

Obsah

Úvod	9
------	---

KAPITOLA 1

Aktivity na zahřátí, zklidnění a dechová cvičení	19
---	----

Hluboké dýchání	21	Protahování obličejových svalů	27
Kobra	22	Poznej části svého těla	28
Sněhová andělíčky	23	Zprava doleva	29
Kruh komplimentů	24	Natáhni se pro...	30
Bojovník	25	Poslouchej	31
Procvičování orofaciálních svalů	26		

KAPITOLA 2

Začínáme	33
-----------------	----

Tělo jako hudební nástroj	34	Fotbal vsedě	47
Cvičení s kooperační gumou	35	Cvičení znakového jazyka	48
Rýmovaný běh	36	Cvičení s obručí	50
Fitness chůze	37	Hod míčkem na cíl	52
Cvičení na židli	38	Předváděčka s tenisákem	53
Biologická přirovnání	40	Rovnováha – Na zemi	54
Předložkové cvičení	42	Balanční hra	56
Deštivo s možností bublin	43	Hoky Poky	57
Praskání balonků	44	Ponožky, boty a dobré způsoby	58
Ma, Ma, Mú	45	Kuba řekl	59
Tvary	46		

KAPITOLA 3

Pokračování v cestě	61
Kategorie v letu	62
Podívej se na mě!	63
Třídění v běhu	64
Skákací panák	65
Hudební talíře	66
Uklidte si pokoj	67
Jazykolamy	68
Lapačky	69
Taneční stuhy	70
Tancuj, tancuj, tancuj	71
Pane vlku, kolik je hodin?	72
Záhadné pohyby	73
Společenské chování o prázdninách	74
Cvičení s lanem	75
Křídový chodník	76
Artikulační házená	77
Hledačka v parku	78
Výlet na safari	79
Aktivity s nápojovým kartonem	80
Houbový terč	81
Závod s pamatovákem	82
Je to gól!	83
Rovnováha	84
Vodní hrátky	85
Jaký je váš oblíbený recept?	86

KAPITOLA 4

Pocity a obrazné vyjadřování	87
Jídlo v akci	89
Smečovaná	90
Zvládání emocí	91
Pantomima	92
Komunikační linka	93
Rýmování v rytmu	94
Tajemství idiomů	95
Měnicí se pocity	96
Vícehod	97
Záda k zádům	98
Zkouška důvěry	99
Midasův dotek	100
Sportovní koláž	101
Házecí ponožky	102
Zed' idiomů	103
Najděte svůj obličej	104
Těžba zlata	105
Slepý jako netopýr	106
Kudy do hradu	107
Házecí hádaná	108
Seřazovaná	109

KAPITOLA 5

Výlet	111
Výlet do parku	113
Přivoň ke květinám	114
Akvárium	115
Průzkum obchodu	116
Kempování na dvoře	118
Hlavní nádraží	119
Výprava do obchodu	120
Procházka zákoutími	121
Skákání	122
Výlet do sadu	123
Vidím bezpečnostní značku!	124

KAPITOLA 6

Příběhy o úspěších	125
-------------------------------------	-----

Poděkování	129
----------------------	-----

Přílohy	131
--------------------------	-----

Tabulka částí těla	131	Seznam idiomů	138
Seznam pocitů a emocí	131	Slangové výrazy	140
Tabulka povolání	132	Seznam popisných slov	141
Abeceda znakového jazyka	134	Hoky Poky	143
Seznam synonym	135	Ty kosti	144
Seznam protikladů pro mladší školní věk	135	Části těla a odpovídající kosti (Hoky Poky a Ty kosti)	144
Seznam protikladů pro starší školní věk	136	Seznam materiálů	145

Slovníček	147
----------------------------	-----