

Obsah

ÚVODEM

ANATOMIE HUMORU

Definice humoru

Humor pomáhá

Smích

Nakažlivost

Humor v práci

Haha audit

Kde se vidíš za 5 let

Jak se ten humor ale naučit?

PRAVIDLA HRY

Kdy jsou vtipy vtipné?

Šest pé

Formy humorných vyprávění

Vtip

Glosa

Anekdota

Proslov

Historka

Stand-up comedy

Takže teď už víte, že...

JAK NAJÍT TÉMA?

Tematický vesmír

50 faktů o mně

50 faktů

Síla emocí

Ranní psaní

Od historie 50

Na zadání 59

Stand-up téma na zadání 79

Seznamy 79

Porcuj slova 11

Takže teď už víte, že... 69

14

14

18

19

22

23

24

26

27

28

28

28

29

31

32

32

33

33

34

35

42

43

43

44

46

47

47

47

50

<i>Od historky</i>	50
<i>Na zadání</i>	51
<i>Stand-up téma na zadání</i>	53
<i>Seznamy</i>	56
Porcuj slona	58
Takže teď už víte, že...	59
POSILOVNA HUMORU	60
<i>Nasbírej 30 vtipů</i>	61
<i>Komiks</i>	62
<i>Samozřejmě... ale možná</i>	62
<i>Naštěstí/bohužel</i>	65
Obklopte se humorem i v práci	65
Takže teď už víte, že...	66
PROBUŤ SVÉHO TVŮRCE	67
<i>Probud' tvůrce, přibrzdi cenzora</i>	67
<i>Cvičení na tagy</i>	70
<i>Pravidlo tří</i>	74
Metafory a srovnávání	74
<i>Přirovnání</i>	76
<i>X je jako Y</i>	78
<i>X je jako Y. Akorát že...</i>	79
Opaky	81
<i>A to je problém / A to je super</i>	83
<i>Věty, které neříkejte, když...</i>	84
Kombinatorika	86
<i>Smeče</i>	88
<i>V ložnici i v...</i>	90
Gradace	92
<i>TOP deset</i>	92
Extrém	93
<i>Šponuj to</i>	94

Hra s konfliktem	95
<i>Ale</i>	96
Otázky	97
<i>Otázkování</i>	97
Hrátky se slovy	98
<i>Záměny</i>	99
Oxymóron – princip nelogičnosti	100
<i>Vytvoř oxymóron</i>	100
Synonyma	102
<i>Hledej synonyma</i>	102
Dvojsmysly	106
<i>Hledej dvojsmysly</i>	106
Fantazie na plné obrátky	107
<i>Dárky</i>	107
<i>Vlastní vtip z baru</i>	109
<i>Obrat' myšlenku ve vtip</i>	111
<i>Vtip na zadání</i>	112
Takže teď už víte, že...	113
STYLIZACE	
Naděnec	114
Objevitel	115
Bavič	117
Tvůrce	118
<i>Pár zadání pro tvůrce</i>	119
	120
KÝM MŮŽEŠ BÝT?	
Persona	121
<i>Časté druhy komediálních person</i>	121
<i>Zkoumej sebe sama</i>	122
Budování charakteru	124
<i>Inspirace pro charaktery</i>	124
Takže teď už víte, že...	125
	127

PROJEVIT SE	128
<i>Monolog na náhodné téma</i>	129
<i>PowerPoint karaoke</i>	129
<i>Dabing</i>	130
<i>Perpetuum vyprávění</i>	130
<i>Dva sendviče</i>	130
<i>Improvizovaný song</i>	131
<i>Pantomima</i>	132
<i>Zahraj to jako...</i>	133
<i>Žánrová vyprávěná</i>	134
<i>Blábolení</i>	135
<i>Variace emocí</i>	135
<i>Zesilovač emocí</i>	135
<i>Žánry</i>	136
<i>Skrytý podtext</i>	136
<i>Rozved' to a přeháněj</i>	137
Tipy z rétoriky	138
<i>Rétorická cvičení</i>	138
A co téma tréma?	141
<i>Technika 6-8-12</i>	142
<i>Vytvoř si rituál na trému</i>	142
Takže teď už víte, že...	145
ČAS ÚPRAV A ROZHODNUTÍ	146
Máš vybrané téma a plníš ho obsahem	146
Slučuj, seskupuj, vytvoř bloky	147
Narovnej to do struktury	148
Hraj si s jednotlivými částmi hry	148
Kritické otázky	149
Jak to budu říkat	150
Opětovná kontrola a finální tvar	151
Jdu to říct	152
Takže teď už víte, že váš tahák vypadá kompletně takto	154

A NĚCO NAVÍC	156
Projev svědka na svatbě	156
<i>Svatba jako řemen</i>	158
Vánoční projev	159
<i>Nalad' se na Vánoce</i>	161
Narozeninový projev	161
Firemní projev	163
<i>Firemní hry</i>	164
Takže teď už víte, že...	164

ZÁVĚREM	165
----------------	-----

SEZNAM ZAJÍMAVÝCH STAND-UP KOMIKŮ, KTEŘÍ STOJÍ ZA VIDĚNÍ	169
---	-----

LITERATURA A ZDROJE	171
----------------------------	-----

STUDIE, ČLÁNKY A UŽITEČNÉ ODKAZY	172
---	-----