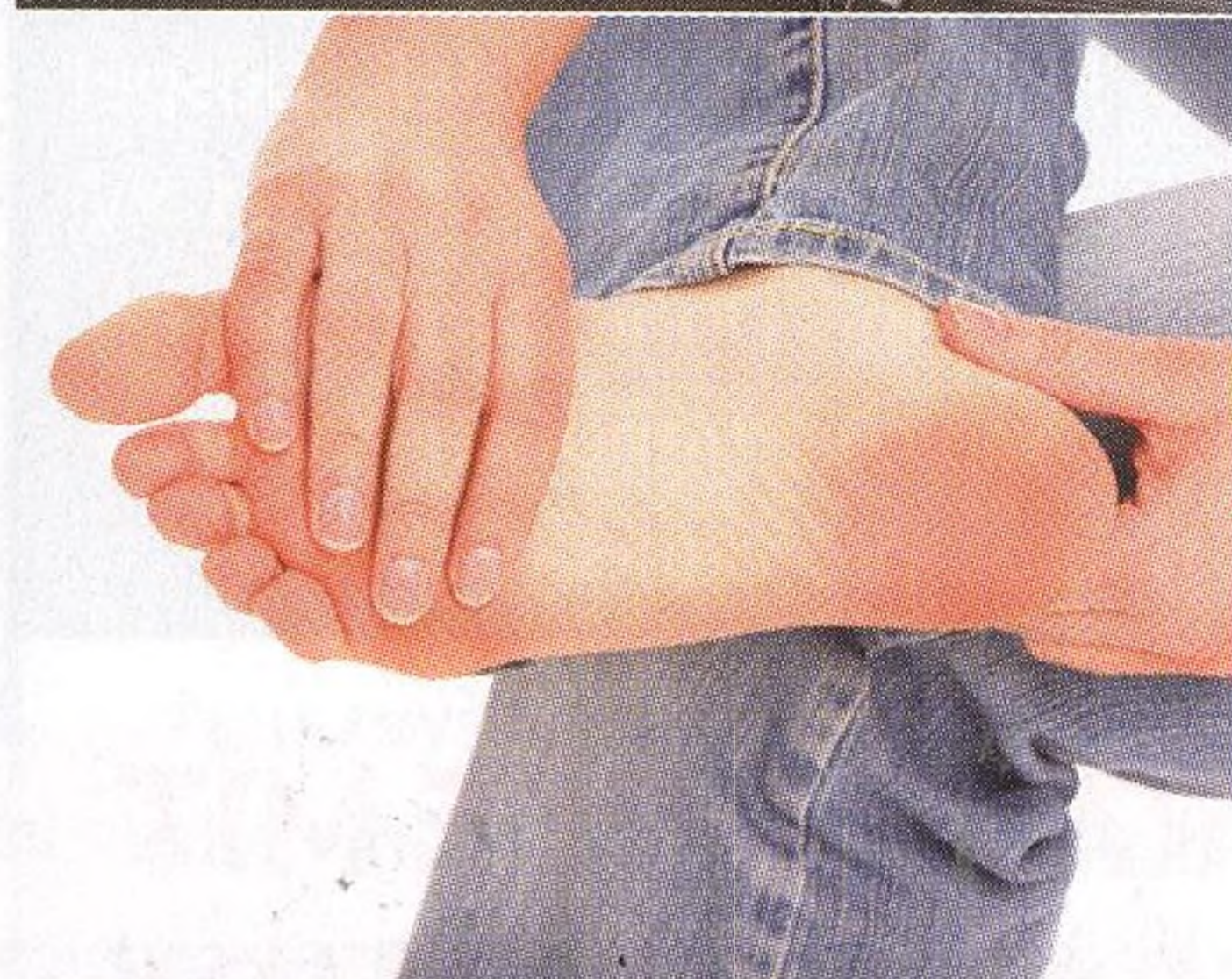


OBSAH



- 4** AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 8** ROZHOVOR
se zpěvačkou Olgou Lounovou
- 12** TIPY
Jak na zdravé srdce a cévy
- 14** HLAVNÍ TÉMA
Diabetes a spánek
- 17** ODBORNĚ
Benefity konzumace žampionů
- 18** DĚTI
S cukrovkou na letní dovolenou
- 20** KOMPLIKACE
Jak diabetes mění naši pokožku?
- 22** SPORT
Diabetes a běh
- 24** HISTORIE
Dožínky
- 26** PSYCHOLOGIE
Jak zvládnout emoční přejídání
- 28** ODBORNĚ
Nová klasifikace stadií diabetu 1. typu
- 30** PSYCHOLOGIE
Čas nezastavíš – tak proč se o to snažíme?
- 32** EDUKACE
Mýty a fakta o cukrovce
- 33** VÝŽIVA
Léto zdravě a bez kil navíc
- 36** TECHNOLOGIE
Vyšetření oční sítnice v diabetologické ambulanci
- 39** ROZHOVOR
S diabetem v africkém Kongu
- 42** EDUKACE
Nebezpečí skrytá ve „zdravých“ potravinách
- 44** SPORT
Benefity chůze při diabetu
- 46** REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 50** VÝŽIVA
Grilujeme chutně a zdravě
- 52** BYLINNÁ LÉKÁRNA
Řebříček obecný
- 54** DIA SPOLKY
PaciMed
- 55** DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji
- 56** POLITIKA
Co se děje
- 58** KUCHARKA
Zdravé letní obědy
- 62** APLIKACE
Novinky ze světa technologií
- 63** AKTUALITA
Aktivity Aliance pacientů s diabetem ČR
- 64** DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 65** KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny