

Obsah

Úvod	5
Význam baťovských desater	13
Jak s desaterem pracovat	14
Vytvořte si vlastní desatero	15
Osobní rozvoj	17
Desatero základních myšlenek o charakteru	19
Desatero budování sebe sama	21
Jak být duševně přitažlivý	23
Desatero určení si postoje vůči druhým lidem	25
Desatero života v pravdě	26
Desatero rozhodnosti	29
Desatero pro soustředěnost	31
Baťovské zásady boje se strachem	33
Desatero, jak se stát silnými	35
Baťovské vyznání úspěšného člověka	37

Desatero, jak získat duševní sílu	39
Desatero, jak zvítězit sám nad sebou a důvěřovat lidem	41
Desatero, jak získat nezávislost	43
Deset důvodů, proč se zbavit mrzutosti	45
Desatero, jak zvýšit svůj výkon	47
Zdraví a péče o tělo	49
Desatero zdravého spánku	51
Desatero myšlenek o stravování	53
Desatero chování sportovce	55
Desatero zdravotní péče	57
Desatero usmívání	59
Desatero sportovce	61
Rodina a vztahy	63
Desatero pro partnerský vztah	65
Desatero ženám	67
Desatero mužům	69
Desatero pro výchovu dětí	71
Desatero, jak poznat statečného muže	73

Jak si zachovat životní svěžest – desatero pro ženy	75
„Ne“ baťovské ženy	77
Desatero, jak sladit svému muži život	79
Desatero mladého muže	81
Desatero mladé ženy	83
Podnikání a práce	85
Desatero myšlenek o práci	87
Desatero výkonného člověka	89
Desatero růstu	91
Desatero tvořivého ducha při práci	93
Desatero, jak jednat s lidmi	95
Desatero nemluvení zbytečně	97
Desatero zvládání úkolů	99
Desatero správného využívání času	101
Desatero hodnoty času	103
Desatero spolupracovníka	105
Desatero pro činnost vedoucího	107
Desatero vedoucího oddělení	109

Obchod a prodej	111
Desatero hospodářské politiky	113
Desatero úspěšného obchodníka	115
Desatero, jaký má být dobrý prodavač?	117
Desatero úspěšného prodeje	119
Desatero, jak budovat úspěšný obchod a prodej	121
Desatero, jak se stát inspirací v obchodě	123
Desatero pro účetní	125
Desatero prodavače	127
Desatero reklamního textaře	129
Desatero pro aranžování výkladů	131
Desatero činnosti expedienta	133
Desatero pracovníka reklamního oddělení	134
Desatero odborného šněrování	137
Doslov	138
Dovětek	142
Ediční poznámka	144
Editorský tým	145
O Nadaci Tomáše Bati	147