

---

# OBSAH

<b>Vítejte v těle . . . . .</b>	<b>15</b>
„Vnitřní boj“, jenže... kdo s kým vlastně bojuje...? / 15	
„Nosce te ipsum“ – Poznej sám sebe / 16	
Komponenty těla... Jsem vlastně stroj? / 20	
Talent a potenciál... Sám nevím, proč něco vím / 23	
Reakční vlastnosti těla / 26	
„Ano, pane“ aneb Kdo tady vlastně šéfuje? / 31	
<b>Tělesné programy . . . . .</b>	<b>39</b>
Program příjmu energie / 39	
Program šetření energie / 43	
Program šetření energie –	
zrychlená tvorba názoru / 46	
Program vyhnutí se nebezpečí / 49	
Dramatizace (také) s věkem přicházející / 53	
Strach ze změny, strach z neznáma / 55	
Udržení se ve stádě / 58	
Program neustálého „zkvalitňování“ života / 61	
Lakota / 67	
Závist / 68	
<b>Jmenuji se... Ego. Těší mě... . . . . .</b>	<b>75</b>
Porovnávání se / 77	
Neschopnost prohrávat / 83	
Neschopnost přiznat svoji chybu / 86	
Řešíme, co si myslí ostatní / 89	

Tréma / 95

<b>Tělesné programy a partnerství . . . . .</b>	<b>99</b>
„Programový koncentrát“ z praxe / 106	
Soužití Puzzle s Puzzle / 110	
„Musím“ versus „chci“ být s Puzzle / 114	
Žárlivost / 116	
S Puzzle na dobu neurčitou / 120	
Program rozmnožování / 122	
Kvantita versus kvalita / 126	
<b>„Mikrotěla“... pardon... děti . . . . .</b>	<b>131</b>
Programování „mikrotěla“ / 135	
Problém začínající dobrým úmyslem / 139	
Jaký rodič, takové „mikrotělo“! Nebo ne...? / 141	
Programový vývoj „mikrotěla“ / 145	
Dospělý versus „dospělý“ / 149	
<b>Tělo si nevybereš . . . . .</b>	<b>151</b>
Tělo, můj nerozlučný společník / 154	
Stroj s vlastním sériovým číslem a údržba / 157	
<b>„Cogito, ergo sum!“ – Myslím, tedy jsem! . . . . .</b>	<b>165</b>
Cogito, er... hm, ale...	
KDO to tady vlastně myslí...? / 165	
Cogito, er... hm, ale...	
KDE to zase v těch myšlenkách jsem? / 172	
Cogito, er... hm, a...	
PROČ vlastně nemůžu usnout? / 175	
<b>Reakční vlastnosti těla za druhé . . . . .</b>	<b>179</b>
„Ano, pane,“ ale...	
KDO to tu vlastně šéfuje za druhé...? / 187	
<b>Celoplanetární dopad . . . . .</b>	<b>193</b>
„Sám přece nic nezměním...“	
ale... jsem opravdu sám? / 193	

„Životní kredit“ aneb Co tedy s tím / 197	
<b>Možnosti interpretace neboli...</b>	
<b>KDO jsem tedy „já“? . . . . .</b>	<b>199</b>
„Scio me nihil scire.“ – Vím, že nic nevím. / 203	
Komponenty těla... a nejsem vlastně zvíře? / 206	
<b>„Memento mori!“ – Pamatuji, že zemřeš! . . . .</b>	<b>213</b>
Svět jako „puzzle“ / 213	
„Carpe diem!“ – Užívejte dne...!	
Dokud žije vaše tělo / 215	
„Memento mori!“ –	
Pamatuji, že zemřeš! Zadruhé / 221	
<b>„Nepoužité“ texty, poznámky,</b>	
<b>myšlenky autora . . . . .</b>	<b>223</b>
„Memento mori!“ –	
Pamatuji, že zemřeš! Zatřetí / 253	