

OBSAH

| | |
|---|-----|
| ÚVOD..... | 7 |
| 1 SOUČASNÉ POJETÍ PSYCHOLOGIE SPORTU | 8 |
| Shrnutí..... | 9 |
| 2 OSOBNOST..... | 10 |
| 2.1 Vliv sportu na osobnost člověka..... | 16 |
| 2.2 Osobnostní rysy ve sportovních přístupech..... | 16 |
| 2.3 Interakční pohledy ve sportovních přístupech..... | 18 |
| 2.4 Předpověď sportovních výkonů, výběr talentů..... | 21 |
| 2.5 Sociální učení a osobnost..... | 23 |
| Shrnutí..... | 28 |
| 3 POSTOJE VE SPORTU..... | 29 |
| 3.1 Měření postojů | 34 |
| 3.2 Vytváření postojů ke sportu | 36 |
| 3.3 Postoje ke sportu a sportovní chování..... | 39 |
| 3.4 Změna postojů..... | 41 |
| Shrnutí..... | 45 |
| 4 PSYCHICKÉ PROCESY VE SPORTU | 46 |
| 4.1 Poznávací procesy..... | 54 |
| 4.2 Představy | 56 |
| 4.3 Myšlení..... | 57 |
| 4.4 Pozornost | 58 |
| 4.5 Emočně motivační procesy..... | 59 |
| Shrnutí..... | 71 |
| 5 MOTIVACE VE SPORTU | 72 |
| 5.1 Výkonová motivace..... | 78 |
| Shrnutí..... | 91 |
| 6 AGRESIVITA VE SPORTU..... | 92 |
| 6.1 Divácká agrese | 97 |
| 6.2 Prevence a redukce agresivity ve sportu..... | 98 |
| Shrnutí..... | 99 |
| 7 VÝZKUMNÉ METODY V PSYCHOLOGII SPORTU | 100 |
| Souhrn..... | 102 |
| ZÁVĚRY..... | 103 |
| REFERENČNÍ SEZNAM..... | 105 |
| SEZNAM OBRÁZKŮ..... | 111 |
| SEZNAM TABULEK..... | 113 |