

# Obsah

Úvod .....	13
<b>KOŘENY: NÁVRAT DOMŮ .....</b>	<b>20</b>
Iluze oddělenosti .....	43
Kde se dělení na „nás“ a „přírodu“ vzalo? .....	47
Lesní terapie: když věda potvrzuje volání duše ....	86
Znovu se připojit do sítě života .....	101
Hlavní prvky lesní terapie .....	113
Praxe: nechat se pozvat .....	137
Praktické tipy a otázky .....	155
<b>LESNÍ TERAPIE V PRÁCI A DOMA .....</b>	<b>170</b>
Přírodní wellbeing .....	171
Lesní terapie jako forma teambuildingu a práce s dětmi .....	179
<b>NA KONEC: ROZVINOUT KORUNU .....</b>	<b>202</b>
Použitá a doporučená literatura .....	209