

<i>Předmluva</i>	5
<i>Poznámka překladatele</i>	7
I. POVAHA RAKOVINY A ZVLÁDÁNÍ ŽIVOTA S NÍ	9
1. Rakovina a její důsledky	11
2. Koncepce zvládání stresu prostřednictvím řešení problémů: teorie, výzkum a uplatnění při zvládání rakoviny	37
II. CELKOVÝ PŘEHLED NÁCVIKU	75
3. PST pro pacienty s rakovinou: přehled témat, průběh terapie a související klinické otázky	77
4. Rozhodující prvky nácviku	105
III. NÁCVIK DOVEDNOSTÍ ZVLÁDÁNÍ ZÁTĚŽE PROSTŘEDNICTVÍM ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	121
5. Orientace vůči problému	123
6. Definování a formulace problému	155
7. Vytváření alternativ	185
8. Rozhodování	205
9. Realizace a verifikace řešení	231
10. Procvičovat, procvičovat, procvičovat	255
IV. ADAPTACE PST PRO POTŘEBY PEČUJÍCÍCH	265
11. Nácvik řešení problémů pro pečující z řad rodinných příslušníků pacientů	267
<i>O autorech</i>	277
<i>Bibliografie</i>	279
<i>Slovník</i>	293
<i>Rejstřík</i>	300