



Recepty

- 10 TEMNÁ ROMANCE**
Červencové vaření otevřeme příslibem dekadentních sladkých hříchů, kdy hlavní roli hrají božské ostružiny.
- 28 BEST BURGER**
Šťavnaté burgery, které budou tou pravou hvězdou každé zahradní party, jsme připravili s mistry řezníky z Amaso a Naše maso.
- 42 LETEM SVĚTEM ZA KUŘETEM**
Nejoblíbenější mezi masy dostalo nové nápady a mezinárodní šmrnc.
- 52 OPEPŘETE SI ŽIVOT**
Kvalitní pepř, nejlépe ten kampotský, povýší vaše vaření do hvězdných výšin.
- 64 DEN BEZ MASA**
Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.
- 72 ŘÍM, KVĚTY A CUKETA**
Dagmar Heřtová si zamilovala cuketové květy, které každé jaro doslova zaplaví kuchyně po celé Itálii.
- 74 MÁME MRKEV A ZAS MRKEV K TOMU KOUSEK CELERU**
Inspirativní recepty pouze ze zeleniny najdete v nové kuchařce Terezy Langmajerové alias Inspired kitchen.
- 80 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ**
Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

Naučíme vás

- 24 TRUBIČKY PLNĚNÉ KRÉMEM Z FERMENTOVANÉHO SALKÁ**
Křehké rolované trubičky naplnila cukrářka Sabina Keltnerová ze Štanglu netradičním sladkým krémem a připravila pro vás zajímavou cukrářskou Výzvu.
- 66 LUKÁŠŮV STEAK**
Lukáš Čížek, šéfkuchař vrchlabské restaurace Farma: Steak & Fish, pro vás vykouznil snadný steak se superrychlou vinnou omáčkou.
- 84 KROK ZA KROKEM K DOKONALÉM STEAKU**
Profíci z kuchařské školy UM prozradí, jak doma připravit lahodné steaky se zlatavou krustičkou a růžovým šťavnatým vnitřkem

Téma

- 36 MOJE POSLEDNÍ VEČEŘE NA TITANIKU**
Šéfkuchař restaurace Triton Tomáš Kohút miluje adrenalinové sporty a jehněčí z Titaniku. Prozradí, jak v kuchyni využívá umělou inteligenci a co mu doporučila vařit.
- 48 PEPŘOVÝ URAGÁN Z KAMPOTU**
Přečtěte si, jak se stalo, že je z Česka pepřová velmoc, byť se tohle koření pěstuje tisíce kilometrů daleko od nás.
- 58 MUŠLE. Z MASA CHUDÝCH ČERNÉ ZLATO**
Milované jídlo všech Belgičanů si získává popularitu i u nás. Přinášíme originální recepty Oldřicha Matouška, šéfkuchaře belgické restaurace Bruxx z pražských Vinohrad.

Servis

- 3 EDITORIAL**
- 4 NA SÍTI**
- 18 PŘEDKRM**
Víme, co v červenci ochutnat, kam zajít a co si pořídit.
- 34 MOJE SRDCOVKY**
Lukáš Hejlík vás přesvědčí, že Plzeň není jen město piva a že místní snídaňové podniky rozhodně stojí za návštěvu.
- 70 KOKTEJL**
Vozíte si z dovolených jedlé suvenýry a pak si s nimi nevíte rady? Poradíme, jak je co nejlépe zužitkovat.
- 88 VINAŘSKÉ ÚDOLÍ BEZ DAVŮ TURISTŮ**
Nechte se pozvat do italské Valpolicelly, regionu proslulého skvělým červeným vínem.
- 90 VINAŘSTVÍ VÁCLAV**
Vinařství pojmenované na počtu knížete a světce, který miloval víno a zakládal vinice, funguje v biorežimu a produkuje velmi slibná vína.
- 92 TIPY A NOVINKY**
- 96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ**
- 98 VÝZVA**
Kdo nejlépe uspěl v červnové cukrářské Výzvě Vlada Rymasnyho?



Foto na obálkách:
Marek Bartoš.
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz



ČERVENEC 2024

bobosan