

Obsah

KAPITOLA 1

Krok do života	7
Analogie	13

KAPITOLA 2

Od inspirace k činu	26
---------------------------	----

KAPITOLA 3

Inspirace – Dech života	32
Co je vlastně inspirace?	33
Cvičení pro inspiraci	38
Snadné dýchání	38
Rozvádění světla	39
Získávání energie	39
Dýchání na uklidnění	40
Získávání inspirace	40
Zaznamenávejte si inspirativní myšlenky	40
Myšlenka v akci	41

KAPITOLA 4

Intuice – Vnitřní znalost	42
Analogie	50
Analogie	63
Cvičení na získání intuice	66

KAPITOLA 5

Logika – Věk rozumu	70
Experiment	73
Analogie	79
Cvičení podporující logiku	86

KAPITOLA 6

Emoce - Od zhroucení k transformaci	91
Paměť	95
Analogie	98
Analogie	99
Analogie	105
Experiment	108
Cvičení na podporu emocí	112

KAPITOLA 7

Instinkty – Zrozen k přežití	118
Výzkum	129
Cvičení, která nám pomohou moudře užívat svých instinktů	132

KAPITOLA 8

Zrcadlo	137
Projekce impulsu	138
Všímejme si svých vlastních odrazů	142
Odrazy ve světě forem	144
Zrcadlení prostřednictvím druhých lidí	145
Skupiny duší	146
Ti, kteří nás inspirují	147
Podobnosti, které nám vyhovují	147
Najít části skryté ve stínu	148
Odrazy ve fyzickém těle	151
Analogie	153

KAPITOLA 9

Iluze	155
-------------	-----

KAPITOLA 10

Život ve Světle	162
Literatura	169