



**48** strana

### Hněv vás ničí!

Ovládněte své emoce, než bude pozdě

4

### Biogenetika vrací zrak

Jak si moderní medicína poradí se zákeřnou chorobou?

8

### Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

### Rozhovor: molekulární biolog Pavel Rössner

Problém v ovzduší představují spíše menší částice

14

### Mýty o porodu

Které zažité fámy věda dávno vyvrátila?

20

### Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

23

### Alternativní medicína

Od ájurvédy k fytoterapii

26

### Přežili trest smrti

Jak se podařilo odsouzencům vyvážnout?

31

< To, že dýcháte od narození, ještě neznamená, že to děláte správně

> Hrozí nám rezistentní bakterie z vesmíru?

✓ Úspěšný „bonding“ s novorozencem by měl trvat třeba i dvě hodiny

### Encyklopedie

Kardiostimulátor

34

### Jezte sádlo, je zdravé!

Proč vědci přehodnotili svůj pohled na živočišný tuk?

36

### Rozhovor: imunologové Marcela Hortová-Kohoutková a Jan Frič

Čeští vědci startují projekt na výzkum postseptického syndromu

40

### Naučte se dýchat

Váš organismus vám poděkuje

48



strana

**52**

### Vesmírný inkubátor

Výzkum bakterií na ISS

52

### Nej ze světa medicíny

Nejlepší hacky pro váš jídelníček

56

### Konec Alexandra Velikého

Pohřbili slavného vládce za živa?

58

### Ovládněte svoje snění

Co říká na bdělé sny věda?

62

strana

**20**