

OBSAH

Předmluva	3
Orientační mapa	6
Nejlepší trasy	8
Turistika v jižním Norsku	10
Kategorie obtížnosti	10
Allemannsretten – veřejná přístupnost krajiny	13
Symboly	14
Trasy s GPS daty a souřadnice výchozích bodů	15
Turistické oblasti jižního Norska	24
Cestovní informace	31
Tísňová volání	33
Malý turistický slovník	34

Østlandet

1	3.00 h	Bygdøy Sjøbad – Paradisbukta – Bygdøyenes	40
2	2.30 h	Oslo: Aker Brygge – Operahuset – Vigelandsparken	44
3	2.30 h	Kleivstua – Kongens utsikt – Krokkleiva	50
4	7.30 h	Omholtsetra – Styggmann, 872 m n. m.	53
5	2.45 h	Gavlesjøvegen – Himingen, 1 066 m n. m.	56
6	2.30 h	Kilegrend – Trollholene	58
7	4.15 h	Eidsborg – Ravnejuv	60
8	2.15 h	Gvepseborg – Kanonstillinga	62
TOP 9	5.45 h	Stavsro – Gaustatoppen, 1 883 m n. m.	64
10	6.00 h	Nordstul – Bletoppen, 1 342 m n. m.	66
11	2.45 h	Andersnattjenn – Andersnatten, 733 m n. m.	70
TOP 12	5.00 h	Tempelsetra – Høgevard, 1 459 m n. m.	72
13	3 dny	Halne – Heinseter – Rauhelleren	75
TOP 14	4.15 h	Prestholtstølan – Prestholtskarvet, 1 859 m n. m.	78
15	5.15 h	Skogshorn, 1 728 m n. m.	80
16	5.15 h	Vangsjøen – Rundemellen, 1 345 m n. m.	82
17	1.50 h	Ormtjønnsætra – Ormtjønnekampen, 1 128 m n. m.	84
18	4.30 h	Lenningen feplassen – Spåtind, 1 414 m n. m.	86
19	6.00 h	Nordseter – Nevel fjell – Reinsfjellet	89
20	4.45 h	Djupslia – Åstkyrkja – Skjelbua	92
21	3 dny	Revsjøen – Liomseter – Storkvelvbu	94
TOP 22	4.45 h	Storeskag – Skaget, 1 685 m n. m.	98

Vestlandet

23	1.30 h	Feigom – Feigefossen	100
24	4.00 h	Torsnesstølen – Hov Hyttegrend	102
25	5.00 h	Saurdal – Saurdalseggi – Flaug, 1 072 m n. m.	104
26	5.30 h	Lekva – Gygrekjeften, 710 m n. m.	106
27	3 dny	Stølsvatnet – Solrenningen – Åsedalen	108

28	3.00 h	Styvi – Bleiklindi	111
29	8.00 h	Tufto – Rimstigen – Rimstigfjellet, 1 299 m n. m.	114
30	7.00 h	Østerbø – Vassbygdi	117
31	2.15 h	Myrdal – Kårdal – Blomheller	120
32	5.15 h	Hallingskeid – Klevagjelet – Myrdal	122
33	5.00 h	Finse – Klemsbu – Sankt Pål, 1 695 m n. m.	124
34	4 dny	Hjølmo – Vivali – Hårteigen, 1 690 m n. m.	126
35	3 dny	Middalsbu – Litlos – Hellevassbu	130
36	5.00 h	Kinsarvik – Nyastølfossen – Nykkjesøyfossen	133
37	8.00 h	Lofthus – Nosi	136
38	5.15 h	Byrkjenes – Vesoldo, 1 046 m n. m.	140
39	4.45 h	Bergen: Fløyen – Rundemanen – Ulriken, 643 m n. m.	142
40	3.15 h	Tysnessåta, 752 m n. m.	146
41	3.00 h	Bondhus – Bondhusbrea	148
42	5.45 h	Søre Tinden, 1 564 m n. m.	150
43	5.00 h	Moavatnet – Napen, 1 350 m n. m.	152
44	3.15 h	Preikestolen fjellstue – Preikestolen	154
45	4.15 h	Øygardsstølen – Kjerag	156
46	2 dny	Eikeskog – Månafossen – Blåfjellenden	158
47	3.45 h	Vandavatnet – Steinkjerringa – Synesvarden	162

Sørlandet

48	2 dny	Hovden – Sloaros	164
49	3.45 h	Bjørnevasshytta – Mjågeskor – Rotafjellet, 1 251 m n. m.	168
50	8.45 h	Valle – Rolvskvil – Gamasbø	170
51	6.15 h	Valle – Stavskarhytta – Svarvarnuten, 1 378 m n. m.	172
52	2.15 h	Kap Lindesnes	174

Rejstřík	179
---------------------------	-----