

OBSAH

| | |
|------------|---|
| Úvod | 9 |
|------------|---|

1. ČÁST: NABIJTE SE ENERGIÍ

| | |
|-------------------------|----|
| 1. kapitola: Hra | 29 |
| 2. kapitola: Moc | 59 |
| 3. kapitola: Lidé | 90 |

2. ČÁST: ODBLOKUJTE SE

| | |
|--|-----|
| 4. kapitola: Usilujte o srozumitelnost | 117 |
| 5. kapitola: Nalezněte odvahu | 149 |
| 6. kapitola: Začněte | 175 |

3. ČÁST: VYDRŽTE

| | |
|---|-----|
| 7. kapitola: Šetřete energií | 199 |
| 8. kapitola: Načerpejte novou energii | 227 |
| 9. kapitola: Buďte vyrovnaní | 248 |

| | |
|--|-----|
| Poslední slova: Uvažujte jako vědci zkoumající produktivitu | 279 |
|--|-----|

| | |
|------------------|-----|
| Poděkování | 284 |
|------------------|-----|

| | |
|----------------|-----|
| Poznámky | 291 |
|----------------|-----|

| | |
|-------------|-----|
| Index | 310 |
|-------------|-----|