

Obsah

Úvod	7
1. Osobnost pedagoga	9
2. Třídnické hodiny v praxi	15
3. Nápadník aktivit do třídnických hodin	23
3.1 Pro stmelení kolektivu	23
3.2 Pro pobavení	52
3.3 Pro využití kdykoliv	87
4. Třídnické hodiny dle témat	123
4.1 Bezpečnost na internetu	124
4.2 Jak se učit	129
4.3 Objevování silných stránek	133
4.4 Práce se stresem	138
4.5 Spánek	142
4.6 Konflikty a jejich řešení	146
4.7 Dospívání	152
4.8 Domácí násilí a syndrom CAN	156
4.9 Mám problém! Co s tím?	161
5. Třídnické hodiny dle událostí školního roku	167
5.1 První společná třídnická hodina	167
5.2 „Trošku jiné“ poučení o bezpečnosti před prázdninami	169
5.3 Vánoční třídnická hodina	173
5.4 Novoroční třídnická hodina	177
5.5 Předávání vysvědčení	180
5.6 Zábavné třídnické hodiny	184
5.7 Závěrečná třídnická hodina	187

6. Praktické tipy pro třídní učitele aneb co nás na VŠ neučili	191
7. Spolupráce s multidisciplinárním týmem	201
8. Řešení problémových situací ve třídě	205
Závěrem	211
Literatura	213
Přílohy	215