

Obsah

Rozhovory o zdraví se zdravým nadhledem 7

1 | Dobré vědět

- O zlomeném srdci a červeném vínu 11
- O ceně doteků a krávkě radosti 18
- O životadárném cholesterolu a Churchillově paradoxu 24
- O přetížených ledvinách a otravě pitnou vodou 34
- O pilulkách, které je třeba brát vážně
a užívat zodpovědně 41
- O drbech nebezpečných i užitečných 50

2 | Kdo je připraven, není zaskočen

- O tom, proč antibiotika ztrácejí svou kouzelnou moc 59
- O infikovaných klíšťatech a čerstvém sýru ze salaše 68
- O záludných trampolínách a vystrašených rodičích 77
- O lékárnice na dovolenou a slivovici na vypálení červa 86
- O menstruaci a počítání tamponů 93
- O mýtech ve vztazích a banalitách, které dělají divy 99

3 | Medicína pro každý den

- O akné v dospělosti a babských radách 109
- O brýlích ze samoobsluhy a podzimním očním splínu 116
- O léčbě homeopatiky a přehnaných očekáváních 123
- O přirozených ztrátách a šedivění vlasů 131
- O správném čištění zubů a zbytečné zubní pastě 136
- O mýtu dokonalé matky a výchově psa 142

4 | Diagnóza

- O nechutenství ze stresu a imunitě ve střevech **151**
- O mladých pacientkách a Angelině Jolie **158**
- O pálení žáhy a o žaludku staženém trémou **168**
- O migréně a Alence v říši divů **173**
- O křečových žilách a sociální „nemoci“ **179**
- O mlaskání na partnera a ubíhající bradě **185**

5 | Zdraví nás baví

- O šikaně obézních a paradoxu obezity **193**
- O sexu a potřebě intimity **201**
- O lodičkách a kladívkových prstech **207**
- O vyvětraných plicních sklípkách **212**
- O tom, proč klukům rostou prsa a z maminek
nebudou babičky **216**
- O šálivé paměti **224**

Fotogalerie

231