninu spodiny lebeční	176
25.23	Cizí těleso v oku	177
25.24	Deformace nosu s krvácením	178
25.25	Podezření na zlomeninu krční páteře	179
25.26	Podezření na zlomeninu hrudní páteře	180
25.27	Pohmoždění hrudníku	181
25.28	Otevřený pneumotorax	182
25.29	Pneumotorax s cizím tělesem v ráně	183
25.30	Otevřené poranění břicha s vyhrzlou střevní kličkou	184
25.31	Ořes mozku s tržnou ránou na pravém spánku	185
25.32	Otrava léky	186
25.33	Podezření na otravu oxidem uhelnatým	187
25.34	Podezření na akutní infarkt myokardu	188
25.35	Stržení nehtu s neúměrnou duševní reakcí	189
Seznam použité literatury		190
Příloha 1		191
Příloha 2		194