

Obsah

も
く
じ

- 6 Jak zhubnout se suši
- 19 *Základy*
Suši bez chyby
- 29 *Závitky*
Suši snadno a rychle
- 41 *Nigiri*
Původní suši
- 49 *Ručně tvarované kornoutky, gunkan a večírky*
Společenské suši
- 71 Polévky a saláty
plus tajemství japonské energetické snídani
- 93 *Báječné bento*
Dokonalý oběd v krabičce
- 109 Efektní suši
- 125 Rejstřík

