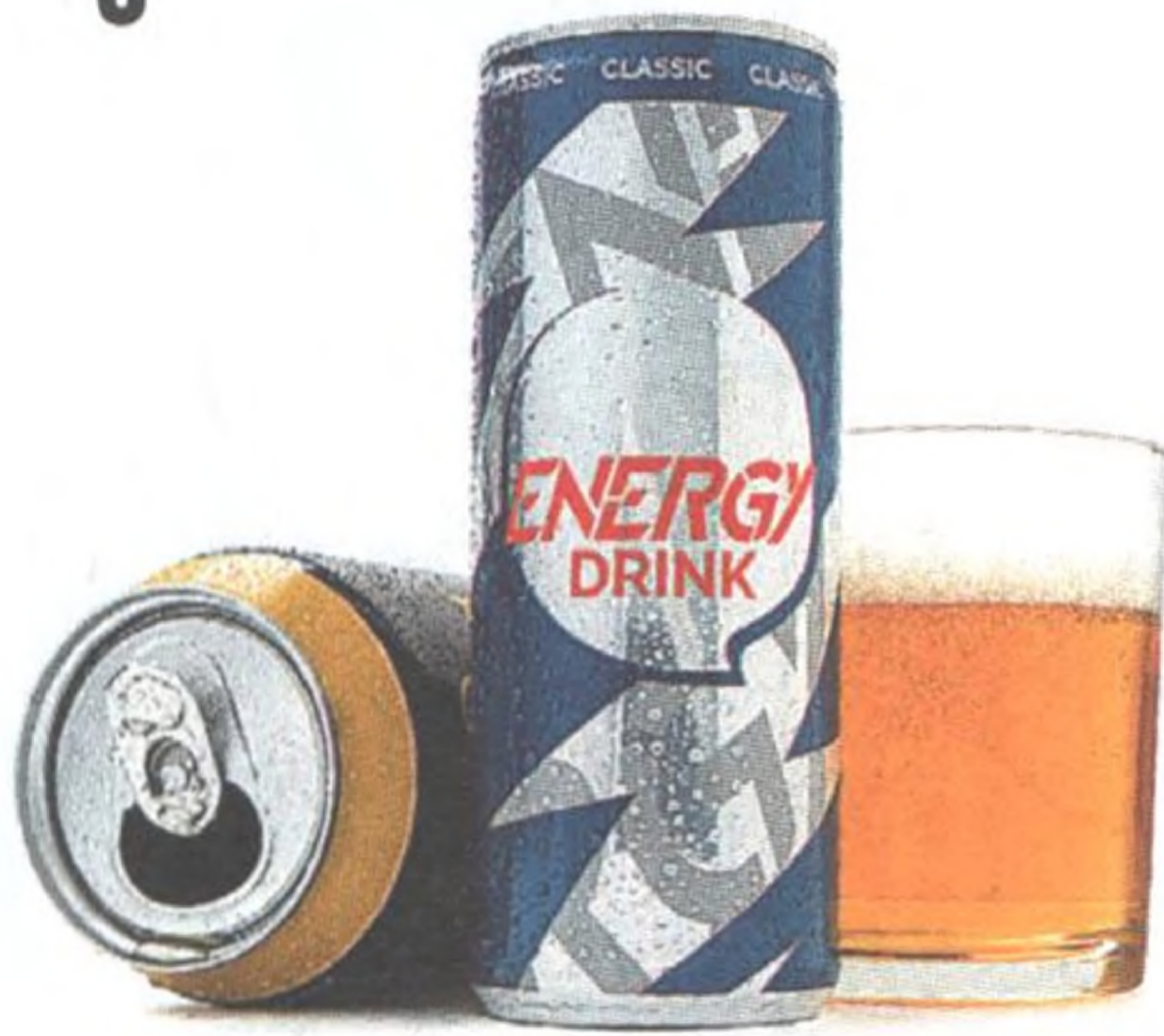


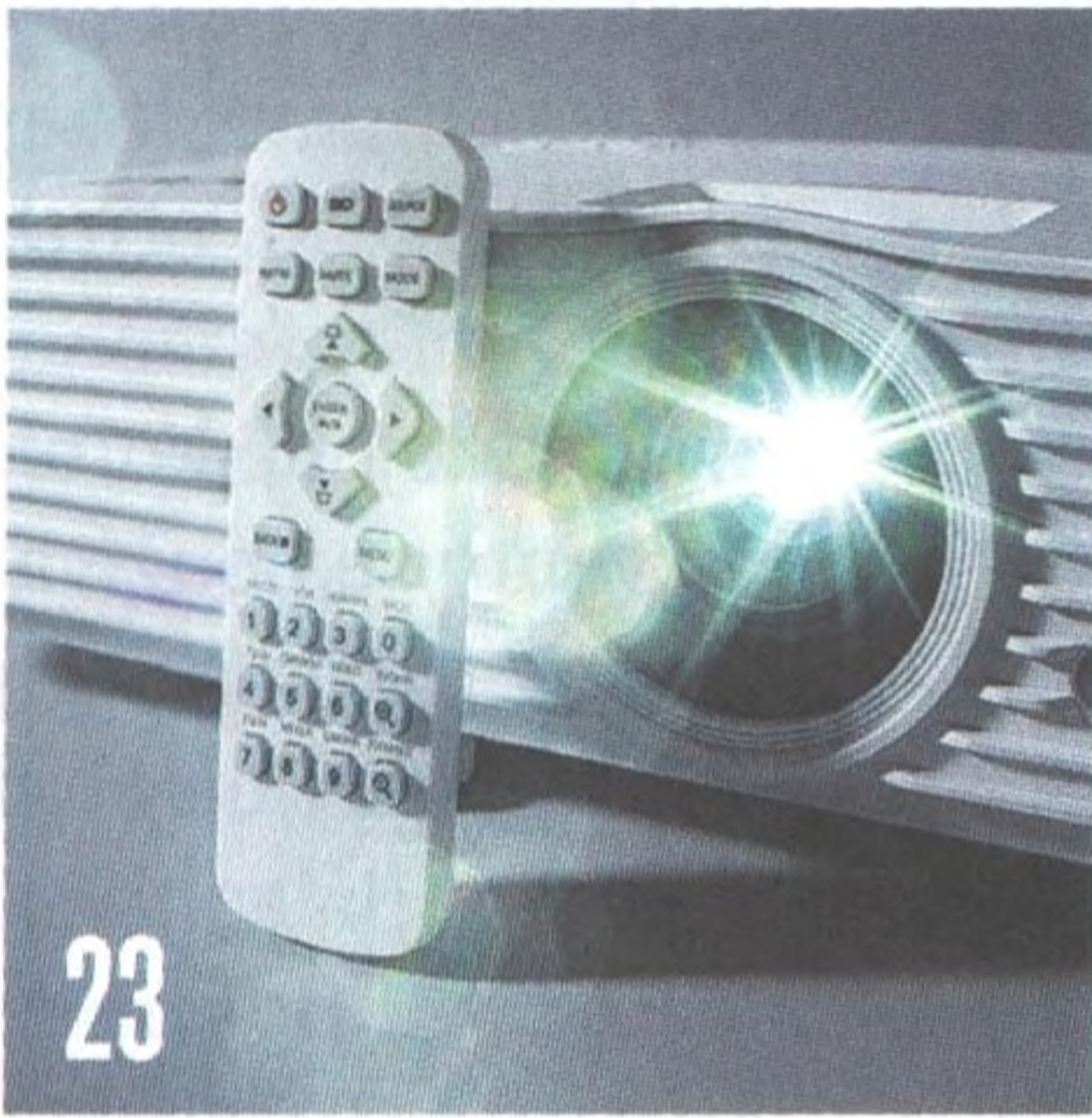
9



16



23



30


**d**  
**Test**

XXXI. ročník

6. vydání měsíčníku dTest připravili:

Sabina Andree, Hana Hoffmannová, Jan Hrouda, Tomáš Jeřábek,  
 Jan Maryška, Michal Mikoláš, Jana Nováková, Martin Pitron,  
 Margarita Štěpánková, Jan Šůra, Martin Vágner  
 a Karolína Valouchová.

