

# OBSAH

## I. ANATOMIE

- 1) PŘEHLED STAVBY LIDSKÉHO TĚLA, POHYBOVÉ ÚSTROJÍ
- 2) SVALSTVO, KREVNÍ OBĚH
- 3) KREVNÍ OBĚH, TRÁVICÍ SOUSTAVA
- 4) TRÁVICÍ SOUSTAVA
- 5) DÝCHACÍ ÚSTROJÍ, VYLUČOVACÍ ÚSTROJÍ
- 6) POHLAVNÍ ÚSTROJÍ
- 7) SMYSLOVÉ ÚSTROJÍ
- 8) SMYSLOVÉ ÚSTROJÍ, NERVOVÁ SOUSTAVA
- 9) PERIFERNÍ NERVY, LÁTKOVÉ ŘÍZENÍ ORGANISMU
- 10) LÁTKOVÉ ŘÍZENÍ ORGANISMU, KOŽNÍ ÚSTROJÍ

## II. FYZIOLOGICKÉ FUNKCE A ZÁKLADNÍ TERMINOLOGIE

- 11) VĚDOMÍ
- 12) TEPLOTA, TLAK, PULS, DECH
- 13) SATURACE, HODNOTY GLYKÉMIE, OVLIVŇUJÍCÍ FAKTORY PŘI MĚŘENÍ FF

## III. PÉČE O NEMOCNÉ

- 14) ZDRAVOTNICKÁ ETIKA, PŘÍSTUP K POSTIŽENÉMU – NEMOCNÉMU, SLEDOVÁNÍ FF, SLEDOVÁNÍ PŘÍJMU A VÝDEJE TEKUTIN
- 15) PÉČE O NEMOCNÉHO, PODÁVÁNÍ LÉKŮ, ZÁBALŮ A OBKLADŮ, STRAVOVÁNÍ NEMOCNÝCH

## IV. ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÉ DOKUMENTACE

- 16) DOKLADY A DOKUMENTY POTŘEBNÉ NA ZOTAVOVACÍ AKCI
- 17) DOKLADY A DOKUMENTY POTŘEBNÉ NA ZOTAVOVACÍ AKCI
- 18) SEZNAM LÉKŮ
- 19) DOKUMENTY ZDRAVOTNÍKA NA TÁBOŘE
- 20) INFORMACE RODIČŮM O ZDRAVOTNÍM STAVU DÍTĚTE
- 21) DOKUMENTY – PERSONÁL ZOTAVOVACÍ AKCE
- 22) SHRNUÍ

## V. PRÁVA A POVINNOSTI ZDRAVOTNÍKŮ NA ZOTAVOVACÍ AKCI

- 23) KVALIFIKACE ZDRAVOTNÍKA, ČINNOSTI A POVINNOSTI ZDRAVOTNÍKA
- 24) ČINNOSTI A POVINNOSTI ZDRAVOTNÍKA
- 25) ČINNOSTI A POVINNOSTI ZDRAVOTNÍKA, MINIMÁLNÍ OBSAH LÉKÁRNIČKY
- 26) MINIMÁLNÍ OBSAH LÉKÁRNIČKY

## VI. ZÁKLADY EPIDEMIOLOGIE A HYGIENY

- 27) NÁKAZA
- 28) HYGIENA VÝŽIVY
- 29) HYGIENA VÝŽIVY
- 30) OSOBNÍ HYGIENA, HYGIENA NA PRACOVÍŠTI, DENNÍ REŽIM
- 31) DENNÍ REŽIM, VZTAH ORGANISMU A PROSTŘEDÍ
- 32) ODSTRAŇOVÁNÍ ODPADNÍCH LÁTEK

