

OBSAH

Úvod 9

ŽIVOT S PARKINSONOVOU CHOROBU

1. KAPITOLA

SPRÁVNA DIAGNOSTIKA

Hlavné motorické charakteristiky Parkinsonovej choroby	17
Pod povrchom: Nemotorické príznaky Parkinsonovej choroby	21
Ochorenia, ktoré sú podobné Parkinsonovej chorobe	29
DaTSCAN	31
Kedy sa poradiť so špecialistom	32
Oznámenie diagnózy	34
Záverečná poznámka	36

2. KAPITOLA

CVIČENIE A REHABILITAČNÁ LIEČBA

Fyzikálna terapia	43
Pracovná terapia	49
Kombinácia fyzikálnej liečby a pracovnej terapie	52
Rečová terapia	52
Alternatívne prístupy k liečbe	59
Záverečná poznámka	63

3. KAPITOLA

ZAČAŤ UŽÍVAŤ LIEKY NA PARKINSONOVU CHOROBU ALEBO NIE?

Vyliečia lieky Parkinsonovu chorobu? ..	70
Lieky na predpis a voľnopredajné výživové doplnky	70
Prečo lieky pomáhajú?	72
Sporné užívanie levodopy	73
Najnovšie dôkazy v prospech včasnej liekovej terapie Parkinsonovej choroby	78
Záverečná poznámka	81

4. KAPITOLA

LIEKY NA MOTORICKÉ PRÍZNAKY PARKINSONOVEJ CHOROBY

Očakávania od liekovej terapie	88
Dopamín a hematoencefalická bariéra ..	89
Lieky na Parkinsonovu chorobu	90
Iné látky na Parkinsonovu chorobu ..	106
Hodnotenie najviac zaťažujúcich príznakov	112
Progresia ochorenia	113

Možnosti liečby fluktuácií motorických príznakov a dyskinéz 115

Záverečná poznámka: účasť v klinických skúšaníach 116

5. KAPITOLA

LIEKY NA NEMOTORICKÉ PRÍZNAKY PARKINSONOVEJ CHOROBY

Sialorea (slinenie) 119

Zápcha 121

Problémy s močením 126

Erektálna dysfunkcia (ED) 130

Ortostatická hypotenzia (OH) 131

Poruchy spánku 135

Syndróm nepokojných nôh (RLS) 139

Porucha správania v REM spánku (RBD) 143

Záverečná poznámka 145

6. KAPITOLA

CHIRURGICKÁ LIEČBA PARKINSONOVEJ CHOROBY

História chirurgie Parkinsonovej choroby 149

Multidisciplinárny skrining 150

Fokusovaná ultrazvuková liečba 168

Záverečná poznámka o ultrazvukovej liečbe 170

7. KAPITOLA

VÝŽIVA A MIKROBIÓM

Dysfágia 176

Zápcha 177

Nárast a pokles hmotnosti 181

Podvýživa 182

Diéta vhodná pri Parkinsonovej chorobe 183

Záverečná poznámka o mikrobióme pri Parkinsonovej chorobe 188

8. KAPITOLA

LIEČBA NEUROPSYCHIATRICKÝCH PRÍZNAKOV PARKINSONOVEJ CHOROBY

Depresia 194

Úzkosť 205

Apatia 209

Morálny rozvrat 211

Únava 212

Kognitívne zmeny 214

Psychóza 222

Záverečná poznámka 228

PRÍLOHY

Príloha A: „Čo je nové v oblasti Parkinsonovej choroby?“ 234

Príloha B: Starostlivosť o opatrovateľa 236

Príloha C: Perličky pre lepší život – úplný zoznam 240

Register 250