

Obsah:

| | |
|---|-----|
| Úvod | 5 |
| Byliny a jejich použití v lidovém léčitelství | 10 |
| Z receptáře cechu krkonošských laborantů z roku 1792 | 15 |
| Léčivé prostředky z bylin | 27 |
| Vybráno z receptů paní Květy Patočkové | 30 |
| Recepty našich babiček na nápoje a sirupy při nastuzení | 32 |
| Recepty na žaludeční problémy a na zlepšení zažívání | 40 |
| Recepty na nemoci jater a žlučníku | 49 |
| Na nemoci srdce | 52 |
| Na nemoci ledvin a močového měchýře | 59 |
| Na cukrovku | 63 |
| Na „ženské“ nemoci | 64 |
| Na nemoci nervů a pro uklidnění | 69 |
| Na bolavé klouby a „suché loupání“ | 73 |
| Na problémy s kůží | 76 |
| Na nemocné oči | 80 |
| Na bolesti a nemoci zubů | 81 |
| Recepty pro krásu | 82 |
| Domácí léčivé oleje a mazání | 84 |
| Osvědčené návody bylinářů na léčbu některých nemocí | 89 |
| Několik babských rad na závěr | 91 |
| Koření a byliny v kuchyni | 92 |
| Léčení zvířat | 108 |
| Léčivá síla ovoce | 111 |
| Ovocem proti nemocem | 115 |
| Tekuté ovoce | 125 |
| Ovocná vína..... | 135 |
| Léčivá vína s „bejlím“ | 141 |
| Ovocné octy..... | 148 |
| Med a víno - medovina | 150 |
| Výroba medoviny | 155 |
| Destilované nápoje | 156 |
| Šnapsy, kořauky, rosolky | 159 |
| Léčivá moc šnapsu | 161 |
| Šnapsy pro chuť a potěšení..... | 166 |
| Pivo | 170 |
| Seznam použité literatury | 174 |