
OBSAH

Vítejte v těle 15

„Vnitřní boj“, jenže... kdo s kým vlastně bojuje...? / 15

„Nosce te ipsum“ – Poznej sám sebe / 16

Komponenty těla... Jsem vlastně stroj? / 20

Talent a potenciál... Sám nevím, proč něco vím / 23

Reakční vlastnosti těla / 26

„Ano, pane“ aneb Kdo tady vlastně šéfuje? / 31

Tělesné programy 39

Program příjmu energie / 39

Program šetření energie / 43

Program šetření energie –

zrychlená tvorba názoru / 46

Program vyhnutí se nebezpečí / 49

Dramatizace (také) s věkem přicházející / 53

Strach ze změny, strach z neznáma / 55

Udržení se ve stádě / 58

Program neustálého „zkvalitňování“ života / 61

Lakota / 67

Závist / 68

Jmenuji se... Ego. Těší mě... 75

Porovnávání se / 77

Neschopnost prohrávat / 83

Neschopnost přiznat svoji chybu / 86

Řešíme, co si myslí ostatní / 89

Tréma / 95

| | |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| Tělesné programy a partnerství | 99 |
| „Programový koncentrát“ z praxe / 106 | |
| Soužití Puzzle s Puzzle / 110 | |
| „Musím“ versus „chci“ být s Puzzle / 114 | |
| Žárlivost / 116 | |
| S Puzzle na dobu neurčitou / 120 | |
| Program rozmnožování / 122 | |
| Kvantita versus kvalita / 126 | |
| „Mikrotěla“... pardon... děti | 131 |
| Programování „mikrotěla“ / 135 | |
| Problém začínající dobrým úmyslem / 139 | |
| Jaký rodič, takové „mikrotělo“! Nebo ne...? / 141 | |
| Programový vývoj „mikrotěla“ / 145 | |
| Dospělý versus „dospělý“ / 149 | |
| Tělo si nevybereš | 151 |
| Tělo, můj nerozlučný společník / 154 | |
| Stroj s vlastním sériovým číslem a údržba / 157 | |
| „Cogito, ergo sum!“ – Myslím, tedy jsem! | 165 |
| Cogito, er... hm, ale... | |
| KDO to tady vlastně myslí...? / 165 | |
| Cogito, er... hm, ale... | |
| KDE to zase v těch myšlenkách jsem? / 172 | |
| Cogito, er... hm, a... | |
| PROČ vlastně nemůžu usnout? / 175 | |
| Reakční vlastnosti těla za druhé | 179 |
| „Ano, pane,“ ale... | |
| KDO to tu vlastně šéfuje za druhé...? / 187 | |
| Celoplanetární dopad | 193 |
| „Sám přece nic nezměním...“ | |
| ale... jsem opravdu sám? / 193 | |

| | |
|---------------------------------------------------------|------------|
| „Životní kredit“ aneb Co tedy s tím / 197 | |
| Možnosti interpretace neboli... | |
| KDO jsem tedy „já“? | 199 |
| „Scio me nihil scire.“ – Vím, že nic nevím. / 203 | |
| Komponenty těla... a nejsem vlastně zvíře? / 206 | |
| „Memento mori!“ – Pamatuji, že zemřeš! | 213 |
| Svět jako „puzzle“ / 213 | |
| „Carpe diem!“ – Užívejte dne...! | |
| Dokud žije vaše tělo / 215 | |
| „Memento mori!“ – | |
| Pamatuji, že zemřeš! Zadruhé / 221 | |
| „Nepoužité“ texty, poznámky, | |
| myšlenky autora | 223 |
| „Memento mori!“ – | |
| Pamatuji, že zemřeš! Zatřetí / 253 | |