Neoznačené fotografie Petr Neubert a archiv časopisu,  
 Jiří Novák (ilustrace).

dTest, o.p.s. (IČ: 45770760)

se sídlem Černomořská 419/10, 101 00 Praha 10 – Vršovice.

Šéfredaktorka: Hana Hoffmannová. Vedoucí testování: Jan Hrouda.

Grafická úprava a zlom: Akcent s. r. o.

Grafický koncept a layout: Side2

Informace o předplatném podá a objednávky přijímá dTest,  
 tel.: 241 404 922, e-mail: dtest@dtest.cz.

Distribuce: PNS a.s.

dTest je zahrnut v monitoringu médií Anopress IT. Přetisk zapovězen.

Podávání novinových zásilek povoleno Ředitelstvím pošt Praha

čj. 3105/1994.

MK ČR E 6876 Na titulní straně i uvnitř časopisu jsou použita

ilustrační foto.

ISSN 1210-731X

Toto vydání vychází 30. 5. 2024.

© dTest, o.p.s., Praha

## Obsah

### Testy

#### Energetické nápoje

Energie s otazníkem

9

#### Dětské autosedačky

Nic není 100%

16

#### Projektory

Viditelné rozdíly

23

#### Cyklistické bundy

Promokla jen jedna

30

#### Fotoaparáty v mobilech

Hvězdy mobilní fotografie

36

#### Ekologické zkoušky aut

Nástup elektro éry

42

### Mimořádná příloha

#### Letní dovolená

46

### Zahraníční testy

#### Pomerančové džusy

54

#### Chemie v tekutých make-upech

59

### Finance

#### Investiční fondy

62

### Právo

#### On-line nákupy od zahraničních obchodníků

64

## Milí čtenáři



Testy potravin či nápojů tvoří nedílnou součást každého našeho časopisu a mezi čtenáři je o ně velký zájem. Je to pochopitelné, vždyť to, co konzumujeme, přímo ovlivňuje naše zdraví. Ne vždy jde přitom o vliv vítaný a pozitivní. To se týká i energetických nápojů, jimž se věnujeme v tomto vydání. Problematické je pití těchto drinků zejména pro děti, které si je mohou kdekoliv koupit stejně snadno jako limonádu. Podle Mezinárodní výzkumné studie o zdraví a životním stylu dětí a školáků (HBSC) vzrostla mezi roky 2018 a 2022 mezi českými 15letými opakovaná konzumace energetických nápojů z 16 na 22 % u chlapců a ze 7 na 15 % u dívek. Ve vyšších dávkách přitom hrozí přímé ohrožení života dítěte v podobě zástavy srdce. Mezi další nepříznivé dopady se řadí například psychosomatické problémy, úzkosti, depresivní stavy, podrážděnost, nespavost a podobně.

Náš test potvrdil, že k překročení bezpečného množství kofeinu u dětí a mladistvých stačí v některých případech jediná plechovka energetického nápoje. Problematický je ovšem i vysoký obsah cukru. Dospělý člověk by neměl denně přijmout více než 50 gramů přidaného cukru, pro děti je to maximálně 25 gramů. Některé plechovky přitom skrývají ohromujících 66 gramů přidaného cukru. Vypitím jediné tedy dítě překročí doporučenou denní dávku cukru více než trojnásobně.

Diskuze o problematické konzumaci energetických nápojů dětmi u nás probíhají mezi odborníky i politiky už několik let. Poslanci na jejich základě vypracovali novelu zákona o regulaci prodeje těchto nápojů. Pokud ji vláda schválí, energetické nápoje si bude možné koupit až od 15 let a zpřísní se i pravidla pro reklamu na tyto výrobky. Považujeme to za krok správných směřem a zároveň apelujeme také na potřebu osvěty. Doufáme, že k ní přispějí i informace z našeho testu.

*Hana Hoffmannová*