## VII. PRVNÍ POMOC

- 33) ZÁSADY BEZPEČNOSTI PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI
- 34) ZÁKLADNÍ VYŠETŘENÍ ZRANĚNÉ NEBO NEMOCNÉ OSOBY
- 35) PRVNÍ POMOC PŘI BEZVĚDOMÍ
- 36) PRVNÍ POMOC – ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE
- 37) PRVNÍ POMOC – ZÁKLADNÍ NEODKLADNÁ RESUSCITACE U DĚTÍ
- 38) PRVNÍ POMOC PŘI KRÁTKODOBÉ PORUCHY VĚDOMÍ (MDLOBA)
- 39) PRVNÍ POMOC PŘI KŘEČOVÝCH STAVECH
- 40) PRVNÍ POMOC PŘI NÁHLE VZNIKLYCH PORUCHÁCH HYBNOSTI ČI ŘEČI (CMP)
- 41) PRVNÍ POMOC PŘI NÁHLE VZNIKLÉ BOLESTI NA HRUDI
- 42) PRVNÍ POMOC PŘI STAVECH DUŠNOSTI
- 43) PRVNÍ POMOC PŘI BOLESTECH BŘICHA
- 44) PRVNÍ POMOC PŘI DEHYDRATACI A PRŮJMOVÝCH ONEMOCNĚNÍCH
- 45) PRVNÍ POMOC PŘI NÁHLÝCH STAVECH PŘI CUKROVCE
- 46) PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ Z TĚLNÍCH OTVORŮ
- 47) PRVNÍ POMOC PŘI KRVÁCENÍ Z TĚLNÍCH OTVORŮ
- 48) PRVNÍ POMOC PŘI ALERGICKÉ REAKCI
- 49) PRVNÍ POMOC PŘI PŘISÁTÉM KLÍŠTĚTI
- 50) PRVNÍ POMOC PŘI HOREČCE U DÍTĚTE
- 51) PRVNÍ POMOC PŘI ZÁCHVATU KŘEČI U DÍTĚTE
- 52) PRVNÍ POMOC PŘI STAVECH DECHOVÉ TÍSNĚ U DÍTĚTE
- 53) PRVNÍ POMOC PŘI MENINGOKOKOVÉ INFEKCI
- 54) PRVNÍ POMOC PŘI CIZÍM TĚLESE V TĚLE DÍTĚTE
- 55) PRVNÍ POMOC PŘI BOLESTECH BŘICHA U DÍTĚTE
- 56) PRVNÍ POMOC PŘI PRŮJMOVÉM ONEMOCNĚNÍ U DÍTĚTE

- 57) PRVNÍ POMOC PŘI MASIVNÍM ZEVNÍM KRVÁCENÍ
- 58) PRVNÍ POMOC PŘI TONUTÍ
- 59) PRVNÍ POMOC PŘI MOZKOLEBEČNÍM PORANĚNÍ
- 60) PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ HRUDNÍKU
- 61) PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ PÁNVE
- 62) PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ BŘICHA
- 63) PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ PÁTEŘE
- 64) PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ KONČETIN
- 65) PRVNÍ POMOC PŘI OŠETŘENÍ RAN
- 66) PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZOVÉ AMPUTACI
- 67) PRVNÍ POMOC PŘI PORANĚNÍ OČÍ
- 68) PRVNÍ POMOC PŘI UŠTKNUTÍ HADEM,  
KOUSNUTÍ ČI BODNUTÍ EXOTICKÝM HMYZEM
- 69) PRVNÍ POMOC PŘI POPÁLENINÁCH
- 70) PRVNÍ POMOC PŘI ÚPALU A ÚŽEHU

- 71) PRVNÍ POMOC PŘI OMRZLINÁCH
- 72) PRVNÍ POMOC PŘI PODCHLAZENÍ
- 73) PRVNÍ POMOC PŘI POLEPTÁNÍ
- 74) PRVNÍ POMOC PŘI OTRAVÁCH, PRVNÍ POMOC  
PŘI OTRAVÁCH PLYNY
- 75) PRVNÍ POMOC PŘI OTRAVĚ LÉKY
- 76) PRVNÍ POMOC PŘI OTRAVĚ HOUBAMI
- 77) PRVNÍ POMOC PŘI OTRAVĚ OSTATNÍMI JEDY