

# Obsah

Editorial / 7

Denisa Červenková CSTF  
Kontemplace jako účast na Božím trojičním životě / 15

Thomas Keating OCSO  
Tradiční směs  
Kontemplativní zdroje modlitby usebrání / 37

Miloš Hrdý  
Knihy jako milníky na cestě k Bohu / 43

Věřící lidé se učí meditovat obtížněji než ostatní  
Rozhovor s Laurencem Freemanem OSB / 53

Vladimír Volráb  
Světové společenství pro křesťanskou meditaci a Bonnevaux / 61

Oldřich Jirsa  
Kolínský klášter / 67

Hana Říhová  
Fortna – meditovat s otevřenými dveřmi / 75

Elva Frouz  
Kontemplace a Komunita Noe / 83

Josef Prokeš  
Lomec – místo pro všechny hledající, které samo hledá / 89

Jan Staroba  
Revitalizace duše  
Pozvání na meditace v broumovském klášteře / 95

Radek Navrátil OFMCap  
Projekt olomouckých kapucínů Zažij ticho / 101

Dariusz Hybel – Maksymilian Nawara OSB  
Výjimečné místo duchovní praxe / 107

Albert Holzknicht SJ – Ruben Enxing  
Dům HohenEichen  
Prostor pro exercicie v tichu / 113

bratr Miloš OFMCap  
Kontemplativní modlitba v Žilině / 119

Anketa o meditaci / 123

Warren Kinghorn  
Duchapřítomnost: Tomistická prozíravost a dnešní praxe všímavosti / 135

Kevin Kraft  
Může meditace změnit váš život?  
Základní principy meditace z neurologické a psychologické perspektivy / 157

John Borelli  
Úvahy nad Listem biskupům katolické církve o některých aspektech křesťanské meditace / 171

Socha, reliéf, hlubotisk, kresba – pořád ta samá práce  
Návštěva u Moniky Immrové / 183

English Summary / 191