

Obsah II. ročníku.

I. Statě obecné.	Str.
Po roce	1
Chůze bosýma nohama	6
Nošení sandálů	9
Nerozvázná, divoká honba za jedy	10, 22
Čistění vody	12
Kdy smíme se léčiti vodou, jak dlouho má koupel trvati, a co činiti po koupeli?	17
Zdravotní desatero	25
Jak vznikají větry (plyny) v žaludku a ve střevě	29, 36
Voda jako lék v nemoci	39
Priessnitz a Kneipp	49
Jak si představuje a vysvětluje farář Kneipp vznik a vývoj rozličných chorob	53, 72, 83
Vědecké výroky a zkušenosti o léčení týfu vodou	56
Prvý český Kneippián	59
„Dobré Vody“ v Čechách	61
Prísloví česká ze zdravotnictví a) o zdraví	64
b) o strídmosti	64
c) o čistotě	79
d) o jídle	79
e) o nápoji	79
f) o nemoci	79
g) o lékařích a lécích	36
Pařeníště nemocí	87
Mezinárodní hygienický sjezd v Pešti	90
Léčivá moc ovoce	92
Dýchejme nosem	94
Lidové prostředky domácí	99, 116 a 135
Krása obličeje a mýdlo	104
O šetření zraku dětského	106
Polévání hlavy, obličeje, kolem uší a prsou	132
Polévání rukou (dodatek)	133
Polévání hořejší (doplněk)	134
Recepty na rozličná thé	139
Větrání	141
Novopečený chléb	142
Vyznal a nezapřel (o léčebné metodě Schrottové)	145
Vedle cesty (sbírání bylin léčivých)	147
Léčba jarní	151
Některá pravidla pro vychovávání dítek	152 a 172
Dopřejme dětem medu	153
Nemoci mezi mládeží	156
Úvaha o léčbě přirozené	161
Ústroje dýchací a voda	164 a 179
Léčení mlékem	169
Otrubový chléb	170
Jak se budeme otužovati v nastalém létě	177
Koupání dítek	183
II. Nemoci.	
O nastuzení	2
Otevřené nohy	25
Kolika střevní	29, 36
Působnost vody při nemocech očních	33
Ztráta vlasů	42
Průjem	46 a 58
Nový lék proti záškrtu	65, 85, 102 a 113
Mrtvice	69, 81



	Str.
Anglická nemoc	76
Asthma	77
Bělmo v oku	77
Bezsennost	77
Ochraptění	92
Nespavost a prostředky uspávací	97
Studené nohy	118
O chorobách srdce	119, 129
Jak léčí Kneipp záhu	136
Píchání v boku	154
Ztrnulost šíje	166
Polyp v nose	167
Červená nemoc neboli úplavice	180

III. Zdařilé případy vyléčení.

Bolesti v noze a píchání v ramenu 47. Uzdravení dvouletého chlapce 48. Vyléčení jedenáctileté nemocné dívky 109. Vyléčení těžce nemocné paní 110. Vyléčení těžké nemoci, nastalé zaražením potu 122. Vyléčení choroby žalu-deční 139 a 159. Šťastné vyléčení osutiny v obličeji 173.

IV. Z Kneippovy lékárny.

Domácí lékárna 14. Doplnky k domácí lékárně 14, 27. Kapesní lékárníčka 26. Keř bezový 106. Fialkové listí 106. Kaštan divoký 126. Řetkev 126. Pivoňka 127. Hořký bodlák 127. Hluchavka bílá 127. Kdy léčivé byliny z lékárny Kneippovy kvetou 168. Řepíček 185. Placka křenová 185. Marjánka 188. Thé macoškové 188.

V. Články zábavno-poučné.

U Kneippiána 3, 20. Otužilý 67. Krejčí lékařem 148.

VI. Vyobrazení.

Hlavní ulice ve Woerishofenu 71

VII. Rady a pokyny.

Proti letnímu průjmu 60. Každý kněz měl by býti poněkud obeznamen v lé-kařství 105. Proti choleře 105. Učení rostlinopisu 105. Proti popáleninám 106. Na sečné rány 106. Bílek 106. Kouření 137. Cibule 138. Křeč písarská 138. Proti zranění žihadlem 184. Proti bezchuti 184. Proti kašli a záduše 184. Citronová kyselina 184. Byty na sluneční straně 185. Chyby při vychování dítěte 185. Práce proti bledničce 185. Proti souchotinám 185.

VIII. Drobnosti.

- a) Drobnosti: Příklad ke slovům Kneippovým 15. Co nového? 32. O vý-
hodách a škodách při léčení vodou 63. Chlebová voda jako nápoj 63. Šně-
rovačky 64, 96. Praktické použití léků 80. Aby se mléko nesrazilo 111.
Maso v letě 111. Čistění pitné vody ve studních 111. Zalévání stromů 111.
Tmel na kamna 111. Proti bolení hlavy 112. Proti pihám 112. Plesnivina 112.
Padlo-li něco do oka 112. Zažloutlé prádlo 112. Zatmelení mezer v pod-
laze 112. Léčení sbíraným mlékem 112. Masť na dlouholeté rány a vředy 128.
Skořápky z vajec 128. Omrznutí rukou a nohou 128. Kuří oka 128. Stažený
krk 128. Souchotiny mohou se vyléčiti 144. Jak se má pít 144. Věda
lékařská a prostonárodní „babské“ léky 160. Apoštol obrození člově-
čenstva 160. Noční lampička 174. Už zase nový objev v oboru lékařském 176.
Americké šarlatánství 186. Pocení nohou 187. Lék proti rakovině 188.
- b) Dopisy: Z Jermanic u Liberce 12. Z Volšov u Sušice 80. Z Poděbrad 95.
Ze Selčan 110. Z Vodňan 139.
- c) Zprávy: Z Baltimore. Výlet do Woerishofenu 16, 30. Z Eisensteinu 112.
Sjezd lékařský ve Vídni 158. Lázně sv.-Kateřinské u Počátek 159. Dráha
z Türkheimu do Woerishofenu 159. Z Aše 187. Z Tišnova 187. Z Ondře-
jova 187. Z Uhřetěvse 187.
- d) Spolek „Český Kneipp“ v Praze 31, 32, 48, 63, 78, 111, 127, 143, 157, 175, 186.
- e) Spolek „Český Kneipp“ v Poděbradech 64, 95, 158.
- f) Kneippův spolek v Římě 48, 107.
- g) Oznamení: Domácí lékařství našeho lidu od prof. Vykoukala 128. Kneippův
kalendář na rok 1895. Nejnovější spis Kneippův „Moje závěť“ neboli
poslední vůle 143, 160.

