

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – citronové tiramisu
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 22 5 VEČEŘÍ PRO DĚTI**
placičky, kuře, těstoviny – oblíbená dětská jídla
- 32 ROZHOVOR**
s Pavlem Berkym, uznávaným v módě i gastronomii

Škola vaření

- 36 SEZNAMTE SE...**
jak na artyčok, jemné srdce nepoddajného bodláku



na obálce

Nepečený jahodový koláč, str. 120
FOTO: IMAGE PROFESSIONALS

- 38 SKROMNÉ JÍDLO**
dušené kedlubny se šunkou
- 40 SNADNÉ & SVĚŽÍ**
inspirace na rychlé studené večere z nové kuchařky z edice Apetit
- 46 OTÁZKY & ODPOVĚDI**
jak zachovat červeň jahodám v koláčích, triky s pečicím papírem i všechny typy bulguru

Sezona

- 48 CO JÍST V ČERVNU**
hvězdou sezony je mladá zelenina, přineste si z trhu hrášek, fazolky, karotku či rané brambory
- 60 REVEŇ ČILI REBARBORA**
je libo kyselkavé řapíky připravit nasladko, či naslano?
- 68 JDEME NA RYBY**
Den otců s pečenými pstruhy, plněnými batáty i grilovaným chřestem
- 74 KALENDÁŘ**
které potraviny mají svátek a kam jít
- 77 13. APETIT PIKNIK**
program tradičního pikniku



Na víkend

- 90 LETNÍ SLUNOVRAT**
zahradní party plná inspirativně pojatých lahůdek – vafle jako jednohubky, smažené fazolky, feta s medem i salát s kvítky

- 102 GRIL SE ŠÉFEM**
recepty, rady a tipy od mistra grilu Zdeňka Pohlreicha
- 114 JAHODOVÉ LÉTO**
koblihy, koláče pečené i nepečené, džem, poháry... vše, co chcete z jahod ochutnat + jahodová nauka

Vše kolem jídla

- 128 NA NÁVŠTĚVĚ**
mix staré Anglie, Provence a boho stylu v pastelové kuchyni
- 132 ETIKETA U STOLU**
odborník radí, co chtít od personálu v restauraci a na čem neslevit doma
- 136 ČAS NA PIKNIK**
praktické vychytávky do přírody
- 140 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
kde kvete bez
- 142 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
pečený květák v rýži
- 144 APETIT SLAVÍ 20 LET**
recepty, které vás inspirovaly – tentokrát kroupy, tradiční surovina v netradiční úpravě
- 146 VYZKOUŠENO REDAKCÍ**
horkovzdušná fritéza
- 150 MIX CHUTÍ**
inspirace do kuchyně
- 162 SLADKÁ TEČKA**
bezové květy v těstíčku