

Obsah

Prastará tradice pěstování a používání bylinek 7

Dlouhá cesta za poznáním bylinek 7

Pro bylinky se najde místo všude 13

Výběr nejlepšího stanoviště 13

Nostalgická bylinková zahrádka 14

Záhony plné kvetoucích bylinek 15

Bylinky mezi trvalkami a letničkami 17

Přenosná bylinková zahrádka na terase 18

Vůně a koření v balkonových truhlících 21

Bylinky na okenních parapetech 23

Založení bylinkové zahrádky a péče o ni 25

Příprava půdy 25

Společná péče o kompost, hnojení a půdu 25

Výsev jednoletých a dvouletých bylinek 27

Doba vhodná k pěstování víceletých bylinek 29

Snadné a výhodné: vlastnoruční množení bylinek 30

Kde najdete to, co hledáte 33

Předpoklady pro zdravý růst 33

Přirozená ochrana rostlin v bylinkové zahradě 33

Smíšené kultury s bylinkami 37

Bylinky lákají užitečný hmyz 38

Sklizeň, uskladnění a použití 41

Správná doba sklizně bylinek 41

Sušení bylinek 41

Bylinky v octě nebo v oleji 44

Zelené bylinky v zimě 44

Jak přijít bylinkám na chuť 46

Vychutnejte si speciality z celého světa 48

Nejlepší bylinky pro vaši zahradu 53

Jednoleté bylinky 53

bazalka vonná 53 – saturejka zahradní 54 – brutnák lékařský 55 – kopr vonný 56 – heřmánek pravý 57 – kerblík třebule 58 – česnek kuchyňský 58 – koriandr setý 60 – řeřicha setá (řeřicha zahradní) 61 – majoránka zahradní 61 – šrucha zelná 62 – měsíček lékařský 63 – batolka prorostlá 64

Dvouleté bylinky 65

kmín kořený 65 – lžičnik lékařský 65 – petržel obecná 66

Víceleté bylinky 68

kozlík lékařský 68 – maří list balšámový 69 – pelyněk černobýl 69 – saturejka horská 70 – pelyněk brotan 70 – pelyněk kozalec (estragon) 71 – fenykl obecný 72 – třezalka tečkovaná 73 – levandule lékařská 74 – libeček lékařský 75 – křen selský 76 – meduňka lékařská 76 – zavinutka (monarda) podvojná 78 – dobromysl obecná 78 – máta peprná 79 – krvavec menší 80 – rozmarýn lékařský 81 – šalvěj lékařská 82 – šťovík svraskalý 83 – pažitka pobřežní 84 – mateřídouška tymián, tymián obecný 84 – routa vonná 85 – pelyněk pravý 86 – yzop lékařský 87

Tabulky 88

Užitečné adresy 92

Rejstřík 93
