

- 10 Korunovační kříž Karla IV.**
Dne 15. března, kdy si připomínáme německou okupaci, byly v saských Drážďanech vystaveny jedinečné artefakty z českého svatovítského pokladu. Měl silný ochranný symbol opustit Českou republiku? Vrábí se vůbec zpátky domů?
- 14 Ženy v medicíně**
I v dobách, kdy nesměly studovat medicínu, si ženy místo v oborech souvisejících se zdravím a léčením vždycky přirozeně našly. Slavné léčitelky, zkušené bylinářky a skvělé porodní báby v dějinách.
- 18 Wellbeing na hraně**
Skoro třetina dětí projevuje znaky středně těžké, až těžké úzkosti. Čtyři z deseti oslovených žáků vykazují známky středně těžké, až těžké deprese. Co se děje s českými dětmi.
- 24 Mysterium mozkomíšního moku**
Kromě krve a lymfy v lidském těle koluje ještě další klíčová tekutina – mozkomíšní mok, zvaný také likvor. Disponuje fascinujícími vlastnostmi. Víme o nich?
- 28 Srdeční frekvence a zdraví**
Rytmus srdce vypráví mnohem hlubší příběh než jen ten o počtu tepů za minutu. Proč je analýza variability srdečního rytmu (HRV) v klinické a terapeutické praxi stále důležitější.
- 38 Padnout a vstát**
Batolecí učení se chůzi je obdobím neustálého padání a vstávání. Pokud rodiče děti před pády a drobnými úrazy příliš chrání, přirozené zážitky tím odkládají na dobu, kdy tělo už není tak pružné a může dojít k poranění kostrče.
- 41 Květen – čas z květin pleten**
Krásné lidové rčení vystihuje současné období květů – čas přechodu jara a léta. Většina bylinek se právě nyní snaží vyrůst, rozkvést a naplnit svůj úkol. Tipy, jak je využít.
- 44 Klášter Mont Saint-Michel**
Svatému Aubertovi, biskupovi z Avranches, se zjevil archanděl Michael a přikázal mu postavit modlitebnu na místě, kde najde uvázaného býka. O francouzském divu na holé skále.
- 48 Lokální silová pole**
Většina současníků změny energií v místech, kde bydlí, pracují nebo se pohybují, prakticky nevnímá. Vliv lokálních silových polí na lidský organismus a jeho zdraví.