

# OBSAH

ÚVOD .....	4
1 ONTOGENEZE MOTORIKY .....	4
1.1 Činitelé ovlivňující motorický vývoj .....	6
1.2 Zákony ontogeneze člověka .....	10
1.3 Sekvenční pravidla motorického vývoje .....	11
1.4 Vývojová období ontogeneze.....	11
1.4.1 Charakteristika jednotlivých věkových období .....	14
1.4.2 Senzitivní a vrcholná období motorických schopností.....	22
1.5 Metody sledování motorického vývoje .....	29
2 MOTORICKÉ UČENÍ .....	31
2.1 Strukturální – tvarová stránka.....	31
2.2 Procesuální stránka tělesných cvičení.....	31
2.3 Finální stránka tělesných cvičení .....	36
3 PRODUKCE POHYBOVÝCH PROGRAMŮ .....	37
3.1 Proces produkce PP .....	37
3.2 Flexibilita pohybových programů.....	38
3.3 Otevřený – uzavřený systém kontroly.....	40
3.4 Klasifikace pohybových dovedností dle stálosti zevního prostředí.....	41
3.5 Pohybová paměť.....	41
REFERENČNÍ SEZNAM .....	43
DOPORUČENÁ LITERATURA.....	44
SEZNAM OBRÁZKŮ .....	45
SEZNAM TABULEK .....	46
SEZNAM GRAFŮ .....	47