

OBSAH

ÚVOD	9
1. MŮJ ŘIDIČSKÝ PŘÍBĚH	11
Kondiční jízdy s klientkou Janou	13
2. JAKÁ JSTE ŘIDIČKA ~ PROČ SE NAMÁHAT A NENECHAT SE VOZIT ~ MUŽI A ŽENY ZA VOLANTEM	16
Proč se namáhat a nenechat se vozit	18
Muži a ženy za volantem	19
3. TROCHA HISTORIE NIKOHO NEZABIJE ~ MŮJ TOP VÝBĚR ZAJÍMAVÝCH ŘIDIČEK	21
Bertha Benz	21
Eliška Junková	22
Olga Roučková	24
Gabriela Budínová	25
Olga Lounová	26
Dominika Gawliczková	27
Kristína Madajová	28
Zuzana Dospíšilová	29
4. JAK ZAČÍT ANEB ŘIDIČKOU KROK ZA KROKEM	30
Řidičský průkaz zatím nevlastníte a chystáte se přihlásit do autoškoly	30
Řidičský průkaz vlastníte, ale delší dobu jste neřídila	31
Řidičský průkaz vlastníte a občas i řídíte, ale za volantem se necítíte dobře	37
5. ZÁKLADNÍ ŘIDIČSKÉ DOVEDNOSTI ANEB UŽ VÍM JAK, KDY A PROČ	39
Správné nastavení sedačky	39
Nastavení zrcátek	41

Správné držení volantů a správná práce s volantem	42
Cože? Používání bezpečnostních pásů má nějaké výjimky?	43
Co udělat těsně před jízdou a kontrola kontrolek	43
Správné řazení	46
Rozjezd na rovině	48
Rozjezd do kopce na tři způsoby	49
Zastavení auta	52
6. ZÁKLADNÍ A ZÁSADNÍ PRAVIDLA BEZPEČNÉ JÍZDY	55
Pravidla bezpečné jízdy	57
Krizové brzdění	63
Defenzivní průjezd křižovatkou	64
Defenzivně a bezpečně přes křižovatku řízenou semaforem	65
Přechod pro chodce, místo pro přecházení a vzájemná ohleduplnost	70
Defenzivní a bezpečné předjíždění	71
Jak se zachovat, pokud vjedete do protisměru	72
Obytná a pěší zóna	73
Železniční přejezd	75
Velká parkoviště u supermarketů a hypermarketů	77
Chodci	79
Cyklisté	80
Elektrokobylky	81
Děti	82
Senioři	82
Mladí řidiči a řidiči bílých dodávek	85
Větší zvířata	86
Telefonování	87
Komunikace s ostatními řidiči, chodci i dalšími účastníky silničního provozu	89
Blíží se sanitka, záchranka, hasiči?	89
Připojovací a odbočovací pruhy	92
Zipování aneb střídavé řazení	96
„Bezdušná“ kolona aut	97
Policistu na křižovatce vidět, hrůzu v očích mít	98
Jízda po kruhovém objezdu	99
Dítě v autě	100

Zvíře v autě	103
Jízda v zahraničí	105
7. SPECIFIKA JÍZDY V RŮZNÝCH PODMÍNKÁCH ANEB NA CO SI DÁT POZOR V DEŠTI, V MLZE, PŘI BOUŘCE, VICHŘICI NEBO VE TMĚ	108
A co dalšího vám doporučuji?	109
Silný vítr	110
Světla a jejich použití	112
Jízda ve tmě	114
8. JÍZDA V ZIMĚ	116
Jízda na sněhu	116
Startovací kabely	121
Sněhové řetězy, nebo sněhové „ponožky“?	123
9. PARKOVÁNÍ ANEB I TY MŮŽEŠ BÝT KRÁLOVNOU PARKOVIŠTĚ	125
Parkování kolmo popředu pro úplné začátečnice	126
Výjezd z kolmého parkovacího místa pro úplné začátečnice	130
Parkování s úsměvem	131
10. MANUÁL, NEBO AUTOMAT ~ BENZÍN, NAFTA, LPG, CNG, ELEKTRINA ~ AUTOMATICKÉ OVLÁDACÍ SYSTÉMY A ELEKTRONICHTÍ ASISTENTI	133
Manuál, nebo automat?	133
Benzín, nafta, LPG, CNG, elektrina	134
Je pravda, že čím více automatických asistenčních systémů v autě, tím lépe?	134
Je intuitivní ovládání moderních aut opravdu intuitivní?	135
Dotykový displej vs. knoflíky a páčky	136
11. CO SE SKRÝVÁ POD KAPOTOU ANEB JEDNODUCHÁ ÚDRŽBA VAŠEHO PLECHOVÉHO MILÁČKA	139
Pneumatiky	139
Tankování	143
Myčka	145

12. KOUPĚ NOVÉHO, NEBO OJETÉHO AUTA	148
Koupě nového auta	148
Koupě ojetého vozu aneb kupuji nové „starší“ auto	150
13. CO DĚLAT PŘI DOPRAVNÍ NEHODĚ ~ KDY VOLAT POLICII ~ NOUZOVÉ ZASTAVENÍ VOZIDLA	155
Co tedy dělat při nehodě?	155
Nouzové zastavení vozidla	160
14. ŘÍDÍM, TEDY ŽIJÍ ANEB PŘÍBĚHY A ZKUŠENOSTI KLIENTEK JEDU SAMA	165
Radosti, strasti a zkušenosti začínajících řidiček	165
Příběh paní Jitky	169
Příběh paní Evy	171
ZÁVĚR	173