

Obsah

Předmluva	5
Úvod	7
1. Základní čistota	15
2. Touha a štěstí	19
3. Potěšení, zklamání a naplnění	28
4. Svrhnout tyranii běžných jevů	39
5. Co vyvstává z nespokojenosti	47
6. Otevřít srdce	52
7. Rozpustit omezení, která si sami vytváříme	63
8. Čistá prostorovost mysli	73
9. Inspirace a guru	85
10. Pronikání do nejvyšší tantrické praxe	99
11. Vyvstat jako božstvo	115
12. Konečné uskutečnění	127
Slovníček	137
Vybraná doporučená literatura	145
O autorovi	149
Rejstřík	151