

OBSAH

Předmluva	3
Symboly	6
Nejlepší trasy	8
Turistické informace	10
Kategorie obtížnosti	10
Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů	12
Turistika na Tenerife	15
Informace a adresy	18
Jízdní řády hlavních autobusových linek	20

Sever	24
TOP 1 4.40 h Camino de Las Lecheras: La Laguna – Santa Cruz	26
2 4.00 h Puerto de la Cruz – Café Vista Paraíso	30
3 1.40 h Puerta de la Cruz – Mirador de San Pedro	33
4 2.00 h La Caldera – Aguamansa	36
5 2.10 h Barranco Madre del Agua	38
6 4.00 h Hřebenová stezka Los Órganos	40
7 2.00 h Choza Chimoche, 1425 m	44
8 5.00 h Montaña del Limón, 2106 m	46
TOP 9 4.10 h Camino de Candelaria I: Aguamansa – La Crucita, 2061 m	49
TOP 10 7.00 h Camino de Candelaria II: Arafo – La Crucita, 2061 m	52
TOP 11 5.25 h Ventanas de Güímar	56
12 2.00 h Malpaís de Güímar	60
13 3.45 h Araya – Risco de la Vera	62
14 6.40 h Realejo Alto – Chanajiga	65
15 6.30 h Piknikové místo Chanajiga – Fortaleza	68
16 2.40 h Barranco de Ruíz – San Juan de La Rambla	72
17 2.30 h Garachico – San Juan del Reparó	76
18 3.50 h Arenas Negras – Chinyero	78
19 2.00 h Montaña de la Botija, 2122 m, Montaña Samara, 1936 m	80

Pohoří Teno a jih ostrova	82
20 5.15 h Los Silos – Erjos	84
21 3.45 h Cruz de Gala, 1347 m	88
22 3.30 h Buenavista – El Palmar – Masca	90
TOP 23 3.40 h El Palmar – Teno Alto	94
TOP 24 4.00 h Stezka Risco: Buenavista – Teno Alto	97
25 4.15 h Teno Alto – Punta de Teno	100
26 2.20 h Stezka Abache	102
27 4.00 h Stezka Guergue	104
TOP 28 5.45 h Rokle Masca	108
29 3.00 h Santiago del Teide – Masca	112
30 3.45 h Tamaimo – Santiago del Teide	115

31	3.10 h	Ruta del Almendro: Arguayo – Santiago del Teide	118
32	2.30 h	Tamaimo – Montaña de Guama	121
33	6.20 h	Barranco Seco: El Molledo – Playa de Barranco Seco	124
OP 34	5.00 h	Tamaimo – Los Gigantes	128
35	2.10 h	Guía de Isora – Chirche	132
36	2.45 h	La Caleta – Playa Paraíso	134
37	1.45 h	La Quinta – Boca del Paso	136
38	5.45 h	Arona–Ifonche–Adeje	138
39	1.20 h	Malý okruh z Ifonche	143
40	3.45 h	Roque de los Brezos, 1108 m	145
41	3.15 h	Conde, 1001 m	147
42	5.20 h	Vilaflor–Arona	150
43	4.00 h	Los Cristianos – Las Galletas	154
44	2.00 h	Costa del Silencio – Los Abrigos	157
45	2.15 h	El Médano – Montaña Roja	160
46	3.45 h	San Miguel – Aldea Blanca	162
47	7.00 h	Cruz de Tea – Paisaje Lunar	166
48	2.40 h	Camino de Las Vegas	170
49	7.50 h	Arico – El Contador	173
50	1.30 h	Arco de Tajao	178
51	2.05 h	Barranco de la Linde – Arco del Jurado	180

Pohoří Anaga 182

52	3.35 h	Tegueste – Mesa de Tejina – Bajamar	184
53	5.05 h	Bajamar – Moquinal – Punta del Hidalgo	187
OP 54	5.30 h	Punta del Hidalgo – Batán de Abajo	190
55	3.20 h	Punta del Hidalgo – Chinamada – Las Carboneras	194
56	5.30 h	Cruz del Carmen – Chinamada	197
57	2.40 h	Pico del Inglés – Santa Cruz	200
58	4.25 h	Valleseco – Pico del Inglés – Taborno	203
59	3.15 h	Canal de Chabuco: Valle Grande – La Galería	206
60	2.30 h	Roque de Taborno	210
61	4.30 h	Taborno – Playa de Tamadite	212
OP 62	4.20 h	Afur–Taganana	215
63	5.15 h	Casa Carlos – Afur	218
64	3.30 h	Vueltas de Taganana: Casa Forestal – Taganana	222
65	3.30 h	Casa Forestal de Anaga – Valle Brosque	224
66	5.25 h	Casa Forestal – Roque de las Bodegas	226
67	2.15 h	Benijo – El Draguillo	230
OP 68	2.10 h	Kolem Chinobre	232
69	2.20 h	Montaña Tafada, 593 m	234
OP 70	5.30 h	Velký okruh kolem Faro de Anaga	236
71	4.45 h	Lomo de Las Bodegas – Playa de Anosma	240
72	6.00 h	Lomo de Las Bodegas – Playa de Ijuana	242
73	4.30 h	Iguateste – Las Casillas	244

74	2.30 h	Barranco de Igueste	248
75	5.30 h	Iguete – Playa de Antequera	250
Cañadas del Teide			254
76	3.10 h	Fortaleza, 2159 m	256
77	2.15 h	Volcán de Fasnía	258
78	3.30 h	Arenas Negras a Alto de Guamaso	260
79	4.30 h	Siete Cañadas: Parador Nacional – El Portillo	262
80	7.15 h	Roques de García	266
TOP 81	4.20 h	Parador Nacional – Guajara, 2718 m	268
82	4.20 h	Paisaje Lunar	271
83	7.30 h	Vilaflor–Guajara, 2718 m	274
84	2.55 h	Sombrero de Chasna, 2405 m	277
85	5.30 h	Huevos del Teide a Montaña Blanca, 2748 m	280
TOP 86	7.00 h	Pico del Teide, 3718 m	283
87	4.30 h	Teide – Pico Viejo, 3135 m – Parador	288
88	6.15 h	Mirador de Chío – Pico Viejo, 3135 m	291
Rejstřík			297