

OBSAH



Úvod	11
Zdravý reprodukční systém ženy	15
Jak vypadá anatomie zdravého reprodukčního systému?	15
Jak vypadá zdravý menstruační cyklus?	26
Jak se mění hormonální hladiny v průběhu menstruačního cyklu?	29
Definice, historie a výskyt endometriózy	34
Co to vlastně je endometrióza?	34
Kdy bylo onemocnění poprvé popsáno a jaká je jeho historie?	35
Jak často se endometrióza vyskytuje?	37
Zvyšuje se počet pacientek s endometriózou? Pokud ano, čím je to způsobeno?	38
Je endometrióza nebezpečná?	39
Jaké formy endometriózy rozeznáváme?	40
Kde všude se může endometrióza vyskytovat?	43
Jak endometrióza v těle ženy vypadá?	44
Co může endometrióza v těle způsobit?	46
Příčiny, rizikové faktory a prevence	49
Jak endometrióza vzniká?	49
Je endometrióza dědičná?	52

Jaké jsou jiné rizikové faktory onemocnění?	53
Může antikoncepce způsobit endometriózu?	54
Existuje prevence endometriózy?	54
Příznaky endometriózy	57
Jaké jsou příznaky endometriózy?	57
Jsou příznaky u všech žen stejné?	60
Jak se endometrióza podepisuje na kvalitě života ženy?	61
Mám bolestivou menstruaci, znamená to automaticky, že mám endometriózu?	62
Která onemocnění mohou způsobit příznaky podobné endometrióze?	63
S čím se endometrióza zaměňuje?	65
Jakým způsobem ovlivňuje endometrióza bolest? Má každá žena s endometriózou bolesti?	66
Proč mi nikdo nevěří mé potíže? Co mám dělat?	70
Bude mě endometrióza trápit celý život?	72
Zhoršují se příznaky endometriózy v průběhu let?	73
Diagnostika endometriózy	74
Jak zjistím, že mám endometriózu?	74
Na koho se mám obrátit pro diagnostiku endometriózy?	76
Jak se endometrióza diagnostikuje?	77
Jaká vyšetření se používají při diagnostice endometriózy?	81
Jaká jsou nejvhodnější vyšetření pro jednotlivé formy endometriózy?	88
Jak se hodnotí intenzita bolesti?	89
Jak se přijde na endometriózu u žen, které nemají žádné příznaky?	90
Proč trvá tak dlouho, než se odhalí endometrióza?	91
Pomůže včasná diagnóza u dívek?	92
Může mít endometriózu také žena, která byla vyšetřována, případně operována, ale lékaři tzv. nic nenašli?	95
Klasifikace endometriózy	97
Léčba endometriózy	101
Jak se endometrióza léčí? Je léčba u všech žen stejná?	101
Jaké jsou možnosti léčby endometriózy?	103
Pro jaký druh léčby se mám rozhodnout?	104
Léčba bolesti způsobené endometriózou	109

