

# Obsah

- 8 **Život je boj,  
a kdo bojuje, zvítězí**
- 10 **Pomóc! Mám rakovinu**  
11 V mém těle je nádor - mám raka
- 16 **Nádorové onemocnění –  
seznamte se**  
17 Každý třetí onemocní  
19 Seznamte se s nemocí a léčbou  
22 Jak poznat, že můj onkolog je ten pravý?  
24 Medicína bojuje různými zbraněmi  
28 Chirurgická léčba  
29 Radioterapie  
36 Chemoterapie  
42 Hormonální terapie  
44 Biologická terapie  
48 Pohled do nitra člověka přístroji
- 50 **Samota neléčí**  
51 S čím bude bojovat duše  
53 Pomoc rodiny a blízkých  
55 Jak sdělit diagnózu rodině  
60 Jak sdělit diagnózu dětem  
64 Naučte se přijímat pomoc od přátel
- 70 **Hledání viníka**  
71 Zlobím se a mám vztek  
78 Kdo za nemoc může  
86 Napětí stoupá
- 108 **Strach**  
109 Boj se strachem  
110 Strach ze smrti  
136 Strach z utrpení  
144 Strach z bolesti  
164 Strach ze samoty  
173 Strach, že budu na obtíž
- 176 **Hledání zázračné léčby**  
177 Šamani, medicinmani, léčitelé  
178 Alternativní medicína  
187 Poradenské služby
- 190 **V zrcadle nevidím svou tvář**  
191 Ztráta ženství  
210 Ztráta pocitu, že jsem muž
- 214 **Láska a sex**  
215 Láska a sex se nemocí nevyhýbá

**220 Hledání smyslu nemoci**

221 Změna hodnotového žebříčku

**226 Remise**

227 Vše je překonáno

230 Imaginací k podpoře hledání vlastních nových cílů

234 Cesta k rehabilitaci těla a mysli

236 Inspirováno jógou

250 Ekonomické a sociální zabezpečení, důležitá stránka léčby

254 Hymna života

255 Přání na cestu

**264 Když nemoc neodchází, smutek přichází**

265 Nemoc neodešla

268 Smutek přichází

270 Imaginací ke zvládnutí smutku

272 Příchod smrti se stává jasnější

**276 Smíření**

277 Buď vůle Tvá

280 Smrt je modrá

**282 Štěstí se neprožívá,  
na štěstí se vzpomíná**

