

Předmluva Cettiny Vicenzino **10**

Sezonní kalendář **18**

## **ANTIPASTI & CONTORNI 20**

Viaggiare & mangiare in Calabria **44**

Základy **70**

## **PRIMI 78**

Výrobna těstovin **80**

Zlatý trojúhelník rýže **120**

## **SECONDI 142**

Pec a obilí **144**

Luštěniny: maso chudých **160**

Viaggiare & mangiare in Sicilia **176**

## **FINE 196**

Viaggiare & mangiare in Veneto **206**

Jedna káva u baru **228**

Kde můžete koupit italské potraviny **230**

Rejstřík **232**

# RECEPTY

---

*Pro zjednodušení jsou zde uvedeny pouze názvy receptů v češtině, aby čtenář pokrmům rychleji porozuměl a recepty snadněji našel. Názvy receptů v italštině najdete na příslušné straně s receptem.*

## ANTIPASTI & CONTORNI

- Chléb, olivový olej, sůl s. 22  
Sekt s růžovým želé, černým čajem a vanilkou s. 25  
Strega s ginem a limonádou Gazosa s. 25  
Taralli se šťávou z červené řepy a s mákem s. 26  
Trojbarevné grissini s. 29  
Chlebový salát z Apulie s. 33  
Krajíčky bílého chleba s mascarpone, lanýžovým krémem a lískovými oříšky s. 36  
Crostini s krémem svatého Bernarda a křepelčími vejci s. 39  
Crostoni s kozím sýrem, sladkokyselou cibulí a bramborami s. 40  
Toskánská chlebová polévka s pečenými rajčaty s. 43  
Pečená plněná rajčata na bramborách a cibulích s. 48  
Cedráťový salát s uzeným sýrem scamorza s. 53  
Fazolové pyré s lilky a grilovanými rajčaty s. 54  
Pestrý salát ze sýra burrata a rajčat s. 57  
Cuketový salát s mangoldem, lichořeřišnicí a sýrem pecorino s. 58  
Mrkvový salát s olivami, arašídami a datlemi s. 61  
Sicilský květákový salát s. 62  
Sladkokyselá marinovaná čekanka s. 66  
Čekanka radicchio s pomerančí, granátovým jablkem a kuličkami z ricotty a pistácií s. 69

## ZÁKLADY

- Vývar z odřezků zeleniny s citronovou kůrou a kůrkou z parmazánu s. 72  
Italská ochucovací směs soffritto s. 75  
Rajčatová omáčka s. 76

## PRIMI

- Základní recept na vaječné a bezvaječné těstoviny s. 82–83  
Orecchiette a strascinati s. 84  
Cavatelli s. 86  
Malloreddus a spizzullus di Orroli s. 88  
Trojí těstoviny se směsí caponata s. 91  
Těstoviny ze Sardinie plněné bramborami a mátou s. 92  
Calamarata s křupavými cibulovými kroužky s. 96  
Tortiglioni s fenyklem, rozinkami, piniovými oříšky a opečenou strouhankou s. 99  
Paccheri s cuketami, mátou, pistáciemi a ricottou s. 100  
Fregola s citronem, parmazánem a artyčoky s. 105  
Vydatná „špagetová zmrzlina“ s. 106  
Linguine vařené jako risotto s česnekem, olivovým olejem a citronem s. 109  
Těstoviny z Ligurie s červeným vínem, šalvějovým máslem, pomerančí a piniovými oříšky s. 110  
Těstovinový salát s čekankou radicchio, grapefruitem, mátou a vlašskými ořechy s. 115

Hnízda z nudlí se sázeným vejcem *s. 116*  
 Rigatoni s fazolkami, hruškami a lanýžovým sýrem pecorino *s. 119*  
 Šafránové risotto s černým česnekem a mascarpone *s. 122*  
 Risotto s kokosem a datlemi *s. 125*  
 Risotto s rajčaty a zázvorem *s. 126*  
 Rýžové homolky plněné špenátem, gorgonzolou a křepelčími vejci *s. 129*  
 Vývar s plněnými těstovinami s topinambury a mrkví *s. 132*  
 Cibulová polévka z Kalábrie *s. 135*  
 Polévka s hvězdičkami a hříby *s. 136*  
 Zelená polévka s těstovinami malloreddus *s. 139*  
 Kaštanová polévka s fazolemi a pšeničnými zrny z údolí Aosty *s. 140*

## SECONDI

Fritovaná pizza *s. 148*  
 Apulijská focaccia z bramborového těsta *s. 151*  
 Růžové žemle s parmazánovým krémem a grilovanou zeleninou *s. 152*  
 Převrácená focaccia se zeleninou, olivami a sýrem *s. 155*  
 Piadina s pomeranči, fenyklem a natrhanou mozzarellou – stracciatellou *s. 156*  
 Pomerančový koláč s hruškami a červenou cibulí *s. 159*  
 Cizrnový pokrm z jednoho hrnce se skořicí *s. 162*  
 Cizrnové ragú s těstovinami topini *s. 165*  
 Černá kapusta s dýní, fazolemi borlotti a bramborami *s. 166*  
 Chřestové oválky s rukolou a drobným ovocem *s. 169*  
 Bramborovo-lilkový dort *s. 170*  
 Frittata s jedlými květy neboli #flowerfrittata *s. 173*  
 Grilovaná omeleta zabalená v čekance radicchio *s. 174*  
 Pečené lilky s rajčatovou omáčkou a mozzarellou *s. 181*  
 Plněné peperoni s kapary, olivami, piniovými oříšky a pecorinem *s. 185*  
 Smažená nebo opečená brokolice s krupicí *s. 186*  
 Obalované plněné řízky z lilků *s. 191*  
 Smaženky z rajčat ve žluté rajčatové omáčce *s. 192*  
 Moje verze pokrmu Königsberger Klopse *s. 195*



## FINE

Dezert s mladým pecorinem a medem ze Sardinie *s. 198*  
 Sýrový nářez s kukuřičnými sušenkami, akátovým medem a mletou kávou *s. 201*  
 Dortíky s levandulovým krémem, čerstvým sýrem, karamelovou oplatkou a pomerančovou marmeládou *s. 204*  
 Citronová ledová pěna s lékořicovým likérem *s. 213*  
 Krém z mascarpone s krvavými pomeranči, bazalkou, javorovým sirupem a olivovým olejem *s. 214*  
 Neapolský koláč s ricottou a jablky *s. 217*  
 Umbrijský závin s ovocem, ořechy a anýzovým likérem *s. 219*  
 Krém s pistáciemi, mandlemi a čokoládou *s. 220*  
 Kávová zmrzlina a kávová granita s citronovou vůní *s. 224*  
 Espresso s vodkou a kávovým likérem *s. 227*