Jaké jsou možnosti hormonální léčby?	110
Jaká jsou rizika hormonální léčby? Je hormonální léčba škodlivá?	117
Kdy se zavádí hormonální nitroděložní tělíčko?	120
Kdy je nutná operace?	121
Je lepší resekce ložisek, nebo jejich ablace?	125
Jakou technikou se operace provádí? Co je to laparoskopie a co robotická chirurgie?	126
Jaká jsou rizika operace?	129
Musí se při operaci odstraňovat děloha, vejcovody a vaječníky?	132
Mám endometriózu střeva, jak se řeší a co můžu po operaci očekávat? Budu mít umělý vývod?	135
Mám endometriózu močového měchýře, jak se řeší a co můžu po operaci očekávat?	139
Mám endometriózu močovodu, jak se řeší a co můžu po operaci očekávat?	140
Provádí operace pouze gynekolog, nebo jsou potřeba i lékaři jiných oborů?	141
Co mohu po operaci jíst? Jsou potřeba nějaká dietní opatření?	142
Na co si musím dát pozor po operaci?	145
Je dobré po operaci odjet do lázní? Kdo mi je předepíše?	148
Nechci ani operaci ani hormony, mám ještě nějaké jiné možnosti?	149
Specifika léčby u peritoneální endometriózy.	151
Specifika léčby u hluboké endometriózy.	152
Specifika léčby u ovariální endometriózy	153
Mohou cysty na vaječníku prasknout?	157
Specifika léčby u adenomyózy	159
Endometrióza a fyzioterapie	161
Jakým způsobem fyzioterapie pomáhá od bolesti?	161
Může fyzioterapie pomoci při péči o jizvy?	163
Může mít fyzioterapie i vliv na neplodnost?	164
Jaké techniky se při fyzioterapii žen s endometriózou nejčastěji používají?	165
Je tato péče hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění?	166
Provádí takovou terapii každý fyzioterapeut?	168
Může fyzioterapie také pomoci při bolestech při sexu?	168
Kdy je vhodné přijít na fyzioterapii?	169
Existují cviky, které mohou pomoci zmírnit příznaky endometriózy?	170

Endometrióza a dietní opatření.	171
Může mi úprava stravy pomoci zmírnit příznaky endometriózy?	171
Endometrióza a tradiční čínská medicína.	174
Jak endometriózu chápe tradiční čínská medicína (TCM)?	174
Jaké jsou tedy příčiny vzniku endometriózy z pohledu TCM?	175
V jakých oblastech může TCM ženám pomáhat a jaké k tomu má metody?	176
V čem může TCM ženám pomoci?	178
Jak může vypadat terapie ženy s endometriózou prostřednictvím TCM?	179
Pro které ženy trpící endometriózou je TCM vhodná?	180
Pro které ženy trpící endometriózou není TCM vhodná?	181
Jaká jsou obecná doporučení TCM pro ovlivnění bolesti při menstruaci?	182
Endometrióza a léčba bylinkami.	184
Jak pomáhá fytoterapie (léčba bylinkami) zlepšit symptomy endometriózy?	184
Endometrióza a neplodnost	186
Budu moct mít děti? Kolik žen s endometriózou trpí neplodností?	186
Jakým způsobem ovlivňuje endometrióza neplodnost?	188
Jaké jsou šance na otěhotnění s využitím metod asistované reprodukce? Které metody mají nejlepší výsledky?	189
Jak se rozhoduje, kdy operovat a kdy rovnou poslat na IVF?	192
Říkají mi, že bych měla hned otěhotnět, ale já ještě nechci – proč na tom trvají?	194
Ještě nechci být těhotná, ale do budoucna ano. Mohu nějak zvýšit své šance na otěhotnění?	196
Jde u ženy s endometriózou o rizikové těhotenství?	197
Rizika a důsledky endometriózy	199
Může se endometrióza vrátit?	199
Zhoršuje se endometrióza, když ji neléčím?	200
Může být endometrióza důvodem pro invalidní důchod?	201
Předčasné ovariální selhání	202
Organizace péče o ženy s endometriózou v ČR.	205
Bojím se, že mám endometriózu, na koho se mám obrátit?	205

Mám endometriózu, kdo mě bude mít v péči? Mohu být dlouhodobě sledována v endocentru?	206
Co jsou endoporadny a certifikovaná centra?	207
Kde se mohu dozvědět více informací o endometrióze?	209
Jaká léčba je hrazena pojišťovnou?	210
Další časté otázky žen s endometriózou	212
Mohu mít po endometrióze hormonální substituci?	212
Jaké jsou nejčastější mýty spojené s endometriózou?	215
Podpora pacientek	220
Jak mohu podpořit blízkou trpící endometriózou?	220
Kde se mohu setkat s ženami trpícími podobnými problémy?	224
Co je to patientská organizace?	226
Obrazová příloha	229
Seznam zkratk	231
Literatura	235