

# Obsah

## ÚVODEM

## ANATOMIE HUMORU

Definice humoru

Humor pomáhá

Smích

Nakažlivost

Humor v práci

*Haha audit*

*Kde se vidíš za 5 let*

Jak se ten humor ale naučit?

## PRAVIDLA HRY

Kdy jsou vtipy vtipné?

Šest pé

Formy humorných vyprávění

*Vtip*

*Glosa*

*Anekdota*

*Proslov*

*Historka*

*Stand-up comedy*

Takže teď už víte, že...

## JAK NAJÍT TÉMA?

*Tematický vesmír*

*50 faktů o mně*

*50 faktů*

*Síla emocí*

*Ranní psaní*

Ob historieky 59

Na zadání 69

Stand-up téma na zadání 79

Seznamy 79

Porcoj slona 11

Takže teď už víte, že... 69

14

ANATOMIE HUMORU 14

Nápis 30 vtipů 18

Komiks 19

Šmoozejmě... ale možná 22

Náštit/bolusel 23

Obklopte se humorem i v práci 24

Takže teď už víte, že... 26

27

PROBUJ SVÉHO TVŮRCE 28

Probuď tvůrce, přibíráš cenzuru 28

Cvičení na tagy 29

Pravidla 31

Metafora a rovnání 32

Přirovnání 32

X je jako Y 33

X je jako Y. Akorit č... 33

Opaky 34

A to je problém / A to je super 35

Vše které netičíte, káží... 42

1. Kampaňovka 43

Šmač 43

V ložnici i v... 44

Gradace 46

TOP deset 47

Extrem 47

Spouň to 50

<i>Od historky</i>	50
<i>Na zadání</i>	51
<i>Stand-up téma na zadání</i>	53
<i>Seznamy</i>	56
<b>Porcuj slona</b>	58
<b>Takže teď už víte, že...</b>	59
<b>POSILOVNA HUMORU</b>	60
<i>Nasbírej 30 vtipů</i>	61
<i>Komiks</i>	62
<i>Samozřejmě... ale možná</i>	62
<i>Naštěstí/bohužel</i>	65
<b>Obklopte se humorem i v práci</b>	65
<b>Takže teď už víte, že...</b>	66
<b>PROBUŇ SVÉHO TVŮRCE</b>	67
<i>Probud' tvůrce, přibrzdi cenzora</i>	67
<i>Cvičení na tagy</i>	70
<i>Pravidlo tří</i>	74
<b>Metafory a srovnávání</b>	74
<i>Přirovnání</i>	76
<i>X je jako Y</i>	78
<i>X je jako Y. Akorát že...</i>	79
<b>Opaky</b>	81
<i>A to je problém / A to je super</i>	83
<i>Věty, které neříkejte, když...</i>	84
<b>Kombinatorika</b>	86
<i>Smeče</i>	88
<i>V ložnici i v...</i>	90
<b>Gradace</b>	92
<i>TOP deset</i>	92
<b>Extrém</b>	93
<i>Šponuj to</i>	94

Hra s konfliktem	95
<i>Ale</i>	96
Otázky	97
<i>Otázkování</i>	97
Hrátky se slovy	98
<i>Záměny</i>	99
Oxymóron – princip nelogičnosti	100
<i>Vytvoř oxymóron</i>	100
Synonyma	102
<i>Hledej synonyma</i>	102
Dvojsmysly	106
<i>Hledej dvojsmysly</i>	106
Fantazie na plné obrátky	107
<i>Dárky</i>	107
<i>Vlastní vtip z baru</i>	109
<i>Obrat' myšlenku ve vtip</i>	111
<i>Vtip na zadání</i>	112
Takže teď už víte, že...	113
<b>STYLIZACE</b>	
Naděnec	114
Objevitel	115
Bavič	117
Tvůrce	118
<i>Pár zadání pro tvůrce</i>	119
<b>KÝM MŮŽEŠ BÝT?</b>	
Persona	120
<i>Časté druhy komediálních person</i>	121
<i>Zkoumej sebe sama</i>	122
Budování charakteru	124
<i>Inspirace pro charaktery</i>	124
Takže teď už víte, že...	125

<b>PROJEVIT SE</b>	128
<i>Monolog na náhodné téma</i>	129
<i>PowerPoint karaoke</i>	129
<i>Dabing</i>	130
<i>Perpetuum vyprávění</i>	130
<i>Dva sendviče</i>	130
<i>Improvizovaný song</i>	131
<i>Pantomima</i>	132
<i>Zahraj to jako...</i>	133
<i>Žánrová vyprávěná</i>	134
<i>Blábolení</i>	135
<i>Variace emocí</i>	135
<i>Zesilovač emocí</i>	135
<i>Žánry</i>	136
<i>Skrytý podtext</i>	136
<i>Rozved' to a přeháněj</i>	137
<b>Tipy z rétoriky</b>	138
<i>Rétorická cvičení</i>	138
<b>A co téma tréma?</b>	141
<i>Technika 6-8-12</i>	142
<i>Vytvoř si rituál na trému</i>	142
<b>Takže teď už víte, že...</b>	145
<b>ČAS ÚPRAV A ROZHODNUTÍ</b>	146
<b>Máš vybrané téma a plníš ho obsahem</b>	146
<b>Slučuj, seskupuj, vytvoř bloky</b>	147
<b>Narovnej to do struktury</b>	148
<b>Hraj si s jednotlivými částmi hry</b>	148
<b>Kritické otázky</b>	149
<b>Jak to budu říkat</b>	150
<b>Opětovná kontrola a finální tvar</b>	151
<b>Jdu to říct</b>	152
<b>Takže teď už víte, že váš tahák vypadá kompletně takto</b>	154

<b>A NĚCO NAVÍC</b>	156
<b>Projev svědka na svatbě</b>	156
<i>Svatba jako řemen</i>	158
<b>Vánoční projev</b>	159
<i>Nalad' se na Vánoce</i>	161
<b>Narozeninový projev</b>	161
<b>Firemní projev</b>	163
<i>Firemní hry</i>	164
<b>Takže teď už víte, že...</b>	164

<b>ZÁVĚREM</b>	165
----------------	-----

<b>SEZNAM ZAJÍMAVÝCH STAND-UP KOMIKŮ, KTERÍ STOJÍ ZA VIDĚNÍ</b>	169
---	-----

<b>LITERATURA A ZDROJE</b>	171
----------------------------	-----

<b>STUDIE, ČLÁNKY A UŽITEČNÉ ODKAZY</b>	172
---	-----