

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – křehké obdélníčky
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 24 5 VEČEŘÍ PRO LETNÍ DNY**
rychlá jídla plná čerstvé úrody, která se dají jíst i studená
- 34 ROZHOVOR**
s Janem Punčochářem nejen o dřině, popularitě a restauraci U Matěje + ukázka z jeho kuchařky

Škola vaření

- 42 SEZNAMTE SE...**
s libečkem, skromnou bylinou nabitou chutí i vůní
- 46 MÁLO ZNÁMÉ LUŠTĚNINY**
rozšiřte svůj repertoár o adzuki, fazole pinto či černou cizrnu
- 54 MALINOVÁ HVĚZDA**
krok za krokem k efektnímu dezertu
- 56 SKROMNÉ JÍDLO**
rizoto primavera z trouby

- 58 OTÁZKY & ODPOVĚDI**
letní etiketa i jak nově na grilovaný lilek

Sezona

- 60 CO JÍST V ČERVENCI**
hvězdou sezony je letní ovoce – pečte koláče plné třešní, rybízu a borůvek
- 70 CUKETOVÁ NÁLOŽ**
recepty tak lákavé, že cuket nebude dost
- 76 GIN NA LEDU**
neotřelé koktejly a vše, co byste chtěli o populárním destilátu vědět
- 82 KALENDÁŘ**
které potraviny mají svátek a kam jít

Na víkend

- 84 BÁJEČNÉ LÉTO**
zelená polévka, zahradní kuřátko či kofty s pečenými citrony
- 92 TOUR DE FRANCE**
ochutnávka toho nejlepšího z regionů, kterými pojede letošní slavný závod
- 104 3x JAHODY NA POZDĚJI**
čas na recepty do spíže i mrazáku – sirup, kompot a jogurtové střepy

Vše kolem jídla

- 108 NA NÁVŠTĚVĚ**
malá kuchyň v zahradním domku
- 110 JAK SE TOČÍ VIDEO**
pohled do zákulisí našeho webu

- 112 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
mezigenerační bohatství
- 114 NANUKY Z VESMÍRU**
mražené lahůdky a tipy, jak na nejlepší domácí kousky
- 124 SEDM TIPŮ, PROČ NAVŠTÍVIT...**
Chorvatsko, země Čechy milovaná
- 126 SLADKÉ VÍTĚZSTVÍ**
naše redaktorka byla součástí poroty
- 130 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
kari s krevetami
- 132 APETIT SLAVÍ 20 LET**
recepty, které vás inspirovaly – šišky s mákem, tradiční stálice, která prošla velkou proměnou
- 134 TAJEMSTVÍ KOŘENÍ**
masterchef Roman Staša radí, jak na marinády a zálivky
- 138 MIX CHUTÍ**
inspirace do kuchyně
- 146 SLADKÁ TEČKA**
grilované broskve a nektarinky



na obálce

Pečené kuře s baby zeleninou, str. 88

FOTO: IMAGE PROFESSIONALS