

# OBSAH

	Úvod .....	8
	Relaxační obrázky v praxi .....	10
	Co je to Zentangle? .....	12
1. kapitola:	Základy a zlepšováky.....	22
2. kapitola:	Vzory a valéry .....	38
3. kapitola:	Geometrické a přírodní vzory .....	54
4. kapitola:	Porozumění barvám a jejich využití.....	70
5. kapitola:	Nalezení a uplatnění stylu.....	86
6. kapitola:	Dovršení tvůrčí cesty .....	102
	Galerie pro inspiraci.....	118
	Příloha .....	124
	Do knihy přispěli.....	125
	Poděkování autorky .....	126
	O autorce .....	127