

Recepty

- 10 CHUTNÝ CHAMELEON**
Květák představuje v kuchyni most spojující vyznavače masitých jídel s vegetariány. Teď začíná jeho sezona, a proto přinášíme hned několik zajímavých receptů.
- 28 VEPŘOVÉ ANEB OSLAVA PRVNÍHO GRILOVÁNÍ**
Na začátek grilovací sezony to chce něco jednoduššího, než vyladíte své mistrovství. Vepřové je naprosto ideální.
- 38 PUSU NA TO!**
Křehké dezerty ze sladkého bílkového sněhu jsou jako stvořené pro zamilovanou jarní náladu.
- 48 CHLEBA JE TŘEBA**
Letní svačinkový servis pro všechny výletníky a cestovatele.
- 60 DEN BEZ MASA**
Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.
- 66 TRESKA A MISO. FASCINUJÍCÍ PÁR!**
Dagmar Heřtová se nechala uhranout japonsko-peruánskými chutěmi a přináší vám recept přímo ze slavné restaurace Nobu na Floridě.
- 74 DALŠÍ GENERACE V KUCHYNI**
V rodině Veroniky Zemanové dorostla další generace, která miluje vaření. A tak po Kuchaře pro muže přibyla nově také Kuchařka pro mého syna se snadnými recepty.
- 80 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ**
Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

- 54 VÝLET DO JAPONSKA**
S kreativním šéfkuchařem Ambiente a lektorem školy UM Františkem Skopcem jsme si povídali o gastrozážitcích, proč nejde dělat z kapra sashimi a jak je to se spropitným v Japonsku.
- 62 SLADKÁ REVOLUCE VE ZNAMENÍ CUKRU A KOŘENÍ**
Aktuální trendy mezi sladkými dezerty jsou asijské. Proč milujeme právě tyto ultrahříšné bomby plné cukru?
- 88 PŘÍBĚH ZELENÉ VÍLY**
Nejdříve vznikl jako lék, poté si ho zamilovala pařížská bohéma. Příběh absintu je plný nečekaných zvratů.

Servis

- 3 EDITORIAL**
- 4 NA SÍTI**
- 18 PŘEDKRM**
Víme, co v červnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.
- 36 MOJE SRDCOVKY**
Lukáš Hejlík vydal novou knihu se 400 tipy na skvělé snidaně po celém Česku. Tentokrát zveme na jeho nejlepší snídaněvé úlovky v okolí Prahy.
- 68 KOKTEJL**
Bára Štětinová připravila plán na dokonalé letní svačiny pro všechny příležitosti.
- 90 VÍNO ZE SVATÉ ZEMĚ**
U nás nejsou příliš známá, ale ve světě jejich popularita roste. Prozkoumejte s námi izraelská vína.
- 92 TIPY A NOVINKY**
- 96 REJSTRÍK A PŘÍSTĚ**
- 98 VÝZVA**
Kdo nejlépe uspěl v květnové cukrářské Výzvě?

Naučíme vás

- 24 CHEESECAKE CHARLOTTE S JAHODAMI**
Lehký a vzdušný dezert Charlotte ve stylu parisienne vás krok za krokem naučí Vlad Rymasny v oblíbené cukrářské Výzvě.
- 70 JARNÍ KÝTA**
Marek Fichtner je eso mezi českými šéfkuchaři. Naučte se podle něj vařit skvostnou jehněčí roládu.
- 84 TISÍCE SLADKÝCH VRSTEV**
Rozpoznejte různé varianty překládaného těsta a naučte se listové těsto a kremrole podle profíků z kuchařské školy UM.

Téma

- 44 NAUČTE SE PÍT**
Podívali jsme se na kloub všem předsudkům a omylům, které doprovázejí pitný režim.



Foto na obálkách:
Marek Bartoš.
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz

