

# OBSAH

ÚVODEM .....	9
<b>1 STRUKTURA SPORTOVNÍHO VÝKONU,</b>	
<b>OBEČNÁ ČÁST.....</b>	<b>10</b>
Charakteristika sportovního výkonu .....	10
Referenční seznam .....	12
Proces adaptace organismu na sportovní výkon .....	13
Referenční seznam .....	20
Struktura sportovního výkonu a její psychická složka.....	21
Referenční seznam .....	25
Některé vybrané filozofické aspekty sportovního výkonu.....	27
Referenční seznam .....	34
<b>2 APLIKOVANÁ ČÁST STRUKTURY SPORTOVNÍHO VÝKONU .....</b>	<b>35</b>
<b>2.1 RYCHLOSTNĚ-SILOVÝ SPORTOVNÍ VÝKON .....</b>	<b>35</b>
Struktura sportovního výkonu ve vzpírání.....	35
Referenční seznam .....	36
Struktura sportovního výkonu u skoků v atletice.....	37
Referenční seznam .....	40
Struktura sportovního výkonu u vrhačských disciplín.....	41
Referenční seznam .....	44
<b>2.2 ESTETICKO-TECHNICKÝ SPORTOVNÍ VÝKON .....</b>	<b>45</b>
Referenční seznam .....	48
Struktura sportovního výkonu v moderní gymnastice.....	49
Referenční seznam .....	51
Charakteristika sportovního výkonu ve sportovní gymnastice.....	52
Referenční seznam .....	55
Struktura sportovního výkonu v synchronizovaném plavání.....	56
Referenční seznam .....	59
Struktura sportovního výkonu při skocích na trampolíně.....	60
Referenční seznam .....	61
Struktura sportovního výkonu ve sportovním/gymnastickém aerobiku .....	62
Referenční seznam .....	65
Struktura sportovního výkonu v tanečním sportu.....	67
Referenční seznam .....	71
<b>2.3 VYTRVALOSTNÍ SPORTOVNÍ VÝKON.....</b>	<b>72</b>
Struktura sportovního výkonu v běhu na lyžích .....	72
Referenční seznam .....	77

Struktura sportovního výkonu v plavání.....	78
Referenční seznam .....	80
Struktura sportovního výkonu v atletických bězích na střední a dlouhé tratě.....	81
Referenční seznam .....	84
<b>2.4 KOLEKTIVNÍ SPORTOVNÍ VÝKON.....</b>	<b>86</b>
Struktura sportovního výkonu v basketbalu .....	86
Referenční seznam .....	90
Struktura sportovního výkonu ve fotbalu.....	91
Referenční seznam .....	96
Struktura sportovního výkonu ve florbalu .....	98
Referenční seznam .....	100
Struktura sportovního výkonu ve volejbalu .....	101
Referenční seznam .....	106
<b>2.5 ÚPOLOVÉ A INDIVIDUÁLNÍ SPORTOVNÍ VÝKONY .....</b>	<b>107</b>
Struktura sportovního výkonu v úpolových sportech .....	107
Referenční seznam .....	117
Struktura sportovního výkonu v individuálních sportech .....	118
Struktura sportovního výkonu u stolního tenisu .....	118
Referenční seznam .....	120
Charakteristika sportovního výkonu v lezení .....	121
Referenční seznam .....	124
<b>2.6 SPORTOVNÍ VÝKONY SPOJENÉ S OVLÁDÁNÍM STROJE, NÁČINÍ, ZVÍŘETE .....</b>	<b>126</b>
Struktura sportovního výkonu v jachtingu .....	126
Referenční seznam .....	127
Struktura sportovní struktury v alpských disciplínách.....	128
Referenční seznam .....	131
Struktura sportovního výkonu u windsurfingu.....	132
Referenční seznam .....	134
<b>2.7 SENZOMOTORICKÝ SPORTOVNÍ VÝKON .....</b>	<b>135</b>
Struktura sportovního výkonu v lukostřelbě .....	135
Referenční seznam .....	136
Struktura sportovního výkonu ve hře kuželky.....	137
Referenční seznam .....	138